



つくろう仲間 広がる心

# 武蔵台公民館だより

平成30年5月1日号

日高市HPからも検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

日高市武蔵台公民館 〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

## おまんじゅう作り教室①

今回は「酒まんじゅう」「鬼まんじゅう」を作ります。難しそうですが、実は簡単に作れます！手作りのおまんじゅうを味わいませんか。

日時 5月28日(月) 午前10時～正午  
場所 武蔵台公民館 調理室  
講師 増田和雄さん  
対象 一般成人 16名  
内容 酒まんじゅう、鬼まんじゅう  
参加費 400円 ※当日集金  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用容器  
保育 申込み時にご相談ください  
申込み 5/7(月)から電話又は直接武蔵台公民館へ。  
その他 材料準備の都合、5/23以降のキャンセルはご遠慮願います。



☆9月下旬におまんじゅう作り教室②を開催します。詳細は8月号館だより等をご覧ください。

## 脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 5月21日(月) 午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 合唱 対象 65歳以上の方  
持ち物 日高市健康ココモ体操のパンフレット(お持ちの方)  
※日高市健康ココモ体操は毎回行います。  
動きやすい服装でご参加ください。  
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111



☆ゴールデンウィーク特別企画☆

## 鉄道模型の展示と体験運転

興味ある子どもも大人も武蔵台公民館に集まれ!!  
日時 5月5日(土) 午前10時～午後4時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
参加費 無料

### ☆鉄道模型(Nゲージ)の体験運転☆

鉄道模型をお持ちの方はご自分の模型を走らせることもできます。\*走らせる電車と時間に制限があります。

### ☆電車のペーパークラフト作り☆ 先着40組

親子でかっこいい電車を作ろう。はさみとのりで簡単に作れます。\*親子でご参加ください。

### ☆電車の塗り絵☆

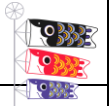
自分で自由に好きな色をぬろう!!  
世界で1枚だけの宝物の出来上がり。



申込みは必要ありません。当日、公民館へお越しください。



## 5月



1	火	部屋・テニスコート抽選会(6月分)
3	木	憲法記念日(出張所はお休みです)
4	金	みどりの日(出張所はお休みです)
5	土	子どもの日 鉄道模型の展示と体験運転 10:00～16:00 将棋さろん 13:30～15:30
12	土	おもちゃ病院 9:00～16:00 ※返却は 13:00～15:00 子ども農園・開校式 13:30～16:00
16	水	定例健康ウォーキング 集合:高麗公民館 8:45～12:00
19	土	将棋さろん 13:30～15:30 子ども農園・開校式(予備日) 13:30～16:00
23	水	子ども農園 15:15～16:45
28	月	おまんじゅう作り教室① 10:00～12:00

## 6月

1	金	部屋・テニスコート抽選会(7月分)
2	土	子ども農園 13:30～16:00

## 7月分 部屋・テニスコート抽選会 6月1日(金) 調理室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

## つるし飾り作りを体験してみませんか

募集期間を延長しました。  
締め切り:5/10まで  
詳しくは4月号公民館だより、または公民館までお問い合わせください。



## ☆親子でじゃがいも収穫体験

7千予告

公民館の畑ですくすく育っているじゃがいもを末就学児とその家族で収穫します!!  
※6月23日に開催



## ☆鎌倉時代の随筆を読む

～方丈記と徒然草の個性～  
代表的な古典文学を楽しく学びます。  
※6月28日、7月5日に開催

詳しくは、公民館だより6月号でお知らせします。

# ゆうゆうカレッジ



6月からゆうゆうカレッジ開講です。日高市にお住いのアクティブシニアの方、どなたでもご参加いただけます。楽しく笑いながら学び、仲間作りをしましょう。今年度もパワー全開。充実した内容で皆様のご参加をお待ちしております。

