

笑顔で明るく!

～平成30年6月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより

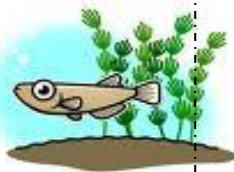


NO. 275 平成30年6月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

メダカの飼育教室

※参加者には、もれなくメダカを差し上げます!

日時 6月15日(金) 午前9時～10時
 場所 高萩北公民館 調理室
 対象 成人
 参加費 無料
 定員 20名(申込み順)
 持ち物 筆記用具
 指導者 比留間 俊雄 氏
 申込み 6月8日(金)から、電話または直接、
 高萩北公民館へ
 ※定員に達し次第、受付は終了します。



フラワーアレンジメント教室

日時 6月19日(火) 午前10時～正午
 場所 高萩北公民館 第一集会室
 対象 成人
 参加費 1,000円(材料代)
 定員 15名(申込み順)
 持ち物 はさみ
 指導者 フラワーアレンジメントはなみずき
 講師 絹山 光代 先生
 申込み 6月9日(土)から、参加費を添えて
 直接、高萩北公民館の窓口へ
 ※定員に達し次第、受付は終了します。
 ※保育をご希望の方は、申込み時にお申し出
 ください。



マルちゃんのうどん作り教室!

手でこねて、足でふんで、みんなで
がんばって作ったうどんはおいしいよ!

日時 6月23日(土) 午前10時～午後1時
 場所 高萩北公民館 調理室
 対象 小学4年生～6年生
 献立 小麦粉からうどんを作り、試食します
 参加費 無料
 定員 24名(申込み順)
 持ち物 エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具
 指導者 東洋水産株式会社のみなさん
 申込み 6月13日(水)から、電話または直接
 高萩北公民館へ
 ※定員に達し次第、受付は終了します。

苔玉作り教室

日時 7月18日(水)
 午後1時30分～午後3時30分
 場所 高萩北公民館 調理室
 対象 成人
 参加費 1,000円
 定員 20名(申込み順)
 持ち物 ビニール手袋、持ち帰り用の袋(スーパーの
 袋で可)、はさみ(剪定用があれば)
 指導者 華道 小原流師範
 日本フラワーデザイン推進協会専任講師
 山中 由美子 先生
 申込み 6月16日(土)から、
 参加費を添えて直接、
 高萩北公民館の窓口へ
 ※定員に達し次第、受付は終了します。
 ※保育をご希望の方は、申込み時に
 お申し出ください。



7月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 「宿谷の滝」で涼もう [約10km]
 日時 7月7日(土) 午前7時50分～12時頃 ※雨天中止
 集合 高萩公民館(川越線を利用し、高麗川駅からウォーキング)
 解散 JR毛呂駅
 対象 成人 ※定員の制限なし
 参加費 無料
 講師 運動普及推進員の方
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳(お持ちの方)など
 その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。
 申込み 7月6日(金)までに、電話または直接、高萩北公民館へ

★6月の公民館除草 作業にご協力を★

7日(木)・21日(木)
 午前8時30分～(30分程度)
 ※雨天中止です。用具等はお持ちく
 ださい。

第19回ひだか寄席

期 日 7月1日(日)
 時 間 午後0時30分開場 1時開演
 場 所 日高市生涯学習センター
 参加費 500円
 出演者[落語]

三遊亭楽之介師匠
 工事屋現場・頭下位亭志乃
 目白亭白泉・枯葉亭山水

※お楽しみ抽選会も用意しています。
 ※予約は必要ありません。当日直接会場にお越しください。

ひだか落語を進める会 杉山
 電話 080-5051-0934



高萩北地区体育協会

ペタンク大会



期 日 7月7日(土)
 ※雨天の場合は8日(日)に順延
 時 間 午前9時~正午
 会 場 高萩北公民館
 参加費 無料
 用具等 体育協会で準備します

★事前の申込みは不要。当日会場で午前8時30分より受付を行います。
 ★運動のできる服装で、暑さ対策のため帽子、タオル、水筒などを各自ご用意ください。

※開催が危ぶまれるときは午前8時30分以降に高萩北公民館へお問合せください。

ひよこルーム

今月は6・20日(水)です

時間 午前10時~11時30分
 対象 就園前のお子さんと保護者の方
 場所 高萩北公民館 休養室
 費用 無料
 定員 なし。申込みも不要。
 問合せ 高萩北公民館へ

★6/20は「一緒に七夕飾りを作ろう!」です。ぜひ来てね!



脳イキキ教室

~6月の介護予防教室~

日 時 6月18日(月) 午前10時~11時30分
 場 所 高萩北公民館 第一集会室
 内 容 ①コグニラダー

(頭と身体を使った認知症予防)

②日高市健康口コモ体操

対 象 概ね65歳以上の方
 参加費 無料 事前申込み不要
 問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
 電話 042-984-3001

「赤ちゃんひろば」は...

今月は28日(木)です



時間 午前10時~正午
 対象 0歳児と保護者及び妊婦
 費用 無料
 定員 なし。申込みも不要。
 問合せ 日高市役所子育て応援課
 または高萩北公民館へ

男女共同参画パネル展

~6月21日(木)から27日(水)まで~

男女共同参画週間にあわせて、日高市総合福祉センター「高麗の郷」エントランスで男女共同参画パネル展を開催します。男女が共に仕事と家庭の両立ができる暮らしやすい社会の実現のために、仕事と生活の両立(ワーク・ライフ・バランス)の視点から、これからの働き方・暮らし方について考えてみませんか。

担当: 日高市役所総務課 市民活動・人権推進担当
 電話 042-989-2111

サークル仲間募集



みんなで楽しく唱歌を歌いませんか?

虹の会

活動日 毎月 第4火曜日
 時 間 午後1時30分
 ~午後3時
 場 所 高萩北公民館
 費 用 月額 500円
 問合せ 小島(こじま)
 電 話 042-989-6506

家庭料理を習い、楽しく試食します!

ホームクッキング

毎月 第3火曜日
 午後1時
 ~午後4時
 高萩北公民館
 月額 1,000円
 磯谷(いそがい)
 042-989-5867

みんなでジャンプ大会!

6月23日(土)に、毎年恒例の子ども会行事『みんなでジャンプ大会』が開催されます。競技中に怪我など無いよう、事前練習もしっかりしておきましょう。大会当日は、みんなで元気よくジャンプ!

