

生きがい
ふれあい
学びあい



高麗川公民館だより

令和3年9月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



ハロウィンの ハワイアンリボンレイを作ろう♪

みんなでハロウィンのハワイアンリボンレイを作
って、お部屋に飾ってみませんか。

お気軽にご参加ください。

- 日 時 9月25日(土)
午前10時～12時
- 場 所 高麗川公民館 集会室
- 定 員 10名(申込み順)
- 参加費 1,500円(材料費)
- 持ち物 はさみ、飲み物、マスク
- 講 師 江間 留美子さん
- 申込み 9月8日(水)から9月18日(土)までに
費用を添えて直接、高麗川公民館へ
※日、月曜日を除く午前8時30分から
午後5時まで



編み物で脳を活性化！ ミニマフラーを編もう！

編み物は、脳の活性化や心の安定にも効果があ
るといわれていて、健康維持にも役立ちます。初
めてでも大丈夫です！ぜひご参加ください。

- 日 時 10月9日(土)
午前9時～12時
- 場 所 高麗川公民館 集会室
- 定 員 6名(申込み順)
- 参加費 1,000円(材料費)
- 持ち物 飲み物、マスク
- 講 師 中村 由紀子さん(手編み師範)
- 申込み 9月11日(土)から9月18日(土)までに
費用を添えて直接、高麗川公民館へ
※日、月曜日を除く午前8時30分から
午後5時まで



楽しく歩こう！ 定例健康ウォーキング

- ☆テーマ：遠足気分で巾着田へ
- ☆日 時：10月1日(金) 午前9時～正午
※雨天中止
- ☆集 合：高麗川南公民館
- ☆人 数：15人(申込み順)
- ☆持ち物：飲み物、タオル、帽子、マスク
- ☆講 師：運動普及推進員の皆さん
- ☆申込み：9月14日(火)から電話または直接
高麗川南公民館へ(☎989-1000)
- ☆当日申込み不可



白銀（シルバー）学級

グラウンドゴルフ大会



中止のお知らせ



10月14日(木)に予定されていた、白銀（シル
バー）学級・グラウンドゴルフ大会は、新型コロナ
ウイルス感染症の状況を鑑みて、中止となりました。
ご理解の程よろしくお願いします。



今年も緑がいっぱいです

バナナの子どもができました！



緑
の
カ
ー
テ
ン

子育て応援隊・ポカポカ広場

9月14(火)、28日(火)

午前10時～11時30分

*時間内は自由に入退室できます。



対象 未就園児とその保護者

申込 必要ありません、直接お越しください。

おもちゃの病院

「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。



☆日 時：10月9日(土)

☆場 所：高麗川公民館 1階実習室

☆受付時間：午前9時～10時30分

☆修理代は無料で、依頼は1人5個までです。

☆内容により、修理できないものもあります。

☆人に害を与える恐れのあるものは、受付できませんのでご了承ください。



☆お申込みは、高麗川地域包括支援センターへ☆

日高ロコトし教室

今回は、簡単！お手軽！楽しい！

シニアヒップホップダンスです。

ロコモ体操と、簡単なヒップホップで体と心をほぐして、健康寿命を延ばしましょう！！



日 時 9月24日(金)

午後1時30分～2時30分

場 所 高麗川公民館 大集会室

講 師 重永 富子先生

(チーム オブ ドラゴン インストラクター)

対 象 高麗川小学校地区にお住まいの
65歳以上の方

定 員 10名(先着順)

参加費 無料

申込み 高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

平日 午前9時～午後5時

※当日は、マスクの着用をお願いします。



除草作業にご協力をお願いします



9月14日(火) 午前8時50分から

除草作業を行いますので、ご協力をお願いします。

持ちもの：軍手、タオル、飲み物

草刈りガマ(お持ちの方)、マスク等



お願い



新型コロナウイルス感染症予防のため、公民館をご利用の際は、引き続き検温の実施、手指消毒、マスクの着用等にご協力ください。

また、状況により、事業が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
よろしくお願いいたします。

☆公民館ふぁと・れぽーと☆

「夏休み子ども公民館 作文教室」



「果樹・庭木の手入れ教室」



