

生きがい  
ふれあい  
学びあい



# 高麗川公民館だより



令和3年7月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

## 夏休み子ども公民館！

3つの楽しい体験教室を用意しました！



- ・場所：高麗川公民館 ①集会室 ②大集会室 ③公民館駐車場
- ・申し込み方法：7月7日(水)から、電話または直接高麗川公民館へ



内 容	対 象	日 時	費 用	定 員	講 師
① 作文教室 感想文を書いてみよう！初級編 持ち物：筆記用具・マスク・感想文で書きたい本	小学生(3年生以上) ※親子での参加も可	7月28日、8月4日(水) 午前10時～12時 	無料	8名	桑原紀代美さん
② 盆踊りを踊ろう！ 楽しく踊って、夏の気分を満喫しましょう！	小・中学生 (小3以下は保護者同伴)	8月7日、21日(土) 午前10時～12時 ※1回でも参加出来ます。	無料	15名 保護者を含む人数	民謡 藤よし会の皆さん
③ 親子天体観測会2021 夏の星空を望遠鏡で見よう！ ☆夏の思い出を作りましょう☆ 	小・中学生と保護者	8月21日(土) 午後7時～9時 ※各組15分ずつの観測 ※雨天の場合は8月22日(日)に延期	無料	32組 64名 (1組2名まで)	こまがわファミリー 天文クラブの皆さん

## 果樹・庭木の手入れ教室

ご自宅にある果樹や庭木の手入れの仕方などを学び、自分で庭木の手入れをやってみませんか。女性庭師から、知識や技術をわかりやすく学べます。

ぜひ、ご参加ください。

日 時：令和3年7月16日(金)  
午前10時～12時

場 所：高麗川公民館 大集会室

対 象：成人

定 員：10名(先着順)

講 師：野村 ゆみさん(株式会社 蝶園 代表取締役社長)

持ち物：筆記用具、剪定ばさみ、マスク

※剪定ばさみをお持ちでない方はお申し出ください。

申込み：7月6日(火)から7月14日(水)まで

に電話または直接、高麗川公民館へ

※第2月曜日を除く



## 白銀(シルバー)学級

申込み期間を延長します。健康で生きがいのある生活を送るために、学んでみませんか。

回	日時	学習内容
1	7月15日(木) 午後1時30分 から	開講式 郷土歴史講座 講師：生涯学習課職員
2	9月16日(木) 午後1時30分 から	健康講座「健康口コモ体操」 講師：埼玉医科大学理学療法士 丸谷康平先生

※都合により、日程・内容等を変更・中止する場合があります。

〔会 場〕高麗川南公民館 集会室

〔対 象〕地域の60歳以上の方

〔定 員〕各30人 ※1回のみでの参加もできます。

〔申込み〕7月10日(土)までに電話または直接、

高麗川公民館または高麗川南公民館へ

# 子育て応援隊・ポカポカ広場

7月13(火)、27日(火)

午前10時～11時30分

\*時間内は自由に入退室できます。

- \*対象\* 未就園児とその保護者
- \*申込\* 必要ありません直接お越しください。



## 夏休み自主学習室の開放について

夏休み期間中に公民館の「多目的室」を自主学習室として開放します。

利用期間：7月20日(火)～8月25日(水)  
(7月26日、8月9日、8月23日の休館日を除く)

利用時間：午前9時～午後5時



☆お申込みは、高麗川地域包括支援センターへ☆

### 日高口トレ教室

日高市健康口コモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。楽しく介護予防しましょう!

日時 7月30日(金)  
午後1時30分～2時30分

場所 高麗川公民館 大集会室  
対象 高麗川小学校地区にお住まいの65歳以上の方

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込み 高麗川地域包括支援センター  
☎984-1362  
平日 午前9時～午後5時



### 脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い日々の過ごし方について学んでみませんか

日時 7月7日(水) 午前10時～11時

場所 高麗川公民館 大集会室

内容 脳トレ(運動編)

対象 高麗川小学校地区にお住まいの65歳以上の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込み 高麗川地域包括支援センター  
☎984-1362  
平日 午前9時～午後5時



### 御礼申し上げます

今年も、高麗川赤十字奉仕団の皆様より、たくさんのタオルを頂きました。ありがとうございました。



### 除草作業のご協力ありがとうございました

6月11日の除草作業には たくさんの方のご協力をいただきありがとうございました。

今月は、7月14日(水)午前8時30分から行いますので、ご協力をお願いいたします。  
※雨天中止となります。



### 新型コロナウイルス

#### ワクチン接種予約のお手伝いをします

公民館では、新型コロナウイルスのワクチン接種予約のお手伝いを行っております。

○受付： 火曜日～土曜日

午前8時30分～午後5時

○持ち物：※接種券(クーポン券)をお持ちください。



## ☆公民館ふぁと・れぽーと☆

使わなくなった傘でリサイクルエコバッグを作ろう!  
すてきなエコバッグが完成しました☆彡



俳句作り体験講座 ～俳句をはじめよう～  
初めてとは思えない句を詠まれています☆彡

