

5月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 「ふるさと歩道」寄居町を歩く[急峻な山道を含む約10km]
 ※武蔵高萩駅から寄居駅まではJRを利用いたします。

日時 5月12日(土) 午前7時50分～午後2時頃 ※雨天中止

集合 高萩公民館 午前7時50分(厳守)

解散 寄居駅 午後2時頃(予定)

講師 運動普及推進員の方

対象 成人一般

費用 無料(乗車賃は各自負担)

持ち物 乗車賃(片道670円[現金の場合])、弁当、敷物、飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳(お持ちの方)など

その他 歩きやすい靴・汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 5月10日(木)までに電話または直接高萩北公民館へ



今年度の定例健康ウォーキング(予定)

4月 7日(土)	春の日和田山を登る
5月 13日(土)	「ふるさと歩道」寄居町を歩く
6月 2日(土)	高麗川沿い(坂戸市方面)を歩く
7月 7日(土)	宿谷の滝まで歩く
9月 1日(土)	美杉台を歩く
10月 13日(土)	長松寺で座禅(又は小畔川沿い)
12月 1日(土)	昭和記念公園を歩く
1月 12日(土)	川越めぐり
2月 2日(土)	太田ヶ谷池まで歩く
3月 9日(土)	大宮公園梅まつり

*8月と11月はお休みです。

退任のあいさつ

この度、館長を退任となりました。2年間の短い間でしたが、公民館サークル、地域の皆様にはたいへんお世話になりました。公民館利用者にはたいへんお世話になりました。今後とも当公民館をよろしく願います。

増田和雄

No. 273 平成30年4月1日発行
 TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948
 高萩北公民館 旭ヶ丘997-1

笑顔で明るく 高萩北公民館だより

笑顔で明るく

平成30年4月号



日高市マスコットくりっかー・くりっぴー

除草作業

毎年利用者の皆様にご協力いただき、4月から10月まで公民館敷地の除草作業を実施しております。4月は、下記のとおり実施します。皆様のご協力をお願いいたします。(公民館利用登録団体の皆様には代表者様あてに詳細をご案内しております。)

4月の除草作業

10日(火)・24日(火)
 午前8時30分～
 (30分程度)

*雨天中止

*用具等はお持ちください。

4月15日(日)

は「BJの日」

高萩北地区青少年健全育成の会

毎いっばい映画会

懐かしい名画を用意しております。どうぞお誘い合わせの上、お出掛けください。

日時 5月7日(月) 午後1時30分～4時

場所 高萩北公民館 第1集会室(1階)

参加費 無料

内容(上映作品)
植村直己物語
 世界的冒険家、植村直己の生涯を描く感動作品

グリーンランドのシオラ
 パルクに滞在し、3千キロの犬糧単独行を成功し得た植村直己は、久しぶりに東京に戻ってきた。彼は……

出演者 西田敏行、倍賞千恵子、大滝秀治 他

申込み 100名程度
 5月4日(金)までに
 電話又は直接、高萩北公民館へ
 グループ円(まどか) 高萩北公民館

俳句づくり体験講座(日高市俳句連盟と共催)

俳句の楽しさを体験しませんか!

期日	内容
4月22日(日)	俳句とは何か。季語の働きと実作や鑑賞の楽しみ。名句鑑賞。
5月 6日(日)	俳句の2通りの作り方。1句実作し、句会と添削。
5月13日(日)	句会のあり方と役割。各人持ち寄りの句で、句会の実習など。
5月27日(日)	句会。添削。名句鑑賞など。
6月10日(日)	句会。添削。各自の1句を短冊に書き、受講の記念品とする。

場所 高萩北公民館 第2集会室(2階) **参加費** 無料

対象 15歳以上の方 **持ち物** 筆記用具

講師 日高市俳句連盟の皆さん **申込み** 4月8日(日)から電話又は直接、高萩北公民館へ

定員 15人(申込み順)

「民踊の集い」

今年も年に一度の集いを、高萩北公民館で行います。37年間、オープンと共に出来た地域の踊り好き仲間達の「集い」です。(見学無料)

日時 4月22日(日)
午前9時30分～

会場 高萩北公民館
第1集会室

主催 みのり会

後援 幸和会

ほか素敵な仲間達

問合せ 佐藤 ☎042-989-2259



脳イキキ教室

高萩地域包括支援センターでは今年度も高萩北公民館を会場に月1回介護予防教室を開催します。お気軽においで下さい。

～4月の介護予防教室～

日時 4月16日(月)
午前10時～11時30分

場所 高萩北公民館
第1集会室

内容 ①認知症予防の講話
②日高市健康ロコモ体操

対象 概ね65歳以上の方

参加費 無料

申込み 事前申し込み不要

問合せ 日高市高萩地域包括支援センター

☎042-984-3001

ひよこルーム

今月は4・18日(水)です

18日は
「ボールで遊ぼう!!」

親子の遊びの場に、ママ友作りの場に…。子育て応援隊のひよこルームは、ママたちをお待ちしています。開催日は、原則、毎月第1・第3水曜日です。

時間 午前10時～11時30分
対象 就園前のお子さん
と保護者の方

場所 高萩北公民館
休養室

費用 無料

定員 なし。申込みも不要。

問合せ 高萩北公民館へ



今年度のひよこルーム [主なイベントの予定]

4月18日 ボールで遊ぼう

6月20日・7月4日 セタ飾り

9月又は10月 リトミック

12月19日 クリスマス会

その他、パネルシアターや工作なども計画していきます。

*8月は、お休みです

スタッフ募集

一緒に子どもと遊んでくれる方募集中

「赤ちゃんひろば」は…

今月は26日(木)です

おりがみで「こいのぼり」
をつくります。

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は、原則、毎月第4木曜日です。

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩北公民館 休養室

費用 無料

定員 なし。申込みも不要。

問合せ 日高市役所子育て応援課
又は高萩北公民館へ



今年度の赤ちゃん広場 [主なイベントの予定]

4月26日 折り紙で「こいのぼり」製作

5月24日 「親子で楽しくわらべうた」

[保健師さん来訪]

*会場:生涯学習センター

9月27日 [保健師さん来訪]

11月29日(第5木曜日に開催)

折り紙で「クリスマス飾り」製作

2月28日 折り紙で「ひな人形」製作

*12月は、お休みです

☆☆平成30年4月のカレンダー☆☆

日	曜	予	定	日	曜	予	定
1	日	10:00～	日高市民さくらまつり	16	月	10:00～	脳イキキ教室
2	月			17	火		
3	火			18	水	10:00～	ひよこルーム
4	水	10:00～	ひよこルーム	19	木		
5	木			20	金		
6	金			21	土		
7	土	7:50～	定例健康ウォーキング	22	日	9:30～	俳句づくり体験講座①
8	日					9:30～	みのり会主催「民踊の集い」
9	月		休館日	23	月		休館日
10	火	8:30～	除草作業	24	火	8:30～	除草作業
11	水			25	水		
12	木			26	木	10:00～	赤ちゃんひろば
13	金			27	金		
14	土	18:00～	公民館企画運営委員会議	28	土		
		19:00～	分館長会議	29	日		昭和の日
15	日		B J の日	30	月		振替休日

