

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



平成30年度 第1号 平成30年4月1日

高麗公民館だより

〒350 - 1245
日高市大字栗坪92 - 2
TEL:989 - 2381
FAX:989 - 7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

月例 日和田・山のぼり



日和田山に毎月登ろう! ※1回の参加も歓迎です!

日高市のシンボルで高麗の郷のどこからでも眺められる日和田山。みなさん何回登ったことがありますか?「朝日ににおう日和田山・・・」は高麗小校歌。「そそる日和田の麗しく・・・」は高麗中校歌で歌われています。

毎月、第3日曜日早朝、眠い目をこすりながら登ってみませんか?新鮮な空気を吸って、爽やかで活動的な日曜日にするもよし、心地よい疲れと共に寝るもよし、1年を通して日和田山の魅力を味わいましょう。

日 時: 毎月第3日曜日 午前7時~9時頃まで(11月は第2日曜、1月は元旦です)。

(4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、11/11、12/16、1/1、2/17、3/17)

集合・解散: 日和田山登山口(公衆トイレ付近)

対 象: どなたでも(小学2年生以下のお子様は保護者同伴)

定 員: 20名(申込み順) 講師他: 高麗公民館職員と日和田山愛好家

参加費: 無料

持ち物: リュックサック(筆記用具、帽子、タオル、防寒具、甘いお菓子)

申込み: 実施日の2日前までに公民館に申し込んでください。



アウト・ドアクッキング!

子どものためのアウト・ドア教室!

☆里山で遊ぶ春の日。簡単クッキング☆

日 時: 4月14日(土) 午前10時~正午(雨天中止)

※開催の確認については、当日8時30分以降に公民館へ問い合わせてください。

集 合: 高麗公民館

実習会場: 巾着田周辺

対 象: 小学生以上

内 容: アウトドアクッキングの実習(特に火おこしの際のナタの取り扱い方)

人 数: 20人(5人未満の場合は中止)

講 師: 日本キャンプ協会公認キャンプディレクター2級指導者

参加費: 300円(当日持参ください)

持ち物・服装: 帽子、タオル、水筒、軍手、動きやすい服装

申込み: 4月2日(月)から4月11日(水)までに高麗公民館へ申し込んでください。

みんな集まれ!!



☆☆子ども教室☆☆



「ありがとう」を伝えよう☆手作りカード

☆家族や友達に「ありがとう」を伝えよう☆
手作りのカードを作ってみませんか?ちょっとした工夫で、素敵なかわいいカードが作れますよ!!

日 時: 4月28日(土) 午前10時~11時30分

場 所: 高麗公民館

対 象: 小学生3年生から6年生

人 数: 10人

持ち物: はさみ、定規、筆記用具

申込み: 4月9日(月)から27日(金)までに電話
または直接公民館へ申し込んでください。



春を感じて草餅づくり

みんなで、畑の「よもぎ」摘みから始まります。
春を感じておいしい草餅を作りましょう!

日 時: 5月11日(金) 午前9時30分~正午

場 所: 高麗公民館

講 師: 増田 和雄さん

対 象: 成人

人 数: 12人(申込み順)

参加費: 300円(材料費)

持ち物: エプロン、三角巾

申込み: 4月9日(月)から27日(金)までに
高麗公民館に参加費を添えて申し込んで
ください。



高麗公民館 4月の予定表

3日 テニスコート抽選会 10:20～ 学習室		18日 定例健康ウォーキング 8:45～ 巾着田入口駐車場
13日 企画運営委員会議 16:30～ 学習室		26日 分館長会議 19:00～ 大集会室
14日 アウト・ドアクッキング 10:00～ 巾着田周辺		28日 子ども教室(手作りカード作り) 10:00～ 集会室
15日 月例 日和田・山のぼり 7:00～ 日和田山登山口集合		

平成30年度脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日にち：4月 9日(月) 合唱
5月14日(月) 合唱



会場：高麗公民館
時間：各日とも午前10時～11時30分
対象：65歳以上の人
費用：無料
持ち物：日高市健康口コモ体操のパンフレット(お持ちの人のみ)
申込み：不要。直接会場にお越しください。
問合せ：高麗地域包括支援センター
電話：982-0111

はじめてのペーパーステンドグラス 「花束」教室

新しい趣味にチャレンジしてみませんか？
カッティングした数枚の色紙を重ねて、光に当てると輝いてみえます。ぜひご参加ください！！

日時：5月17日、24日、31日(木曜日)
午前10時～11時30分

場所：高麗公民館
講師：齋藤 征士さん
対象：成人



人数：20人(申込み順)
参加費：200円(材料費)
※道具は公民館で用意しています！！
申込み：5月7日(月)から15日(火)までに
高麗公民館に参加費を添えて申し込んでください。

定例健康ウォーキング

「歩くこと」は、健康づくりの第一歩です。
健康づくりを身近なところから始めましょう。
毎月、武蔵台公民館と合同でウォーキングを実施しています。皆様のご参加をお待ちしています。

～日和田山から花の文殊堂を下る～

日時：4月18日(水) 午前8:45～正午
集合・解散：巾着田入口駐車場
持ち物：健康ステップアップ手帳、飲み物、タオル、帽子など
※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装履き慣れた運動靴でお越しください。
参加費：無料
行程：約6Kmのアップダウンのあるコース
申込み：前日までに高麗公民館へ



親子ハッピーたいお

子育て中のお母さん、一人でがんばっていませんか？
たまには、仲間とリフレッシュしましょう！

回	期日	内容
1	5月15日(火) 10:00～13:00	お弁当を持って、ピクニック！！
2	6月 5日(火) 10:00～11:30	素早くできる救急法と消防署見学
3	7月10日(火) 10:00～12:00	初夏の大収穫祭
4	9月 4日(火) 10:00～11:30	楽しくクッキング
5	10月23日(火) 10:00～11:30	未然に防ぐ安全法
6	11月13日(火) 10:00～12:00	初秋の大収穫祭



主催：高麗公民館 参加費：第3, 4, 6回のみ500円
申し込み：開催日の1週間前までに申込みください。
その他：詳細については、チラシをご覧ください。
※日程が変更する場合があります。

高麗公民館思い出写真館



3/7定例健康ウォーキング(越生)



3/10地域防災力UP講座②



3/24春のキャンプだホイ