つくろう仲間　広がる心

武蔵台公民館だより

令和3年7月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
http://www.city.hidaka.lg.jp/

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目１番２号　TEL 042-982-2950　E-mail　musakou@city.hidaka.lg.jp

チャレンジ！夏休み子ども公民館

ジュニアサマースクール2021

暑い夏！楽しい思い出をつくろう♪
宿題にぴったりな講座もあるよ！

日時・場所	内　容
7月29日(木) 10:00～11:30 集会室 定員：15人	①一輪挿しと福を寄せるくまでを作ろう 自分だけのオリジナル作品、一輪挿しと福を寄せるくまでを作るよ！夏休みの宿題にぴったり♪ (1～3年生は保護者同伴)　参加費 700円
7月31日(土) 9:30～10:30 予備日：8月7日(土) 公民館農園 定員：15人	②トウモロコシ収穫体験 武蔵台公民館農園で育ったトウモロコシの収穫をしましょう！親子での参加もできます！ (1～3年生は保護者同伴) 参加費 300円（4、5本程度）
7月31日(土) 13:30～15:00 多目的ホール 定員：20人	③ＨＩＰＨＯＰダンス体験 ＨＩＰＨＯＰダンスの体験をしましょう！初めてでも楽しく参加できます！ 参加費無料
8月5日(木) 10:00～12:00 9:20高麗駅集合 定員：30人	④西武鉄道武蔵丘車両検修場見学 検修場の概要を説明し、場内見学ツアーを行います！(1～3年生は保護者同伴) 参加費無料
8月7日、21日(土) 13:30～15:30 学習室 定員：各5人	⑤将棋さろん 将棋の体験をしましょう。初めてでも大丈夫！目指せ藤井聡太!!　参加費無料

◆詳しくは小学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

◆申し込みは、7月7日(水)午前9時から武蔵台公民館へ。

★公民館を利用するみなさま・出張所を利用するみなさまへ★

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスクの着用をおねがいします。

7　月		
1	木	部屋･テニスコート抽選会(8月分)
2	金	今こそ『論語』の名言を楽しむ 14:30～16:00
3	土	将棋さろん　13:30～15:30
9	金	今こそ『論語』の名言を楽しむ 14:30～16:00
15	木	親子運動あそび　10:00～11:00
16	金	ゆうゆうカレッジ　10:00～11:30 「健康長寿に役立つツボ」
17	土	将棋さろん　13:30～15:30
29	木	ジュニアサマースクール　10:00～11:30 (一輪挿しと福を寄せるくまでを作ろう)
31	土	ジュニアサマースクール　9:30～10:30 (トウモロコシ収穫体験) ジュニアサマースクール　13:30～15:00 (HIPHOPダンス体験)
8　月		
3	火	部屋･テニスコート抽選会(9月分)
5	木	ジュニアサマースクール　10:00～12:00 (西武鉄道武蔵丘車両検修場見学)
7	土	将棋さろん(ジュニアサマースクール)　13:30～15:30

9月分　部屋･テニスコート抽選会

8月3日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付　午前9時 ～9時10分
◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

再発見！遠足の聖地

7月 滝沢の滝から高麗路を歩く

地域の皆様の健康維持のため、ウォーキングコースを紹介します。
滝と景色を眺め、自然を楽しみましょう。

今月のおすすめコース（約７ｋｍ）

高麗神社(9:00発)→ゴルフ場入口→滝沢の滝(9:50)[休憩]→清流の道[休憩]→和田商店(清流橋)→高麗公民館(11:15)[トイレ休憩]→獅子岩橋下遊歩道→高麗神社(11:50着)　＊時間は目安です

※ウォーキングマップは、武蔵台公民館窓口に置いてあります。

子育てリラックスたいむ

親子運動あそび♪

日　時　7月15日（木）午前10時～11時
場　所　武蔵台公民館　集会室
対　象　6ヶ月～2歳児と保護者　10組(申し込み順)
講　師　望月麻生さん
参加費　無料
持ち物　室内履き（保護者）、タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）
※お子さんは、裸足で行います。
その他　保育を希望する人は、申込時にご相談ください。
申込み　お早めに電話または直接公民館へ

赤ちゃんひろば　7月21日

時　間　午前10時～正午
場　所　武蔵台公民館　2階 休養室
対　象　ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 7月2日、8月6日

時　間　午前10時～11時30分
場　所　武蔵台公民館　2階 休養室
対　象　未就園児とその保護者

☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ　子育て総合支援センター　☎985-8020

～～自主学習室の開設～～

夏休み期間(7月22日～8月25日)に公民館の空き部屋(1部屋)を自主学習室として開放します。
◆利用時間帯：午前9時～午後5時
◆空き部屋がない場合は利用できません。
◆事前予約は必要ありません。
◆飲食禁止(水分補給は可)。
◆詳細は公民館へお問い合わせください。

ワクチン接種予約のお手伝いをしています

新型コロナウイルスワクチン接種WEB予約のお手伝いを公民館で行っています。是非、ご利用ください。
日　時　午前8時30分～午後5時
（日曜日・祝日を除く）
※システムメンテナンスの間は、できません。
場　所　武蔵台公民館
持ち物　接種券（クーポン券）
その他　1回目の予約をすると、2回目は自動的に1回目の接種日の3週間後の同じ曜日、時間、会場になります。（自動予約）
その他、詳細は、広報ひだか7月号をご確認ください。

第39回 武蔵台・横手台地区体育祭

9月26日(日)に予定されていた地区体育祭につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「中止」とさせていただきました。ご理解いただきますようお願いします。

将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
有段者の指導があるかも…!!

活動日時　7月3日(土)、17日(土)
8月7日(土)
午後1時30分～3時30分
場　所　武蔵台公民館
対　象　どなたでも　※無料です
その他　申込み不要。直接お越しください。

日高ロコトレ教室

日　時　7月6日(火)
午後1時30分～2時30分
場　所　武蔵台公民館　集会室
内　容　ストレッチ・健康ロコモ体操
武蔵台病院理学療法士による体操・講話等
定　員　高麗地区にお住いの65歳以上の方
15人（申し込み順）
その他　緊急事態宣言が発令された場合は、開催中止になります。
申込み　高麗地域包括支援センター　☎982-0111

脳イキイキ教室

日　時　7月19日（月）午前10時～11時
場　所　武蔵台公民館　集会室
内　容　耳のきこえと認知症予防
定　員　高麗地区にお住いの65歳以上の方
20人（申し込み順）
その他　緊急事態宣言が発令された場合は、開催中止になります。
申込み　高麗地域包括支援センター　☎982-0111

武蔵台公民館　フォトレポート

5月29日、6月4日、11日　ピラティス教室を行い、健康増進に繋がることができ、7月からサークルとして活動することになりました。

6月6日、13日、20日　太極拳の体験講座を行い、ゆったりとした呼吸法を身につけることができ、サークルに入る人も増えました。