

(スローガン)
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



平成30年度 第3号 平成30年6月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗寿学級プログラム

毎日を元気に★楽しく★健康に過ごすために

| 回 | 期 日 | 時 間 | 場 所 | 学 習 内 容 |
|---|-----------|-----------------|----------|-------------------------------------|
| 1 | 6月19日(火) | 13:30~ 14:30 | 高麗公民館 | 落語を楽しもう(ひだか落語を進める会) |
| 2 | 10月中旬 | 未定 | 公会堂(4会場) | 保健師による健康講座 |
| 3 | 11月29日(木) | 8:30~ 12:00 | 巾着田グラウンド | グラウンドゴルフ大会 日頃の練習の成果を発揮させましょう |
| 4 | 1月15~18日 | 未定 | 公会堂(4会場) | 社会教育指導員講話「人権学習」について |
| 5 | 2月中旬 | 10:00~ 11:30 | 高麗公民館 | 音楽鑑賞 「ポップスバンドミント」(予定)の みなさんによる演奏 |



※老人クラブ会員の方は各クラブ長へ申し込んでください。
一般の方は直接または電話で高麗公民館まで。
皆様のご参加をお待ちしております!!

定例健康ウォーキング

天覧山から多摩主山へ

「歩くこと」は健康づくりの第一歩です。健康づくりを身近なところから始めましょう。

日 時: 6月20日(水) 午前8時45分~正午

集 合: 武蔵台公民館

持ち物: 健康ステップアップ手帳、飲み物
タオル、帽子など

※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。

参加費: 無料

申込み: 前日までに高麗公民館へ



親と子のふれあいday with 環境

親子で触れ合いながら、川遊びの楽しみ方、川辺の自然環境の大切さを学びます。

そして、一緒にカレーを作って食べよう!

日時: 6月23日(土) 午前9時30分~午後1時

場所: 高麗公民館、巾着田周辺

対象: 小学生とその親

人数: 10組(親子2人1組で20人)

講師: 高麗地区青少年健全育成の会の皆さんほか

費用: 無料

持ち物等: 川遊びに適した服装、タオル、水筒、お米(1人1合)

申込み: 6月8日(金)以降に電話または直接高麗公民館へ



お知らせ

公民館の花壇の整備を行います!

日 時: 6月30日(土) 午前9時30分~
お手伝いしていただける方をお待ち
しております!!



将棋教室(初心者向け)

初めての方を対象に開催します!!

将棋は楽しく覚えるのが第一です。

お子様から大人まで参加をお待ちしております。

日 時: 6月23日(土)・7月14日(土)

午後1時30分~3時30分

会 場: 高麗公民館(学習室)

講 師: 鯉沼治夫さん

人 数: 20名(先着順)

参加費: 無料

対 象: 小学生以上

申込み: 6月11日(月)から高麗公民館へ



高麗公民館6月の予定表

| | |
|---------------------------------------|---|
| 1日(金) テニスコート抽選会 10:20～ 学習室 | 23日(土) 親と子のふれあいday with 環境 9:30～ 巾着田周辺・高麗公民館 |
| 5日(火) 親子ハッピーたいむ② 10:00～ 飯能日高消防署 | 23日(土) 将棋教室 13:30～ 学習室 |
| 17日(日) 月例 日和田・山のぼり 7:00～ 日和田山登山口集合 | 29日(金) 女性のためのリフレッシュ講座 19:30～ 高麗公民館 |
| 19日(火) 高麗寿学級① 13:30～ 大集会室 | 30日(土) 花壇整備 9:30～ 高麗公民館敷地内 |
| 20日(水) 定例ウォーキング 8:45～ 天覧山から多峯主山へ | |



女性のためのリフレッシュ講座

毎日家事や育児に頑張っている女性の皆さん。
ヨガを体験してみませんか？きっと心も体も
日 時 6月29日(金) 軽くなりますよ！！
午後7時30分～9時

会 場 高麗公民館

対 象 成人女性

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、
ヨガマット(お持ちの方)

申込み 6月11日(月)から6月22日(金)
までに高麗公民館までお申込みください。

計3回講座です。
次回は7月20日(金)

資格取得講座

赤十字救急法救急員養成講座

万が一の事故などによる怪我や急病のため、生命に危険を伴う場合の応急手当などについて、正しい知識と技術を学びます。

日 時：8月17日(金)、18日(土)、19日(日)
いずれも午前9時30分～午後5時15分
全日程参加可能な方

主催/会場：高麗公民館

共 催：日本赤十字社埼玉県支部日高市地区

内 容：心肺蘇生(人工呼吸、胸骨圧迫)
AEDの使い方、異物の除去
けがの手当て、救護について 他

対 象：満15歳以上

定 員：15名(申込み順)

参加費：3,200円(教材費)と82円切手を当日いただきます。

持ち物：筆記用具 他

検 定：合格者には、「救急法基礎講習修了者認定証」及び「救急法救急員認定証」を交付します。

申込み：6月18日(月)から7月10日(火)までに高麗公民館までお申込みください。

第19回ひだか寄席

日 時：7月1日(日)
午後0時30分開場 午後1時開演

会 場：日高市生涯学習センター

費用：500円

出 演：三遊亭楽之介師匠
工事屋現場・頭下位亭志乃
目白亭白泉・枯葉亭山水

★お楽しみ抽選会もあります
★予約はありません。当日直接会場にお越しください。
ひだか落語を進める会

杉山 ☎080-5051-0934



男女共同参画パネル展

男女共同参画週間にあわせて、総合福祉センター「高麗の郷」エントランスでパネル展を開催します。男女が共に仕事と家庭等を両立できる暮らしやすい社会の実現のために、これからの働き方・暮らし方について考えてみませんか。市立図書館でも関連図書を展示しています。

期間：6月21日(木)～27日(水)

♪なかまを募集♪

絵画サークル コスモス会

やさしい先生の指導のもと、楽しく絵を描きましょう。
屋外スケッチも楽しんでいます。
初心者大歓迎！見学も随時OK！
活動日時：原則第2・第4日曜日 午後1時半から4時
会 費：2,000円/月
入会金：500円
問合せ：半田 TEL 090(9241)5980
長澤 TEL 090(9854)3204



《第12回 絵画展を開催します》
期 間：6月28日(木)午後1時～7月8日(日)午後4時
場 所：総合福祉センター「高麗の郷」 エントランス

民謡コスモス



民謡は年齢に関係なく、いつでもどこでも、誰もがすぐに踊れるのが特徴です。盆踊りや、各地の生活から生まれた伝承民謡を踊りながら、健康づくり、仲間づくりをしませんか。
2020年東京五輪音頭も一緒に踊りましょう。
活動日時：第1、第2、第4水曜日
午前9時30分から11時30分
場 所：高麗公民館