受講料 無料

申込み 5/8以降、電話又は直接武蔵台公民館へ

☆一回だけの申し込みもできます。

☆毎回、松本さんとサンガ君の楽しい腹話術があります。

	日 時	学習内容
1 回	6月14日(木) 13:30~15:00	開講式&読みがたりの世界を楽しもう ☆心がふんわりと温まります。
2 回	7月12日(木) 10:00~11:30	第二の心臓“ふくらはぎ”のマッサージとストレッチ ☆ふくらはぎを鍛えよう!!
3 回	9月13日(木) 13:30~15:00	自分で守る! 情報セキュリティー ☆サイバー犯罪から自己防衛。
4 回	10月11日(木) 10:00~正午 ※現地集合・解散(要相談)	西武鉄道 武蔵丘車両検修場の見学 ☆社員食堂も利用できます (予約制・実費負担)
5 回	11月15日(木) 13:30~15:00	講演「幸せをつかむ 遺言書の書き方」
6 回	12月13日(木) 13:00~15:30	クリスマスコンサート & 閉講式 ☆フルートアンサンブルコンサート



## 将棋さろん



将棋に興味がある方、一緒に将棋を楽しみませんか。

活動日時 5月 5日(土)、19日(土)  
両日ともに 午後1時30分~3時30分

場 所 武蔵台公民館

対 象 どなたでも 参加費 無料

その他 申込み不要。直接公民館へいらしてください。

## 平成30年度公民館スタッフ

☆よろしくお願ひします☆

館長	新井 義雄	臨時職員	比留間 徳 恵
副館長	佐多 雅洋	臨時職員	高野 和代
主査	関口 幸男	臨時職員	佐俣 千佳
主任	山崎 享子		
主任	渋谷 久美		
企画運営委員	古賀 尚宏	企画運営委員	船本 恵美
企画運営委員	寺島 薫	企画運営委員	本間 英之
企画運営委員	高橋 廣子		



☆お世話になりました☆

企画運営委員	吉村 弘幸	臨時職員	正木 一美
--------	-------	------	-------

## 地区体育祭、文化祭 の日程が決まりました!

### ★ 体育祭

9月30日(日)

<予備日>10月7日(日)



### ★ 文化祭



10月27日(土) 午前9時~午後3時

10月28日(日) 午前9時~午後2時

## 定例健康ウォーキング

### 5月 新緑の高麗峠から天覧山へ

日 時 5月16日(水) 午前8時45分~正午頃  
集合・解散 高麗公民館

### 6月 天覧山から多峯主山へ

日 時 6月20日(水) 午前8時45分~正午頃  
集合・解散 武蔵台公民館

5月、6月ともに

定員 20名程度

講師 運動普及推進員の方

持ち物 飲み物、タオル、

健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

申込み 前日までに電話又は直接武蔵台公民館へ(日曜日・祝日除く)

## 「赤ちゃんひろば」

5月は 16日

日 時 毎月第3水曜日 午前10時~正午

場 所 武蔵台公民館 2階 休養室

対 象 ねんね~はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

5月24日(木)に生涯学習センター研修室で「親子で楽しくわらべうたで遊びましょう!」を行います。

受付時間 9時45分~(10時開始)

☆事前の申込み不要。当日、会場で受付します

## 「ぴよぴよ広場」

5月は 11、18、25日

日 時 毎週金曜日

午前10時~11時30分

場 所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

対 象 未就学児とその保護者

☆どちらも 参加無料、 申込不要 です。

☆問合せ 子育て応援課 ☎042-989-2111(代)

## スポーツ吹矢教室

日 時 6月5、12、19、26日、7月3日  
全日火曜日午前9時30分~11時30分

場 所 ひだかアリーナ 多目的室

会 費 無料

対 象 市内在住・在勤の18歳以上の方 20人

申込み 5/20までに電話又はFAXで下記へ

問合せ 日高市スポーツ吹矢協議会

吉田 電話・FAX 042-985-2075