

まとめ

# ごみ減量のためのポイント

## ①食品の在庫管理や、食べきれる量の調理に心がけましょう。

- 食材をムダなく使い切り、食品ロスを出さないようにしましょう。

## ②生ごみの水切りを徹底しましょう。

- 捨てる前の「もうひとしぼり」が大切です。

## ③使い捨て食器の利用はなるべく控えましょう。

- マイボトルを利用するののも一つの方法です。

## ④食品トレーなどは、スーパーマーケットの店頭回収を活用しましょう。

- 買い物ついでにマイバッグに入れて持っていきましょう。  
資源の有効利用とレジ袋削減の取り組みが同時にできます。

## ⑤リサイクル可能な「古紙・古布」の分別を徹底しましょう。

- 紙はリサイクルされ、再び生まれ変わることができる大切な資源です。小さな紙製品までしっかりと分別し、古紙・古布の日または集団資源回収に出すようにしましょう。

## ⑥木の枝や葉・草などは、しっかりと乾燥させて、重量を減らしてから出しましょう。

- ごみを出す直前まで袋の口を開けておくのも効果的です。



# 「ゼロカーボンシティ」に向けて

ごみダイエット作戦に加えて日常生活の中で私たちにできること…

## ●食ロスをなくそう！

- ・食品ロス削減の工夫、買うものを決めてから買い物へ行く
- ・旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活を心がける

## ●3R(リデュース、リユース、リサイクル)

- ・使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らし、マイバッグ等を使う
- ・修理や修繕をして1つのものを長く使う

## ●サステナブルなファッションを

- ・今持っている服を長く大切に着る
- ・長く着られる服をじっくり選ぶ、環境に配慮した服を選ぶ

将来の日高市のため

市民の皆さまのご協力をお願いいたします

