



令和3年度 第11号 令和4年2月1日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>



まん延防止等重点措置の適用期間中、公民館閉館時間は午後8時となります。(日曜日・月曜日・祝日は午後5時閉館)
また、各イベントでは感染症予防のため引き続き検温の実施、手指消毒、マスクの着用にご協力ください。



精油を使った 女性のためのリラクゼーション③ 身体が喜ぶセルフケア講座

「身体が元気 = 自然な笑顔 → まわりの幸せ」
いつまでも健康できれいでいたい人あつまれ〜♪
身体に良い無添加の万能クリームと一緒に作り、
それを使って自然体で美しさを維持するための
セルフケアを学びます。
ホルモンバランスを整えて心身ともに
リフレッシュしましょう！

日 時：2月19日(土) 午前10時～11時30分
場 所：高麗公民館 大集会室
講 師：Ruiさん
参加費：1,500円(教材費)
定 員：10名(先着順)
対象者：成人女性
持ち物：筆記用具
申込み：2月8日(火)から17日(木)までに参加費を
添えて高麗公民館へ申込みください。
〔申込み受付時間：午前8時30分～午後5時
ただし、11日(金)・13日(日)・14日(月)は申込みできません。〕



プリザーブドフラワー・ アレンジメント入門講座

美しい花の色をいつまでも楽しむことができる
プリザーブドフラワーを使ってワイヤーワークの
基本を学び、お部屋を華やかに飾りませんか？
色とりどりの花飾りは元気の素となり、
手作りプレゼントとしても大変喜ばれています。

日 時：2月26日(土) 午前10時～11時30分
場 所：高麗公民館 大集会室

講 師：福田 絹子さん
参加費：1,000円(材料費) 当日集金
定 員：10名(先着順)
対 象：成人一般 小学5年生以上参加可
持ち物：筆記用具
申込み：2月10日(木)から高麗公民館へ連絡ください。



〔申込み受付時間：午前8時30分～午後5時
ただし、日曜日・祝日・月曜日は申込みできません。〕

高麗公民館登録団体の皆様へ

令和4年度の公民館登録申請書類の提出締切は、
3月15日(火)です。期日までに提出いただきますよう
ご協力をお願いします。(書類は2月中旬以降に配布予定。)

提出書類

- ・公民館利用団体登録申請書(様式第1号)
- ・名簿(様式第2号)
- ・令和3年度活動報告書、および決算書
- ・令和4年度活動計画書、および予算書
- ・サークル紹介カード(希望団体のみ)

囲碁AI体験

PCと囲碁の対戦をしてみませんか？
友達づくり、頭の体操や認知症予防にもなるかも！？

日にち	時間
2月19日(土)	12:00～16:00 同じ時間は3人まで参加可能です。
3月19日(土)	
4月16日(土)	
5月21日(土)	



場所：高麗公民館1階ロビー
初めての人も丁寧にご説明します！一緒に楽しみましょう！

定例健康ウォーキング

「歩くこと」は、健康づくりの第一歩です。健康づくりを身近なところから始めましょう！

日 時：3月23日(水) 午前9時～正午ごろ(現地解散)
集 合：JR高麗川駅前(午前8時45分集合)
JR武蔵高萩駅さくら口(午前8時55分集合)
人 数：15人(先着順)
持ち物：健康ステップアップ手帳、飲み物、タオル、上着、運賃、雨具(必要な場合)
※リュックなど両手をあけられる歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。
コース：約3.5kmの町中を歩くコース
申込み：2月9日(水)から武蔵台公民館へ連絡ください。(当日申込み不可)



高麗川 武蔵高萩	→ 川越(片道)
切符	ICカード
240円	242円

ICカードで切符を買った場合、原則払い戻しができません。

武蔵台公民館 ☎ 982-2950

高麗公民館2月の予定表

1日(火)	テニスコート抽選会 10:20～ 大集会室	20日(日)	月例 日和田・山登り 7:00～ 日和田山登山口集合
3日(木)	はじめてのスマホ教室(便利編) 13:30～ 大集会室	24日(木)	高麗寿学級 最終回 14:00～
19日(土)	女性のためのリラックスたいむ③ 10:00～ 大集会室 囲碁A 体験 12:00～ 高麗公民館ロビー	26日(土)	プリザーブドフラワー・アレンジメント入門講座 10:00～ 大集会室

2月5日(土)の「女性のためのリラックスたいむ」は延期となりました。

先月号の予定表に一部誤りがございました。お詫び申し上げます。



高麗寿学級



令和3年度の高麗寿学級も最終回となりました。今回は「ひだか落語を進める会」をお招きします。明るく笑って、早春の午後のひとときを楽しんでいただけたらと思います。なお、落語の鑑賞後は閉講式を行います。皆様の出席を心からお待ちしています。

日 時: 2月24日(木)午後2時～(予定)
場 所: 高麗公民館内
申込み: 各クラブ長へ連絡ください。
一般の方は、2月15日(火)から
高麗公民館へ連絡ください。
定 員: 10名(一般参加者)※定員になり次第、終了

新型コロナウイルスの感染状況によって、変更または中止することがあります。また参加人数が多い場合、一部の参加者は別室で映像による鑑賞となります。(生中継)あらかじめご了承ください。



※令和元年の風景です。

高麗地域包括支援センター

フレイル予防教室

初めての方も、楽しく脳トレや体操ができます。加齢によって心身が衰え、社会とのつながりが減少した状態(フレイル)を、一緒に予防していきましょう。

日 時: 2月28日(月) 午後1時30分～2時30分
場 所: 高麗公民館 大集会室

講 師: ^{みやざき りえ}宮崎 理枝さん

対象者: 脳イキキ教室に1年以上参加したことがない(全くない人も可) 65歳以上の高麗地区在住者

申込み
問合せ

高麗地域包括支援センター
☎ 982-0111

月例 日和田 山のぼり

1月16日(日)撮影



2月は、20日(日)に登ります。
午前7時に日和田山登山口集合です。

ワクチン接種予約を お手伝いします！！

公民館では、新型コロナワクチン追加接種の予約をお手伝いします。なお、ワクチン接種は前回の接種日から7ヶ月以上経過している満18歳以上が対象です。詳しくは順次配布中の接種券をご覧ください。

接種券は、接種可能日から3～4週間前に届きます。



保健相談センター ワクチン接種推進担当
☎ 978-7655

日高市税務課市民税担当

令和4年(令和3年分)

確 定 申 告

高麗公民館では、下記の日程で行います。

	時間	場所
2月16日(水)	午前9時～正午 午後1時～5時	大集会室
2月17日(木)	午前9時～正午	

令和4年1月1日現在、日高市にお住まいでない人は、日高市での申告ができません。
令和4年1月1日時点でお住まいでした市区町村にお問い合わせください。

国税庁のホームページでも確定申告ができます

申告は、事前予約が必要です。

電子申請: 24時間対応



こちらのQRコードから
アクセスしてください。

返信メールが届きますので、
あらかじめ受信できる状態に
設定しておいてください。

電話予約: 平日のみ対応

受付時間: 午前9時～午後3時

電話番号: 985-5222 (申告受付コールセンター)