

笑顔で明るく！

～平成30年10月号

# 高萩北公民館だより



日高市マスコット  
くりっかー・くりっぴー

NO. 279 平成30年10月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

## 親子で英語教室 英語版マップで日高周辺を知ろう！

…身近なあの場所は英語で何ていうの？そんな素朴な疑問を、日・英の地図を見て調べてみませんか？親子で新たな発見をしましょう！

日時 10月27日(土) 午後1時30分～3時30分  
 場所 高萩北公民館 第1集会室  
 対象 小学生4～6年と、保護者の方  
 参加費 無料  
 定員 15組(申込み順)  
 持ち物 筆記用具  
 指導者 日高市小・中学校AET  
 (外国人英語指導助手)4名  
 申込み 10月10日(水)から、電話または直接  
 高萩北公民館へ  
 ※定員に達し次第、受付は終了します。  
 ※保育をご希望の方は、申込み時にお申し出ください。



## 10月の寿大学

～高齢者の人権について～

日時 10月18日(木)  
 午後2時～3時30分  
 場所 高萩北公民館 第1集会室  
 対象 どなたでも(寿大学学生以外の方も受講できます)  
 参加費 無料  
 定員 制限なし  
 持ち物 特になし  
 講師 原 邦宏さん  
 申込み 事前申込み不要

## 10月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 秋を感じながら小畔川沿いを歩く  
 日時 10月13日(土) 午前9時～正午頃 ※雨天中止  
 集合 高萩北公民館  
 対象 成人  
 参加費 無料  
 定員 制限なし  
 講師 運動普及推進員  
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳(お持ちの方)等  
 その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。  
 申込み 10月12日(金)までに、電話または直接高萩北公民館へ



11月のウォーキングはお休みです。

## 歌声喫茶公民館

昔から歌い継がれてきた、誰もが知っている歌、誰もが歌える童謡・唱歌を、明治→大正→昭和と年代を追ってピアノの伴奏で合唱します。

日時 11月9日(金) 午後1時30分～3時  
 場所 高萩北公民館 第1集会室  
 対象 成人  
 参加費 無料  
 定員 100名(申込み順)  
 持ち物 特になし  
 指導者 入間市音楽家協会会員 池山康子さん  
 申込み 10月9日(火)から、電話または直接高萩北公民館へ



指導者の池山さんによるピアノ演奏もお楽しみいただけます♪

## 館内清掃のお知らせ

10月14日(日)の午前中は、業者による床のワックス清掃のため公民館を利用できません。(テニスコートを除く。)ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



## ★10月の公民館除草作業★

16日(火) ※今年度最終回です  
午前8時30分～(30分程度)  
\*雨天中止です。用具等はお持ちください。

## ひよこルーム

今日は3・17日(水)です

みんな  
来てね!



時間 午前10時～11時30分  
対象 就園前のお子さんと  
保護者の方  
場所 高萩北公民館 休養室  
費用 無料  
定員 なし。申込みも不要。  
問合せ 高萩北公民館へ

## 「赤ちゃんひろば」は...

今日は25日(木)です

時間 午前10時～正午  
対象 0歳児と保護者及び妊婦  
場所 高萩北公民館 休養室  
費用 無料  
定員 なし。申込みも不要。  
問合せ 市役所子育て応援課  
または高萩北公民館へ



## なかま募集!

家庭料理を習い、楽しく試食します!

### ホームクッキング

活動日 毎月第3火曜日  
時間 午後1時～4時  
場所 高萩北公民館  
会費 月額1,000円  
問合せ 磯谷(いそがい)  
電話 042-989-5867



## 脳イキキ教室

～10月の介護予防教室～



日時 10月15日(月)  
午前10時～11時30分  
場所 高萩北公民館 第1集会室  
内容 ①合唱  
②日高市健康口コモ体操  
対象 65歳以上の方(65歳前も可)  
参加費 無料 事前申込み不要  
問合せ 日高市高萩地域包括支援センター  
電話 042-984-3001

## 文化祭会場に 移動図書館車が やってきます!



高萩北公民館文化祭に移動図書館車がやってきて、図書貸出券の新規作成または更新の手続きをお受けいたします。また、本の返却及び移動図書館車の本の貸し出しもいたします。この機会に、ぜひご利用ください。

日時 10月21日(日)  
午前9時～午後1時  
場所 高萩北公民館テニスコート北側  
持ち物 身分証明書  
問合せ 日高市立図書館  
電話 042-985-5121

## 秋の健康ウォーキング

～秋の風を味わいながら  
運動不足を解消しよう～

秩父長瀬でのウォーキングです。金石水管橋から荒川の景色を見て、長瀬自然道を歩きます。一緒に運動の心地よさを実感しましょう!

日時 10月25日(木)  
午前8時45分～午後4時30分頃

集合 日高市立保健相談センター

対象 市民の方

参加費 高麗川駅から長瀬駅までの往復の交通費

定員 30名(申込み順)

講師 運動普及推進員

持ち物 飲み物、タオル、弁当、雨具、生き活き手帳  
(お持ちの方)

服装 運動ができる服装、歩きやすい靴で参加してください。

その他 雨天時は保健相談センター内で、室内でできる運動を実施。時間はお昼頃まで。

申込み 保健相談センター  
電話 042-985-5122

9月15日(土)に、「子ども料理教室」のテリヤキバーガー作りを開催しました。とても人気が高く、申込み日にはあっという間に定員に。参加した子どもたちは、頑張って作ったテリヤキバーガーを「美味しい!」と喜んで食べていました。



←テリヤキバーガー作りの様子。大人が見守る中で、頑張りました。

たくさんのお子  
たちで、調理室は満員!

