



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成30年4月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

子育てリラックスたいむ

カレンデュラオイルを作ってみよう!

カレンデュラの花をホホバオイルに漬け込んで作るカレンデュラオイル。肌荒れ、かゆみ止めなど幅広く使用できます。添加物を使用しない天然成分のため、赤ちゃんや幼児にも安心して使えるオイルです。

日時 4月24日(火) 午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 調理室

対象 未就学児の保護者 10人

講師 アロマセラピスト 寺島薫さん

参加費 1,000円 ※4/18までに公民館へ持参

持ち物 筆記用具、80ml入る大きさを綺麗に洗い乾かした瓶1個

保育 申込み時にご相談ください

申込み 4/2から4/18の午前8時30分から午後5時までに電話又は直接武蔵台公民館へ※日曜日を除く
その他 材料準備の関係上、4/18以降のキャンセルはご遠慮願います。

また、ご希望の方にはカレンデュラオイルを使ってクリーム作りもできます。(別途費用150円)申込み時にお申し出ください。

4月		
3	火	部屋・テニスコート抽選会(5月分)
7	土	なぎなた初心者教室② 10:00~12:00 将棋さろん 13:30~15:30
14	土	なぎなた初心者教室③ 10:00~12:00 狂犬病予防集合注射 9:00~10:00
18	水	定例健康ウォーキング 8:45~12:00 集合場所:巾着田入口駐車場
21	土	なぎなた初心者教室④ 10:00~12:00 将棋さろん 13:30~15:30
24	火	カレンデュラオイルを作ってみよう 10:00~11:30
29	日	昭和の日
30	月	振替休日(出張所はお休みです)
5月		
1	火	部屋・テニスコート抽選会(6月分)
3	木	憲法記念日(出張所はお休みです)
4	金	みどりの日(出張所はお休みです)
5	土	こどもの日 鉄道模型の展示と体験運転 10:00~16:00 将棋さろん 13:30~15:30

ゴールデンウィーク特別企画

鉄道模型の展示と体験運転

鉄道や模型に興味がある人、臨場感あふれるジオラマの世界で、電車の運転手になりませんか。

日高鉄道模型クラブのみなさんが教えてくれます!!

日時 5月5日(土)

午前10時~午後4時まで

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料

☆鉄道模型(Nゲージ)の体験運転☆

鉄道模型をお持ちの方はご自分の模型を走らせることもできます。*走らせる電車と時間に制限があります。

☆電車のペーパークラフト作り☆ 先着40組

親子でかわいい電車を作ろう。はさみとのりで簡単に作れます。*親子でご参加ください。

☆電車の塗り絵☆

自分で自由に好きな色をぬろう!!

世界で1枚だけの宝物の出来上がり。

申込みは必要ありません。当日、公民館へお越しください。



6月分 部屋・テニスコート抽選会 5月1日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

将棋さろん

初心者将棋教室を終了した方が公民館で活動を続けます。教室に参加した方、参加できなかった方、将棋に興味がある方、一緒に将棋を楽しみませんか。

活動日時 4月 7日(土)、21日(土)
両日ともに 午後1時30分~3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも 参加費 無料

その他 申込み不要。直接公民館へいらしてください。



狂犬病予防集合注射

日時 4月14日(土)
午前9時~10時

場所 武蔵台公民館 駐車場

※詳しくは3月号広報ひだかをご覧ください。

問合せ 日高市環境課 ☎042-989-2111



吊し飾りサークルもも・成人教育事業共催

つるし飾り作りを体験してみませんか

日時 5月15日(火) 29日(火) 全日 午前9時～正午
 6月5日(火) 午前9時～正午
 場所 武蔵台公民館
 人数 10人(申込み順)
 参加費 2,000円(材料代)
 持ち物 裁縫道具(糸切りハサミ、針、糸)、ピンセット ※針、糸は、あれば絹用
 申込み 4/3 から 4/14 の午前8時30分から午後5時までに参加費を添えて武蔵台公民館へ ※日曜日を除く



脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 4月16日(月) 午前10時～11時30分
 場所 武蔵台公民館 集会室
 内容 合唱
 対象 65歳以上の方
 持ち物 日高市健康ロコモ体操のパンフレット(お持ちの方のみ)



※日高市健康ロコモ体操は毎回行います。動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111

おもちゃ病院がやって来ます!

日高市おもちゃドクターの会のみなさんがおもちゃを修理してくれるよ(費用無料)

日時 5月12日(土)
 受付 午前9時～正午
 返却 午後1時30分～3時



場所 武蔵台公民館 集会室
 その他 修理は1人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。

「赤ちゃんひろば」 4月は18日

日時 毎月第3水曜日 午前10時～正午
 場所 武蔵台公民館 2階 休養室
 対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦



「ぴよぴよ広場」 4月は13、20、27日

日時 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場
 対象 未就学児とその保護者



☆どちらも参加無料、申込不要です。
 ☆お問合せは、どちらも子育て応援課 042-989-2111

定例健康ウォーキング

4月 日和田山から花の文殊堂を下る

日時 4月18日(水) 午前8時45分～正午頃
 集合 巾着田入口駐車場



5月 新緑の高麗峠から天覧山へ

日時 5月16日(水) 午前8時45分～正午頃
 集合 高麗公民館



4月、5月ともに
 定員 一般成人20人程度
 持ち物 飲み物、タオル、あれば健康ステップアップ手帳
 講師 運動普及推進員の方
 申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ ※日曜・祝日を除く

地区体協からのお知らせ

皆様のご参加をお待ちしています。

☆グランドゴルフ大会

期日 5月20日(日)
 場所 横手台グラウンド



☆ペタンク大会

期日 6月24日(日)
 場所 武蔵台小学校校庭

☆胡弓研究会☆ なかまを募集

日本古来の楽器“胡弓”の音色。奏でませんか。

対象者 武蔵台、横手近郊の方
 活動日時 毎月第2、4木曜日 午前9時30分～12時30分



活動場所 武蔵台公民館 集会室
 会費 月2,000円
 問合せ 倉沢 050-1479-8542

子ども農園閉校式

ジャガイモの植ええを行いました。H30年度も新学期に学校を通して募集をします。ぜひ、参加してください!!

