

プレパパに  
聞きました！

## パパママ教室参加者インタビュー①

名前 横手聖人さん(鹿山)

得意な家事 風呂掃除

いつも浴槽だけでなく壁までビ  
カピ力に磨き上げます！



### 【出産・育児のために休みを取る予定は？】

有休が比較的取りやすいので活用したいと考えています。

### 【出産後について】

出産後の妻は大変だと思うので、家事や育児を進んでやっていきたいです。

シフト勤務という事もあり、時間が合えば夫婦で一緒にご飯を食べるようにしていますが、子どもが生まれてからもできるだけ家族で一緒に食事をしたいです。

### 【妻からのコメント】

沐浴をやってもらえるとその間に他のことができるのでありがとうございます！

### 【妻へのコメント】

筋肉をつけて沐浴頑張ります！

## パパママ教室参加者インタビュー②

名前 K・Sさん(原宿)

得意な家事 掃除



イクメン必読！  
育児参加を  
応援する冊子が  
無料で読みます



### 【出産・育児のために休みを取る予定は？】

出産に合わせて数日間取得できる休みがあるそうなので、そちらを利用したいと考えています。

### 【出産後について】

やれる時には家事全般頑張りたいです。

週末はいつも夫婦で一緒にお出かけをしてきたので、出産後もこうした時間を大切にしていきたいです。

### 【妻からのコメント】

妊娠中は特に負担になる掃除機掛けをしてくれるの助かります！

### 【妻へのコメント】

腰痛や手のむくみなどに悩まされており、毎日つらううなので心配しています。元気な赤ちゃんに会える日を楽しみにしています。



▲厚生労働省  
ホームページ

6月23日から29日までは  
男女共同参画週間です

#### ◆男女共同参画に関する図書の展示

期間 6月23日(水)～29日(火)

場所 市立図書館

#### ◆パネル展「スポーツと女性」

期間 7月2日(金)～8日(木)

場所 文化体育館「ひだかアリーナ」  
ミニギャラリー