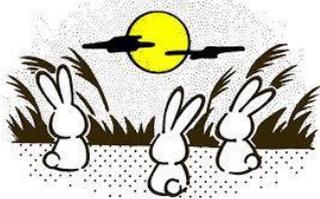


# 9月号



平成30年9月1日発行 \*第6号\* 編集・発行：高麗川南公民館

## 高麗川南公民館だより

### 広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1  
Tel 042-989-1000 FAX042-989-9768  
e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)  
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## ハワイアンリボンレイのストラップ作り教室 (保育あり)

～初心者向けの工芸品づくり～

ハワイアンリボンレイとは…リボンを縫ったり編んだりして作るハワイアンクラフト(工芸品)です。  
子育てで忙しいお母さんたち、楽しいひとときを過ごしてみませんか？

日 時:9月28日(金)午前10時～正午まで

場 所:高麗川南公民館 集会室

指導者:江間 留美子氏

対 象:未就学児のお母さん

参加費:800円(材料費)

定 員:15人(申し込み順)

持ち物:縫い針、ハサミ

申込み:9月8日(土)から高麗川南公民館に申し込んでください。

※保育希望の方は、21日(金)までにご相談ください。



## 音楽朗読劇 セロ弾きのゴーシュ

～宮沢賢治の名作童話～

日 時:10月14日(日) 午後1時30分～午後2時30分

場 所:高麗川南公民館 集会室

対 象:小学生以上

参加費:無料

人 数:50人

申込み:9月6日(木)以降に電話または直接高麗川南公民館へ

※日曜日・祝日を除く8時30分～17時まで



## 男の料理教室

簡単で手のかからない「男の料理」にチャレンジしてみませんか★今回の「男の料理」は、サクッとワンランクアップ!  
缶詰を使った便利な料理と、とってもお手軽な丼ぶりメニューを作ります!

日 時:9月26日(水)10月3日(水) 10時～12時(全2回)

9月26日(水)	あっ!という間にサバ味噌煮風味コロッケ!
10月3日(水)	鶏と野菜の“彩”照り焼き丼!

場 所:高麗川南公民館 調理室

対 象:成人男性

定 員:12名 申し込み順 (1回のみ参加もできます)

講 師:(株)日高都市ガス

参加費:500円

持ち物:エプロン、三角巾、(髪を覆えるもの)、タオル、 筆記用具

申込み:9月5日(水)から電話または直接高麗川南公民館へ



## 白銀(シルバー)学級 グラウンドゴルフ大会

日にち:10月11日(木)

※予備日10月17日(水)

時 間:午前8時半～(開会式)

会 場:太平洋セメントグラウンド

対 象:地域の60歳以上の方

参加費:100円

申込み:学級生は各クラブ長へ

一般参加者の方は、10月3

日(水)までに電話または直

接高麗川南公民館へ

Tel 989-1000

## 脳イキキ教室

日時:9月25日(火) 午前10時～  
場所:高麗川南公民館 集会室  
内容:脳とからだの健康チェック(体力測定等)、簡単な脳トレ運動  
対象:65歳以上  
費用:無料  
持ち物:日高市ロコモ体操パンフレット(お持ちの方)  
※お申し込みは不要です!  
【お問い合わせ】  
高麗川地域包括支援センター  
TEL 984-1362

参加者募集

## 定例健康ウォーキング(10月) 玉川上水を散策しよう

日時:10月12日(金)午前8時40分～午後1時頃  
集合:高麗川駅8時40分(時間厳守)  
交通:高麗川駅～東福生駅(八高線)  
※行きの高麗川駅は9:00高麗川駅発  
※東福生駅解散となります  
交通費:電車代 片道320円(現金の場合)  
持ち物:飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳  
対象:成人一般  
講師:運動普及推進員の方  
申込み:10月11日(木)までに電話または直接高麗川南公民館まで



## ヘルスメイトの 料理講習会(秋)

日程:10月12日(金)  
時間:午前10時～午後1時  
定数:16名  
費用:300円(当日持参)  
持ち物:エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具  
その他:当日は、健康長寿サポーター養成講座を開催します。  
申込み:平成30年9月1日(土)～10日5日(金)まで  
電話または直接高麗川南公民館へ(日・祝日は除く)  
メニュー:スタミナ丼、小松菜の変わり和え、わかめとねぎの  
スープ、キラキラゼリー



## 体育祭のお知らせ

日時:10月7日(日) 8時30分～  
場所:高根小学校 校庭  
(雨天時…体育館 9時30分～  
上履き持参)  
詳しくはプログラムをご覧ください。

★ゲートボールを体験してみませんか★  
体育祭当日、校庭にて行います。ぜひご参加ください!!

※雨天時は中止になります。



## 日高みどりの会

### 「第12回環境ボランティア活動展」

環境関連活動をしている6団体及び市役所環境課のパネル展示、日高市の自然環境保全について講演会を行いますので、ご参加をお待ちしています!

日時:9月30日(日)  
11時～16時

場所:日高総合公園管理棟  
2階ミーティングルーム

費用:入場無料

講演会:13時30分～

【問い合わせ】

日高みどりの会  
広川 ☎090-7180-2807

## ♪さつまいも堀り♪

日程:10月20日(土)  
時間:9時20分集合～11時30分

集合場所:高麗川南公民館

対象:就学前の幼児～

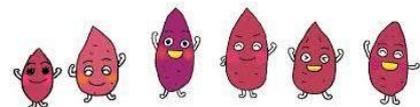
小学校低学年(1・2年生)とご家族

定員:12組(先着順)

持ち物:ゴム手袋、タオル、帽子、長靴、飲み物などお子様に必要なもの、汚れてもよい格好でお越しください。

申込み:9月6日(木)から電話または直接高麗川南公民館へ。  
※雨天中止

津曲さんの畑に行こう♪♪  
今年がラストチャンス!!



8月13日からインターンシップでお世話になりました、埼玉女子短期大学の上野芽生です。短い期間でしたが高麗川南公民館の居心地の良さを感じることができ、とても楽しかったです。市民の皆様、職員の方々に温かく受け入れていただきとても充実した3週間になりました。ありがとうございました。