

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい

平成30年度 第2号 平成30年5月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

定例健康ウォーキング

歩くのに絶好の季節です

「歩くこと」は健康づくりの第一歩です。健康づくりを身近なところから始めましょう。毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを実施しています。皆様のご参加をお待ちしています。

新緑の高麗峠から天覧山へ

日時：5月16日(水) 午前8時45分～正午頃
集合：高麗公民館
持ち物：健康ステップアップ手帳、飲み物
タオル、帽子など
※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。
参加費：無料
申込み：前日までに高麗公民館へ



親子ハッピーたいむ



お弁当を持って、外に出て、新鮮な空気をいっぱい吸ってリフレッシュ!!親子で、共通の話題を持ち、絆を深めます。

日時：5月15日(火) 午前10時～午後1時
集合：高麗公民館
持ち物：お弁当、水筒、タオルなど
対象：2歳以上の未就学児とその保護者
※動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。
申込み：1週間前までに申込みください。
その他：詳細についてはチラシをご覧ください。



脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時：5月14日(月)
午前10時～11時30分
場所：高麗公民館
対象：65歳以上の人
内容：合唱



参加費は無料です。
毎月第2月曜日に開催しています。

問合せ：高麗地域包括支援センター
電話：982-0111

～スポーツ吹矢教室～

吹矢式呼吸法と楽しいゲームで健康増進しませんか。

日時：6月5日・12日・19日・26日
・7月3日 全日火曜日(全5回)
午前9時30分～11時30分
場所：ひだかアリーナ 多目的室
対象：日高市在住・在勤の18歳以上の男女(椅子や車いすでも参加可能)
費用：無料
申込み：5月20日(日)まで 電話またはFAXで下記へ
問合せ：日高市スポーツ吹矢協議会 吉田宅
電話・FAX：985-2075

第23回グラウンドゴルフ大会を開催します!

期日：5月19日(土) ※雨天の場合、20日(日)
会場：巾着田 グラウンド
参加対象：高麗地区に居住されている小学生以上の方
予定人員：96人
参加費：200円
申込み：5月15日(火)までに
体育協会の地区理事へ参加費を添えて申込んでください。



高麗公民館5月の予定表

1日(火) テニスコート抽選会 10:20～ 学習室	17日(木) はじめてのペーパーステンド教室① 10:00～ 大集会室
11日(金) 春を感じて草餅づくり 9:30～ 調理室	20日(日) 月例 日和田・山のぼり 7:00～ 日和田山登山口集合
14日(月) 脳イキイキ教室 10:00～ 大集会室	24日(木) はじめてのペーパーステンド教室② 10:00～ 大集会室
15日(火) 親子ハッピータイム① 10:00～ 巾着田	31日(木) はじめてのペーパーステンド教室③ 10:00～ 大集会室
16日(水) 定例健康ウォーキング 8:45～ 高麗峠・天覧山	



平成30年度 分館長

今年度の分館長さんをご紹介します。
1年間お世話になります。(敬称略)

分館名	分館長
横手	村本 裕一
高麗本郷	村澤 二夫
日向	立川 元治
元宿	横手 利次
久保	津留 宏介
台	新井 幹男
清流	和田 博行
高岡	岡登 英雄
新堀西	新井 岳志
榆木	新井 孝久
栗原	北川 斗志雄
栗坪	川口 浩志
梅原	大澤 将広

退任のあいさつ

5年間という、長くもあり、短くもありました高麗公民館在職中、皆様に「とてもめっこく」していただき、また、わがままもきいていただき、お世話になりました。楽しかった思い出ばかりを胸に抱きながら、新天地で、日々、書類と格闘しています。

(笑)or(泣)

これから、若いスタッフが、新しい試みに挑戦いたします。どうぞ応援をヨロシクお願いいたします。

元高麗公民館 主査 松本康彦



高麗公民館フォト



←4月14日(土)
アウトドア・クッキング
なたの使い方や
火のおこし方などを
学びました。

4月15日(日) →
月例 日和田・山のぼり
あいにくの雨でしたが、
普段見られない山の表情を
見る事ができました。



月例 日和田・山のぼり

5月は20日(日)に行います。
午前7時登山口集合です。
午前9時ころ終了予定。
初夏の日和田山を
一緒に登りましょう!



公民館役員・職員の紹介

よろしくお願ひします!

館 長 岡村良夫

副 館 長 堀口静雄

企画運営委員 鯉沼治夫・関根よし子・椎橋政司
林延彦・長谷川綾香

職 員 大澤田鶴夫・清水ゆかり
渡部紀子

臨時職員 清水由美子・齋藤京子