

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい

平成30年度 第4号 平成30年7月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

かわせみ賞を受賞!

日高市コミュニティ協議会総会が5月30日
に開催され、高麗地区より2団体が
かわせみ賞を受賞されました。



【健やかな心身を育てる活動】
高麗地区青少年健全育成の会
(代表 黒木一夫さん)

【住みよいふるさとをつくる活動】
高麗コミュニティ会議
(代表 大久保陽一さん)

脳イキイキ教室

7月 9日(月) 認知症予防の講話
8月13日(月) コグニサイズ
(脳トレ運動) です。

場所: 高麗公民館
時間: 午前10時~11時30分
問い合わせ: 高麗地域包括センター
電話982-0111

資格取得講座

赤十字救急法救急員養成講座



万が一の事故などによるけがや急病のため、
生命に危険を伴う場合の応急手当などについ
て、正しい知識と技術を学びます。

日 時: 8月17日(金)、18日(土)、19日(日)
いずれも午前9時30分~午後5時15分
全日程参加可能な方

会 場: 高麗公民館
共 催: 高麗公民館
内 容: 心肺蘇生(人工呼吸、胸骨圧迫)
AEDの使い方、異物の除去
急病の手当て、けがの手当て 他

対 象: 満15歳以上
定 員: 15名(申込み順)
講 師: 日本赤十字救急法指導員
参加費: 3,200円(教材費)と82円切手を当日
ご用意ください。

持ち物: 筆記用具 他
検 定: 合格者には、「救急法基礎講習修了者
認定証」及び「救急法救急員認定証」を
交付します。

申込み: 7月10日(火)までに高麗公民館へ

定例健康ウォーキング

木陰を歩こう~巾着田から宮沢湖外周~

「歩くこと」は、健康づくりの第一歩です。
健康づくりを身近なところから始めましょう。
毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを
実施しています。ご参加をお待ちしています。

日 時: 7月18日(水) 午前8時~11時
集 合: 高麗公民館
持ち物: 運動しやすい服装、飲み物、タオル、帽子
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)など
参加費: 無料
申込み: 前日までに高麗公民館へ

はじめてのスマホ教室

スマートフォンをお持ちでない方へ

「スマホを使ってみたいけど、ちょっと怖
い…」と思っている方はいませんか?そんな
方へ、講師の方々が、初心者にも親切・丁寧
にスマホの使い方を教えてくれます。今回は、
スマホを持ったことがない方へ、「らくらく
スマートフォン」を使ってスマホの楽しさを
学びます。この講座で、スマホデビューを
しましょう!



期 日: 7月28日(土)
①午前10時~正午 ※①②とも
②午後2時~4時 同じ内容です

会 場: 高麗公民館大集会室
講 師: 市内携帯ショップ店員など
持ち物: 筆記用具(お持ちの方はスマホ)
定 員: 各回20名(申込み順)
参加費: 無料
申込み: 7月10日(火)から20日(金)までに
高麗公民館へ

日高市おもちゃ病院開院します

壊れたおもちゃを持って、おもちゃ病院へ!!
おもちゃドクターが修理します。

期 日: 7月14日(土)
時 間: 午前9時~午後3時(受付は正午まで)
費 用: 無料
場 所: 高麗公民館集会室

※種類や状態によっては修理できないものも
あります。

★おもちゃドクター募集中です。
○日高おもちゃドクターの会○



高麗公民館7月の予定表

3日(火) テニスコート抽選会 10:20～ 学習室	18日(水) 定例ウォーキング 8:00～ 高麗公民館集合 木陰の巾着田から宮沢湖へ
10日(火) 親子ハッピーたいむ③ 10:00～ 地元農園	20日(金) 女性のためのリフレッシュ講座② 19:30～ 大集会室
11日(水) 公民館企画運営委員会議 17:30～ 学習室	27日(金) 公民館de夏休み① 10:20～ 大集会室
14日(土) 将棋教室② 13:30～ 学習室	27日(金) 分館長会議(体育祭について) 19:30～ 大集会室
15日(日) 月例 日和田・山のぼり 7:00～9:00 日和田山登山口集合	28日(土) はじめてのスマホ教室 ①10:00～ ②14:00～ 大集会室



夏休み自主学習室の開放について

夏休み期間中(7月21日～8月31日)に、市内6公民館の空き部屋を自主学習室として開放します。

実施場所：市内6公民館(高麗公・高麗川公・高萩公・高麗川南公・高萩北公・武蔵台公)

利用時間帯：午前9時～午後5時 ※公民館の休館日は利用できません。

※利用者の学習活動の支援をするとともに、家庭での節電支援策として実施します。

生涯学習及び自主学習の場としてご利用ください。

〈利用にあたっての注意事項〉

- ◆公民館登録サークル等の利用が優先となりますので、空き部屋が無い場合は利用できません。
- ◆事前予約は必要ありません。(当日の空き状況等については、各公民館へ直接お電話ください。)
- ◆室内では、他の利用者に迷惑をかけないように利用してください。
- ◆利用に当たっては職員の指示に従ってください。



♪ なかまを募集♪



日高太極拳クラブ



一日の終わりに私たちとよい汗をかきませんか? 静と動を兼ね備えている太極拳! 心穏やかにするとともに下半身を強くすることで、転倒しづらい体を作ること...。何より楽しい仲間ができます。

いつでも体験・見学できます。動きやすい服装、室内履き、飲み物持参でお気軽に。お待ちしております。

活動日：第1～4水曜日 午後7時～9時

活動場所：高麗公民館

男女共同参画推進事業 金曜シネマ『サンドラの週末』

夫と二人の子どもを持つ働く女性が、解雇された仕事と生きる自信を取り戻すために、夫とともに奮闘します! 映画を楽しみながら男女共同参画について考えてみませんか。

日時：7月20日(金)午前10時～12時30分

場所：市立図書館 2階 視聴覚室

参加費：無料

定員：申込不要、先着順120名

保育：1歳以上未就学児(無料、要事前申込7月12日(木)まで)

問合せ：総務課市民活動・人権推進担当
電話989-2111(内線2237)

高麗公民館フォト



親子ハッピーたいむ②
(消防署見学)



月例 日和田・山のぼり③



高麗寿学級①
落語を楽しもう

