

記者発表資料

平成28年5月23日(月)

日高市

健康推進部 健康支援課

保健相談センター 健康相談担当

TEL 042-985-5122 内線6642

課長 都築 良三

担当者職・氏名 所長 須田和克

第37回「日高市健康まつり」を開催します

「来て見て体験！！健康の道は1歩から」をテーマに健康まつりを開催します。健康づくりを身近に感じていただける楽しいイベントです。ぜひご参加ください。

日時 平成28年6月12日(日) 午前9時～午後3時**場所** 日高市生涯学習センター（日高市大字鹿山370番地20）**内容**

(1)開会式

- ・8020良い歯のコンクール表彰、おたっしや褒賞の表彰、献血感謝状贈呈

(2)健康プログラムの体験など

- ・子どものフッ素塗布(予約制)、歯と歯ぐきの検診(予約制)
- ・アルコールパッチテスト、ストレスチェック
- ・脳年齢計、体組成計などでの測定
- ・体力測定、ストレッチ、「日高市健康ロコモ体操」の紹介
- ・血圧測定、健康相談
- ・鍼、お灸の体験
- ・バランスの良い食事の展示・試食、食育アドバイス
- ・健康スタンプラリー
- ・保育所児童の絵等の展示

など

【共催】日高市、一般社団法人飯能地区歯科医師会

【協賛】日高市食生活改善推進員協議会、日高市運動普及推進員会、飯能地区薬剤師会、
公益社団法人埼玉県歯科衛生士会、埼玉県国民健康保険団体連合会、
埼玉県赤十字血液センター、埼玉医科大学保健医療学部、
公益社団法人埼玉県鍼灸師会

【後援】一般社団法人飯能地区医師会

○昨年の様子



歯のブラッシング指導



血圧測定、健康相談コーナー



日高市食生活改善推進員による
展示・試食コーナー



食事のアドバイス