

1月号



平成30年1月1日発行

第10号

編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市中鹿山81番地1

TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp

HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

あけましておめでとうございます。

旧年中は、公民館の運営ならびに各事業にご協力をいただき、誠にありがとうございました。

本年も皆様が「利用しやすい公民館」、皆様に「愛される公民館」を目指し、職員一同、力を合わせて取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

平成30年 元旦

高麗川南公民館 職員一同



ヘルスメイトさんによる

料理講習会

テーマ 「一品で主食・主菜・副菜+お手軽簡単デザート！」

日時 2月15日(木)
午前10時から午後1時

場所 高麗川南公民館 調理室

定員 16人

参加費 300円(当日集金します)

持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル、
筆記用具

申込み 1月9日(火)から2月8日(木)
の間に電話、または直接高麗川南
公民館まで

初心者大歓迎です！ヘルスメイトさんがてい
ねいに指導していただきます。



ダンボールで ASIMOを作ろう！

日時 2月10日(土) 午前10時～
場所 高麗川南公民館 集会室
講師 HONDA ドリームハンズスタッフ
対象 小学生
人数 30人(先着順)
参加費 無料
申込み 1月12日(金)から電話または直
接高麗川南公民館まで

ニホンサクラソウ栽培講座

古典園芸品種として希少な「ニホンサク
ラソウ」の栽培について学びます

日時 2月20日(火) 午前10時～
場所 高麗川南公民館
対象 成人 人数 15人
講師 飯田昇さん 費用 500円
申込み 1月10日(水)以降に費用を添
えて高麗川南公民館まで

市民歴史講座

日 時 2月3日(土) 午後1時30分～
 場 所 高麗川南公民館 集会室
 テーマ 「東京湾東岸域における縄文時代中・後期の生業
 ～千葉市特別史跡加曽利貝塚を中心に～」
 講 師 千葉市立加曽利貝塚博物館 高梨俊夫さん
 対 象 一般
 人 数 50名
 申込み 不要 直接会場へお越しください。
 問合せ 生涯学習課 文化財担当 ☎985-0290

定例健康ウォーキング(2月) 「越生梅林周辺を散策」

日 時 2月22日(木)
 集 合 午前8時30分
 高麗川公民館
 (高麗川駅集合は
 8時50分)
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、
 生き活き手帳(お持ち
 の人)電車賃(Suica
 など)
 申込み 2月21日(水)まで
 に電話または直接高
 麗川南公民館まで

脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながら良い生活の過ごし方について学んでみませんか

日 時 1月22日(月) 午前10時～
 場 所 高麗川南公民館 集会室
 内 容 「栄養と認知症予防」
 対 象 65歳以上
 人 数 定員なし
 費 用 無料
 持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット(お持ちの人)
 申込み 不要 直接会場へお越しください
 問合せ 高麗川地域包括支援センター
 ☎ 984-1362



がんばれ!高根地区体協駅伝チーム!!

第16回奥むさし駅伝競走大会出場!

1月28日(日) 午前9時スタート
 東飯能駅西口～西吾野駅
 ～飯能市内銀座通り(6区間)

高根地区体協駅伝チームは5度目の出場。大嶋健一監督のもと、地域対抗の部での優勝を狙います!高根地区のみなさまのご声援、よろしく願います!!



☆フットレボント☆



10/28「けん玉チャレンジ!」最後は検定を受けて修了証をいただきました!



11/17「ぐりとぐらを作ってみよう!」軍手でかわいいぐりとぐらを作りました☆

11/28「親子でカンタン!さつまいもクッキング」近くの畑でとれたお芋でお料理しました



12/9「アフタヌーンコンサート」今年は豪華フルーツ五重奏をお楽しみいただきました♪♪♪



【公民館だよりの事務室たより】日に日に寒くなってまいりました。風邪やインフルエンザなどに気をつけてお過ごしください。今年も、高根地区体協の駅伝チームが奥むさし駅伝競走大会に出場します!職員一同、心から応援しています!!朗報をこちらの紙面でお伝えできますように☆☆☆