

# 8月号



平成30年8月1日発行 \*第5号\* 編集・発行：高麗川南公民館

## 高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1

TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)

HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

### 水ふうせんで大さわぎ!

- 日時 平成30年8月25日(土)  
午後1時～午後1時50分
- 場所 高麗川南公民館 駐車場
- 対象 小学生
- 人数 20人
- 講師 日高市青少年相談員
- 費用 200円(当日集金します)
- 持ち物 飲み物・タオル・着替え  
※濡れても良い服装で来てください。
- 申込み 8月8日(水)から電話または直接高麗川南公民館へ  
(日・祝日を除く8:30から17:00)



### 防災訓練のお知らせ

9月1日の「防災の日」に合わせて防災訓練を行います。

訓練日 8月26日(日)  
訓練開始 午前8時～午前10時頃

今年は、安否確認を主とした訓練になります。

詳細は各地域の区長さんへ確認をお願いします。

★防災訓練後には、午前10時30分からひだかアリーナにて防災講演会もありますので、ぜひご参加ください。



楽しく歩こう!

### 定例ウォーキング(9月)

～市内農家巡り～

- 日時 9月21日(金)  
午前9時～午後1時 ※雨天中止
- 集合 高麗川公民館
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳  
(お持ちの人)
- 講師 運動普及推進員の方
- 人数 30人程度
- 申込み 9月20日(木)までに直接または電話で高麗川南公民館まで

### 脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながら良い生活の過ごし方について学んでみませんか

- 日時 8月27日(月)午前10時～
- 場所 高麗川南公民館 集会室
- 内容 歯と認知症予防
- 対象 65歳以上
- 人数 定員なし
- 費用 無料
- 持ち物 日高市健康ロコモ体操のパンフレット(お持ちの人)
- 申込み 不要 直接お越しください
- 問合せ 高麗川地域包括支援センター  
☎ 984-1362

## 今年もやります！ 日曜大工 ～作って楽しい！使って便利～

- 日時 8月24日(金)  
午前10時～午後3時
- 場所 高麗川南公民館 集会室
- 対象 成人 (どなたでも！)
- 内容 棚、テーブル、椅子など
- 参加費 1,000円(材料費)
- 定員 12人
- 持ち物 大工道具(お持ちの方)、手拭きタオル、筆記用具、作業しやすい服装、飲み物、お弁当
- 申込み 直接または電話で高麗川南公民館まで



## ◎女性のための健康講座◎

～からだのバランスチェックをしてみましょう～

- 《期 日》 8月28日(火)～29日(水)
- 《時 間》 午前10時～30分毎に開催  
(途中休憩あり)  
午後6時30分受付終了
- 《場 所》 高麗川南公民館
- 《対 象》 小学生以上の女性
- 《定 員》 各回5名(1日約60名)
- 《参加費》 無料
- 《講 師》 カーブスヤオコー高麗川店  
スタッフのみなさん
- 《持ち物等》 運動のできる服装、  
飲み物、タオル
- 《申し込み》 不要



## 部屋利用申込みについて

9月の予約会はお休みです

## ★★職員紹介★★

7月から配属になりました安部です！私は公民館の講座等のイベントに子どもの頃から参加してきて、大好きな場所なので市民のみなさんがより楽しめる空間・講座づくりをしていきたいと思っています！ぜひ気軽に公民館へ遊びにきてください(^^♪

高根地区体協から

## 夏休みラジオ体操のお知らせ

日程 7月30日(月)～8月 3日(金)  
8月20日(月)～8月24日(金)  
8月27日(月)～8月31日(金)  
午前6時30分開始 ※雨天中止



場所 ①高根小学校 校庭  
②高麗川南公民館 駐車場

※最終日は雨天でもカードの回収をして参加賞をお渡しします。

## 第17回 日高市音楽の集い

日時 9月1日(土)  
会場 ひだかアリーナ  
入場料 無料  
開場 12時30分  
開演 13時00分

## おもちゃ病院がやってくる！

おもちゃドクターが壊れてしまったおもちゃなどを修理してくれるよ！

日 時 9月8日(土)  
午前9時～午後3時  
受付時間 午前9時～正午  
場 所 高麗川南公民館 調理室  
費 用 無料

【診察についての注意】

- ・治療費は無料ですが、部品交換を行った場合のみ、実費がかかります。
- ・入院した場合…退院日に高麗川南公民館までお迎えにきてください。

