

日高市 省エネガイドブック

～今からできる節約術～



【目次】

- 地球温暖化とは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2
- ゼロカーボンシティの実現に向けて・・・・・・・・・・・・ P 3
- 省エネ活動の難易度表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4
- 家電の正しい使い方と電気代をオトクに・・・・・・・・ P 6

「エアコン 編」・「冷蔵庫 編」・「テレビ 編」
「照明器具 編」・「洗濯機と乾燥機 編」



地球温暖化とは

人間の活動によって、地球の気温が上昇し続け、
気候や生物など自然界のバランスが崩れてしまっています。
この現象を「**地球温暖化**」と呼びます。

地球温暖化は私たちの生活にも多くの悪影響を及ぼします。

日高市は**ゼロカーボンシティの実現**に向けて
地球温暖化対策に取り組んでいます！



家庭でできる**省エネ活動**を意識することで地球温暖化の原因である
温室効果ガスを抑制し日高市の豊かな自然を守っていきましょう。



一人一人の力で
地球温暖化を抑えよう！



ゼロカーボンシティの実現に向けて

令和3年2月15日、所沢市・飯能市・狭山市・入間市・日高市の5市で構成される「埼玉県西部地域まちづくり協議会（ダイアプラン）」において、2050年までに二酸化炭素の排出実質ゼロを目指す「**ゼロカーボンシティ共同宣言**」を表明しました。



1. 省エネルギー化の推進



2. 再生可能エネルギーの利用・促進



3. 森林の整備・保全・活用

5市では以上の**3つの柱**を軸に地球温暖化対策に取り組んでいます。

今回はご家庭で誰でも**今すぐ**に取り組むことができる「**省エネでお得な節約術**」をとりあげます！

省エネ活動の難易度表

下に行くほど取り組みやすいよ！

難易度 ★★★

エコカーの購入
(ハイブリッド、EV)
自宅に太陽光パネルをつける

難易度 ★★

省エネ家電の購入・3Rを実践
森林を保全する活動に参加

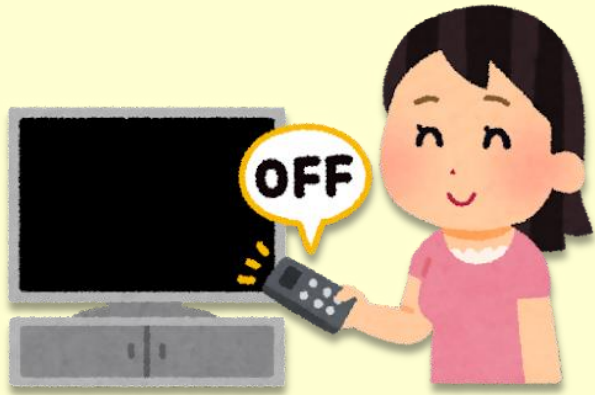
難易度 ★は今から挑戦できるよ！

難易度 ★

- ・ エアコンの適正な温度設定・フィルターの掃除
- ・ エアコンの室外機の周りにモノを置かない
- ・ 冷蔵庫の適正な温度設定・ドアの開閉回数を減らす
- ・ 冷蔵庫に食品を詰め込みすぎない
- ・ テレビは主電源を切る・画面の明るさ調整



難易度 ★ は今からでも取り組むことができる！



テレビは主電源を切ろう！



クーラーは28度に！



冷蔵庫にモノを詰めすぎない！



マメにフィルターを掃除しよう！

家電の正しい使い方と電気代をオトクに

「エアコン」編

・ エアコンのフィルターはマメに掃除する

- ✓ フィルターが目詰まりしていると空調の効き目が悪く無駄な電気を使うため月に2回掃除しましょう！

◆【年間の節約効果 = 990円前後】

◆【CO₂削減量 = 15.6kg】

・ エアコンは適正温度に設定する

- ✓ 無理のない範囲で

夏の室温は**28度**、冬は**20度**に設定しましょう！

◆【年間の節約効果 = 夏：940円 冬：1,650円前後】

◆【CO₂削減量 = 夏：14.8kg 冬：25.9kg】

「冷蔵庫」編

・ 冷蔵庫の中にモノを詰め込みすぎない

- ✓ 冷蔵庫内が均一に冷えなくなり、より一層冷やそうとする働きが強まって消費電力が増えるのでモノの入れすぎに注意しましょう！

◆【年間の節約効果 = 1,360円前後】

◆【CO₂削減量 = 21.4kg】

・ 冷蔵庫のドアの開閉する回数を減らす

- ✓ 冷蔵庫は開けると冷気が逃げ、また冷やそうと働くため消費電力が増えます。ドアを開閉する回数を減らすと節約になります！

◆【年間の節約効果 = 320円前後】

◆【CO₂削減量 = 5.1kg】



「テレビ」編

・ テレビを見ないときは消し、主電源を切ろう！

- ✓ テレビの視聴時間を1日1時間減らして、本体の主電源を切れば、リモコン信号受信の待機時などにかかる消費電力を抑えられます！

◆【年間の節約効果 = 液晶の場合520円前後】

◆【CO₂削減量 = 液晶の場合8.2kg】

・ テレビの明るさを適正に調節する

- ✓ 部屋の照明に合わせた明るさでテレビを見ることを意識しましょう！

◆【年間の節約効果 = 液晶の場合840円前後】

◆【CO₂削減量 = 液晶の場合13.2kg】

「照明器具」編

・ 白熱電球から電球型LEDランプに取り換える

- ✓ 白熱電球は、多くの電力が熱に供給されているのに対してLEDは、電力の大半を発光することに使い消費電力を小さくすることができます！

◆【年間の節約効果 = 2,790円前後】

◆【CO₂削減量 = 43.9kg】

・ 点灯時間を短くする

- ✓ 12Wの蛍光灯1灯の点灯時間を1日1時間だけでも短縮したら消費電力は少なくなり、節約になります！

◆【年間の節約効果 = 140円前後】

◆【CO₂削減量 = 2.1kg】

「洗濯機と乾燥機」編

・洗濯物はまとめ洗いを

- ✓ 洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくしたほうが省エネにつながります。

◆【年間の節約効果 = 4,510円前後】

◆【CO₂削減量 = 2.9kg】

・自然乾燥を併用する

- ✓ 自然乾燥後に乾かなかった衣類を補完する形で乾燥機を使用しよう（2日に1回使用した場合）

◆【年間の節約効果 = 12,230円前後】

◆【CO₂削減量 = 192.6kg】



省エネを心がけることで、
エネルギーの節約になるほか
地球温暖化対策や家計の
節約にもつながります！
「**オトクで地球に優しい生活**」を
目指そう！