

笑顔で明るく！

～平成30年8月号～



日高市マスコット  
くりっかー・くりっぴー

# 高萩北公民館だより



NO. 277 平成30年8月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

新たな知識を身につけよう！  
親しい仲間づくりをしよう！  
今年度も開講します！

[未定のものについては、詳細が決まり次第、公民館だよりに掲載してお知らせします。]

## 寿大学

寿大学は今年でなんと  
29回目！どなたでも  
参加できます。どうぞお  
気軽に！！

### 《平成30年度 学習計画》

回	期日	内容(テーマ)	講師
1	8月23日(木)	—開講式— 【消費者被害】 振り込め詐欺被害の現状と対策	飯能警察署生活安全課 消費者被害担当
2	9月20日(木)	【防火・防災】 家庭における防火・防災(講義)と AED・消火器・三角巾の使い方	飯能日高消防署員
3	10月18日(木)	【人権学習】 高齢者の人権について	未定
4	11月15日(木)	【健康】 未定(健康維持をテーマとした内容)	かきの樹はりきゅう整骨院 院長 金島裕樹 氏
5	12月20日(木)	【映画鑑賞】 映画の上映 —閉講式—	上映協力・共催：グループ円

時間 いずれの回も午後2時～3時30分

場所 高萩北公民館 第一集会室

申込み 8月16日(木)までに高萩北公民館へ  
※老人クラブ会員の方は、各クラブ長を  
通じてお申込みください。

その他 都合により日程・内容等が変更になる場合があります。

日高市内でも振り込め詐欺被害  
は発生しています。災害もいつ起こる  
か分かりません。常に最新の情報と対応  
方法を学んでおきましょう！



## 9月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 初秋の飯能美杉台を歩こう

日時 9月1日(土) 午前7時50分～正午頃 ※雨天中止  
集合 高萩公民館(川越線を利用し、東飯能駅からウォーキング)

解散 飯能駅

対象 成人 ※定員の制限なし

参加費 無料

講師 運動普及推進員の方

持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳(お持ちの方)等

その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 8月31日(金)までに、電話または直接、高萩北公民館へ

## 高萩北地区体育祭

【今年は10月7日(日)開催】

現在、各分館長に出場選手と役員  
の選出をお願いしています。お  
忙しい折とは存じますが、高萩北  
地区の体育祭を盛り上げるため、  
ぜひ、ご協力をお願いします。

## ★8月の公民館除草作業 はお休みです★

9月・10月にはまた実施しま  
すので、ご協力をお願いします。

# 高萩北公民館文化祭 10月20・21日(土・日)

## ～個人作品募集～

種類	内容	出品数
活花	盛花・投入れ(作品の大きさは、普通席60cm程度)	総数40杯
手工芸	編み物・組み物・木彫・ししゅう・籐・パッチワーク等	1人2点以内
絵画	大きさ10号以内 水彩画・油絵・水墨画・はり絵	1人2点以内
書	大きさ 半切り以内	1人2点以内
写真	題材 自由(額またはパネル入り) 大きさ カラー：キャビネ以上 白黒：四つ切り以上	1人2点以内
その他	ご相談ください。	

搬入 10月19日(金) 午後1時～3時  
 搬出 10月21日(日) 午後3時～  
 申込み 8月22日(水) までに高萩北公民館の窓口へ

## ～フリーマーケット 出店募集～

公民館文化祭で、リサイクル品や手作り品を売りませんか。  
 日時 10月20日(土) 午前9時～午後4時  
 10月21日(日) 午前9時～午後3時  
 店舗数 3店舗(申込み順)  
 出店料 無料 ※事業者の出店はできません。  
 会場 高萩北公民館 屋外  
 ※雨天の対応は各自お願いします。  
 申込み 8月8日(水) から8月22日(水) までに高萩北公民館の窓口へ

素敵な作品お待ちしております。



## 川越ひだか団地まつり・みこし担ぎ手募集!

今年も8月18日(土)・19日(日)の2日間、日高団地ロータリー・中央通りで川越ひだか団地まつりが、盛大に開催されます。

まつりの実行委員会では、19日(日)に神輿を担ぐ人を募集します。

集合 ひだか団地ロータリー本部前(午後1時まで受付)

服装 Tシャツ等

履物 足袋、スニーカー等(サンダル等は禁止)

※希望者には祭り半纏をお貸しします。手拭いタオルはご持参ください。

問合せ 実行委員会事務局 電話 042-989-4185



## 胃がん・大腸がん検診

期日 9月28日(金)  
 受付時間：午前(時間予約制)  
 場所 高萩北公民館 第一集会室  
 内容 胃部X線撮影(バリウムを飲みます)  
 対象 30歳以上の方  
 費用 500円(70歳以上の方は無料)  
 申込み 保健相談センター  
 電話 042-985-5122

※詳しくは「日高市健康スケジュール」をご覧ください。

## 脳イキキ教室

～8月の介護予防教室～

日時 8月20日(月)  
 午前10時～11時30分  
 場所 高萩北公民館 第一集会室  
 内容 ①頭とからだの健康チェック  
 ②日高市健康ロコモ体操  
 対象 65歳以上の方(65歳前も可)  
 参加費 無料 事前申込み不要  
 問合せ 日高市高萩地域包括支援センター  
 電話 042-984-3001

## 「赤ちゃんひろば」は... 今月は23日(木)です

時間 午前10時～正午  
 対象 0歳児と保護者及び妊婦  
 場所 高萩北公民館休養室  
 費用 無料  
 定員 なし。申込みも不要。  
 問合せ 日高市役所子育て応援課または高萩北公民館へ

## ひよこルーム 8月は... お休みです。

9月はまた、5日と19日に開催します。

9/19は、「リトミックを楽しもう!」です。

