

# 4月号



平成30年4月1日発行 \*第1号\* 編集・発行：高麗川南公民館

## 高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1  
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768  
e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)  
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

### タッピングタッチ講座

のんびりと自分にやさしい時間をすごしませんか

ゆったりとしたペースで背中や頭・腕にやさしく左右交互にタッチするだけの簡単なケアの技法です。こころとからだの緊張をほぐす効果があり様々な分野で活用されています。

タッピング  
タッチって？



☆保育あります☆

ご希望のかたは4月19日(木)までに申し込んでください。

日時	4月27日(金) 10時~正午
場所	高麗川南公民館 集会室
講師	倉掛なつこさん (タッピングタッチ協会認定インストラクター)
参加費	無料
対象	成人
人数	20人(申込み順)
持ち物	筆記用具
申込み	4月10日(火)以降に直接または電話で高麗川南公民館まで

### とんぼ玉教室

まるくてキレイなとんぼ玉。自分のために、プレゼントに、世界でひとつのとんぼ玉をつくりませんか。

日時 5月22・29日(火) 9時30分~正午頃

場所 高麗川南公民館 調理室

講師 工房かしの木 福島和彦さん

参加費 1回 1,500円(材料費)

対象 成人(1回の参加も可)

人数 10人(申込み順)

持ち物 エプロン(綿など燃えにくいもの)

申込み 4月10日(火)以降に直接または電話で高麗川南公民館まで



### 定例健康ウォーキング(5月)

茶所入間と  
加治丘陵を散策



日時 5月18日(金)  
8時40分~13時頃  
※雨天中止

集合 高麗川駅 8時40分  
交通 高麗川駅→金子駅(八高線)  
元加治駅→高麗川駅(西武線)  
※高麗川発9:00の八高線に  
乗車します。

持ち物 飲み物、タオル、帽子、お持ちの方は生き活き手帳  
交通費(580円程度)

申込み 5月17日(木)までに電話か直接高麗川南公民館へ



## 犬の登録と 狂犬病予防集合注射



日 時 4月12日(木)  
午後1時~2時  
場 所 高麗川南公民館 駐車場  
問合せ 日高市環境課  
電話 989-2111(代表)



※首輪を締めて、犬を制御できる方がおいください。  
犬が会場内でフンをした場合、飼い主が始末してください。

## 脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか

日 時 4月23日(月)  
午前10時~11時30分  
場 所 高麗川南公民館 集会室  
内 容 講話「認知症予防の講話」  
対 象 65歳以上の人  
人 数 定員なし  
費 用 無料  
持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット(お持ちの人)  
申込み 不要 直接会場にお越しください、  
問合せ 高麗川地域包括支援センター  
電話 984-1362

## 平成30年度 高麗川南公民館 除草・園芸作業

各サークル1回以上のご協力をお願いします!

### 除草作業

5月23日(水)  
6月15日(金)  
7月19日(木)  
9月11日(火)



### 園芸作業

10月23日(火)

時 間 9時から30分程度  
持ち物 草取り鎌(お持ちの方)、軍手、タオル等  
※雨天(小雨程度も含む)の場合は中止します。

## 高麗川南公民館

## パソコン相談室

日 時 毎週金曜日 午後2時~4時  
場 所 高麗川南公民館 ロビー  
講 師 テラピコ会  
※予約制となります。事前に公民館にご連絡ください。

## 6月分部屋利用申し込み

5月1日(火)  
利用登録団体 午前8時45分~9時  
一般団体及び電話受付 午前10時~

## ☆7オトシポ〜ト☆



3月5・9日  
お灸体験講座  
ツボ探しに悪戦苦闘したけれど、お灸のほんのりした温かさに癒されました!



3月8日  
影絵劇でみよう! おおきなかぶ  
まさに影と光のファンタジーの世界! ステキでした!

3月17日  
春のポップスコンサート  
軽快な音楽とトークで会場が大いに盛り上がりました!



3月23日  
春を呼ぶ寄せ植え講座  
お花の魅力が満載の寄せ植えができました! 満開になるのか楽しみです!