

笑顔で明るく！

～平成30年5月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 274 平成30年5月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

平成30年度は、この体制です！

新分館長

分館	氏名	分館	氏名
旭ヶ丘	加藤 大輔	日高団地3	伊藤 允一
高萩北	萩野雄一郎	日高団地4	神山 晴美
駒寺	高篠 孝一	日高団地5	中村 義弘
栄新田	吉田 将克	日高団地6	上原 勇
森高	長根 正一	新宿	井花 一美
日高団地1	石井 靖生	日高台	長尾 文夫
日高団地2	猿渡 滋	相原	佐藤 慶基

公民館企画運営委員

氏名	氏名	氏名
三宅 弘子	山中由美子	川邊 泰博
若林 清介	池野 義一	



北公民館 新館長より

4月から、高萩北公民館長としてお世話になることになりました大河原です。初めての公民館勤務ですが、皆様のご協力をいただきながら、誰もが利用しやすい施設になるよう、館運営に努めてまいりますので、よろしくお願い致します。
(大河原嘉幸)

新主査より

北公民館は以前に2年間勤務したことがあり、その節は多くの方々に大変お世話になりました。このたび戻ってまいりましたので、また新たな私として昔以上に貢献できればと思っています。皆様よろしくお願い致します。
(横田八重子)



1年間、よろしくお願い致します。

6月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 高麗川沿い(坂戸市方面)を歩く
[ほぼ平坦な約10km]

日時 6月2日(土) ※雨天中止
集合 高萩北公民館 午前9時
解散 高萩北公民館 正午頃
対象 成人
定員 制限なし
参加費 無料
講師 運動普及推進員の方
持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳(お持ちの方)など
その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。
申込み 5月31日(木)までに電話または直接、高萩北公民館へ



珈琲大福作り教室

珈琲風味の手づくり大福で紅茶を飲みながら、癒しを感じてみませんか！

日時 5月26日(土)
午後1時30分～午後3時30分
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人
参加費 500円
メニュー 珈琲(コーヒー)大福
定員 16名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用のランチパック
指導者 田中 智春 先生
申込み 5月15日(火)から
参加費を添えて直接、高萩北公民館の窓口へ
※定員に達し次第、受付は終了します。
※保育をご希望の方は、申込み時にお申し出ください。



★5月の公民館除草作業にご協力を★

9日(水)・23日(水)

午前8時30分～(30分程度)

*雨天中止です。用具等はお持ちください。

SGSおやじバンド 第7回「小さな音楽会」



音楽に興味のある方必見！音楽のすばらしさ、楽しさを実感できます。

日時 5月20日(日) 午前10時30分～11時30分
場所 高萩北公民館 第一集会室
演奏者 SGSおやじバンド
対象 どなたでも
参加費 無料
定員 100名(申込み順)
申込み 当日、高萩北公民館の窓口でお申込みください。



スポーツ吹矢教室

吹矢式呼吸法と楽しいゲームで、健康増進しませんか。

日時 6月5日・12日・19日・26日・7月3日の全5回
全日火曜日 午前9時30分～11時30分
場所 ひだかアリーナ 多目的室
対象 日高市在住・在勤の18歳以上の男女(椅子や車椅子でも参加可能)
参加費 無料
定員 20名
申込み 5月20日(日)までに電話またはFAXで下記へ
問合せ 日高市スポーツ吹矢協議会 吉田
電話・FAX:042-985-2075



高萩北地区体育協会 グラウンドゴルフ大会

期日 6月2日(土) ※雨天の場合は、3日(日)に順延
時間 午前9時～正午
※開催が危ぶまれるときは午前8時30分以降に高萩北公民館へお問合せください。
会場 高萩北小学校グラウンド
その他 ○事前の申込みは不要。当日会場で受付を行います。
○参加費は無料、用具も準備してありますので、安心してお出かけください。

ひよこルーム 今月は2・16日(水)です

時間 午前10時～11時30分
対象 就園前のお子さんと保護者の方
場所 高萩北公民館 休養室
費用 無料
定員 なし。申込みも不要。
問合せ 高萩北公民館へ
★5/16は「牛乳パックで遊ぼう！」です。ぜひ来てね！

第21回 萩北歌謡サークル発表会！

日時 6月3日(日) 開場 午前11時30分、開演 12時
会場 日高市総合福祉センター 研修室
その他 事前申込みは不要です。
飛び入り出場者募集 ★ソロ・5名、デュエット・3名

なかま募集！

手編みサークルあじさい
活動日 毎月第2・4木曜日
時間 午前9時30分～11時30分
場所 高萩北公民館
対象 問いません
会費 月額1,500円
問合せ 本橋
電話 042-985-2560



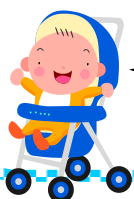
ぜひ、飛び入り参加をしてください。

なお、先着250名様に粗品進呈。さらに抽選にて、豪華賞品を差し上げます！



「赤ちゃんひろば」は... 今月は24日(木)です

★5月の会場は、生涯学習センターです。保健師さん来訪！
時間 午前10時～正午
対象 0歳児と保護者及び妊婦
費用 無料
定員 なし。申込みも不要。
問合せ 日高市役所子育て応援課または高萩北公民館へ



会場を間違えないでね！

公民館ミニギャラリー

4/21(土)～5/19(土)まで、「あららぎ俳句会」による俳句作品を展示しています。皆さん、見に来てくださいね！

脳イキキ教室

～5月の介護予防教室～
日時 5月21日(月) 午前10時～11時30分
場所 高萩北公民館 第一集会室
内容 ①脳活性化プログラム 楽しく脳を活性化させて認知機能を向上
②日高市健康ロコモ体操
対象 概ね65歳以上の方
参加費 無料 事前申込み不要
問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001

