

6月号



平成30年6月1日発行 *第3号* 編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山 81 番地 1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

フラワーアレンジメント教室

あの大谷沢の金子バラ園さんが高麗川南公民館にやってきます！

まごころを込めて育て上げたバラを自分色にアレンジしてみませんか。

日時 6月23日(土) 午前10時～正午
場所 高麗川南公民館 集会室
講師 金子バラ園 金子伸昭さん
参加費 1,000円(バラ、材料費)
対象 成人
人数 20人(申し込み順)
持ち物 よく切れるはさみ、持ち帰り用袋
申込み 6月8日(金)以降に直接または電話で高麗川南公民館まで
※日・祝日を除く8時30分から17時まで



☆親子スマイル教室☆

子育てを応援します！みんなで楽しい時間を過ごそう！

親子で一緒に音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたり、お子さんの感性をのびのびと育てる場づくりです。

日時 6月27日(水)・7月25日(水)
午前10時から11時まで
場所 高麗川南公民館 休養室
対象 未就学児とその保護者等
定員 10組
講師 曾根崎 由佳さん
申込み 電話または直接、
高麗川南公民館まで
(当日参加もOKです)



白銀(シルバー)学級

～健康で生きがいのある人生をおくるために～

第3回 バス研修

日にち：8月3日(金)
出 発：午前6時30分に高麗川公民館出発
対 象：地域の60歳以上の方
行き先：山古志(闘牛見学)
参加費：1人8,000円(研修当日集めます)
申込み：6月15日(金)までに直接公民館へ。
問合せ：高麗川南公民館 989-1000
高麗川公民館 989-9110



定例健康ウォーキング(7月)

～早朝の北平沢高麗川遊歩道を散策～

日時 7月20日(金) 午前6時30分～午前9時30分頃
集 合 高麗川公民館 午前6時30分 ※雨天中止
持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳(お持ちの方)
申込み 7月19日(木)までに電話か直接、高麗川南公民館へ



7月の予約会はお休みです

次回は8月1日(水)です！
(9月・10月利用分)

利用登録団体
午前8時45分～
一般団体及び電話受付
午前10時～

脳イキイキ教室



認知症予防のために、楽しみながら良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 6月25日(月)
午前10時～11時30分

場所 高麗川南公民館 集会室

内容 認知症予防と食事についての講話

対象 65歳以上の方

費用 なし



持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット

問合せ 高麗川地域包括センター

☎984-1362

★男女共同参画パネル展★ 6月21日(木)から27日(水)

男女共同参画週間にあわせて、日高市総合福祉センター「高麗の郷」：エントランスで男女共同参画パネル展を開催します。

今年度のテーマは「考えよう！わたしたちの働き方・暮らし方」です。今働き方の改革が求められています。男女が共に仕事と家庭等の両立ができる暮らしやすい社会の実現のために、仕事と生活の両立(ワーク・ライフ・バランス)の視点から、これからの働き方・暮らし方について考えてみませんか。

また、市立図書館でも男女共同参画関係の図書を展示しています。

お気軽にお立ち寄りください。

担当 総務課：市民活動・人権推進担当
電話 042-989-2111

◆公民館登録サークル体験講座◆

マイ体操「Steps」 マイ体操無料体験教室

～仲間と楽しく健康に良い事始めませんか？～

「年齢を重ねても健康でスイスイ動きたい！」
正しい姿勢・バランス・体幹トレ・コグニサイズ・ウォーキング・リズム体操等音楽に乗せて行います。継続で身体は進化しますよ！

日時 6月15日(金)・22日(金)
午前10時～正午

場所 高麗川南公民館 集会室

持ち物 タオル、バスタオル、動きやすい服装、靴、飲み物

問合せ 森 ☎042-989-8750

●公民館登録サークル体験講座●

『リフレッシュゆず葉』 ～盆踊り講習会～

今年の夏は浴衣を着て踊りませんか？

日時 6月26日(火)・7月10日(火)・24日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 高麗川南公民館 集会室

対象 どなたでも

参加費 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装で

問合せ 畑中 ☎042-989-6030



第19回ひだか寄席

日時 7月1日(日) 12時半開場 13時開演

場所 生涯学習センター

参加費 500円

出演 三遊亭楽之介師匠

工事屋現場・頭下位亭志乃

目白亭白泉・枯葉亭山水

問合せ ひだか落語を進める会

杉山 080-5051-0934

お楽しみ抽選会も用意しています。
予約はありません。当日直接会場にお越しください！



絵画同好会 コスモス会

第12回 絵画展示会の開催

期間 6月28日(木) 午後1時から
7月8日(日) 午後4時まで
場所 総合福祉センター高麗の郷 エントランス

油絵・水彩・パステル・アクリルなどを一緒に楽しみませんか

活動場所 高麗公民館
日時 毎月原則第2・4日曜日
午後1時半～4時
会費 2,000円/月
入会金 500円
問合せ先 半田 090-9241-5980
長澤 090-9854-3204



☆7月イベント☆



4/27「タッピングタッチ講座」左右交互に軽くタッチするだけに心も体も癒されました♪不思議な感覚に包まれました。

5/23「除草作業」多くのサークルの皆さんにご協力をいただきました！ありがとうございます！次回は6月15日(金)です。よろしくお願いいたします！

