

学
び
あ
い
ふ
れ
あ
い
生
き
が
い



高麗川公民館だより

令和4年1月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

新年明けましておめでとうございます。🎆🎆🎆🎆🎆🎆🎆🎆🎆
地域の皆様、サークルの皆様、学校関係者の皆様には、日頃より多大な
ご尽力を頂き誠にありがとうございます。
コロナ禍ではありますが、工夫を凝らし各種事業に取り組んでまいり
ますので、よろしくお願いいたします。
皆さまにとって、この一年が健康で明るい年になりますようご祈念申し
上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。
🎆🎆🎆🎆🎆🎆🎆🎆🎆 令和4年元旦 高麗川公民館職員一同

災害に備えよう！防災セミナー

近年、災害が多発しています。災害は、時と場所
を選びません。災害が起きて、自分自身や家族
を守るために、必要な知識や技術、心構えなどを
学びましょう。

- 日 時 2月26(土) 午後1時30分～3時
- 場 所 高麗川南公民館 集会室
- 対 象 満15歳以上の方
- 定 員 15人(申込み順)
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、フェスタオル(長方形)2枚、
レジ袋1枚、筆記用具、マスク
- 講 師 日本赤十字社埼玉県支部講師
- 申込み 1月7日(金)から2月22日(火)までに、
電話または直接、高麗川南公民館へ



ポール de リラクゼーションストレッチ

細長く柔らかい円柱状のポールで行う簡単な
ストレッチです。コロナ禍の不安などで凝り固ま
った肩や背中をほぐしましょう。

※ポールはお貸しします。

- 日 時 2月16日(水) 午前10時～11時
- 場 所 高麗川公民館 休養室
- 定 員 6人(申込み順)
- 対 象 成人女性
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク
- 講 師 平野 紀子さん
(たんぼぼ健康室 マスター中高老年期運動指導士)
- 申込み 1月15日(土)から、電話または直接、
高麗川公民館へ(第2・4月曜日を除く)



市民歴史講座



さらにわかった縄文土器のこと～縄文土器の研究最前線～



回	日時	内容・講師	場所	人数
1	1月29日(土) 午後2時～4時	「地域・遺跡によって異なる異系統文様の共存」 栃木県埋蔵文化財センター 塚本 師也 さん	高麗川南公民館 集会室	30人
2	2月19日(土) 午後2時～4時	「縄文土器に残る植物種実圧痕について」 東京都埋蔵文化財センター 大網 信良 さん	高麗川公民館 大集会室	30人
3	3月5日(土) 午後2時～4時	「土器に残った食の痕跡」 東京大学総合研究博物館 宮田 佳樹 さん	高麗川公民館 大集会室	30人
4	3月26日(土) 午後2時～4時	「縄文土器研究の魅力」 武蔵大学 山本 典幸 さん	高麗川南公民館 集会室	30人

〔対 象〕 どなたでも ※1回のみ参加もできます。

〔申込み〕 1月12日(水)から電話または直接高麗川公民館へ(☎989-9110)

地域で子どもを守ろう！

～児童虐待防止講座～



18歳未満の子どもへの児童虐待は、年々増え続けています。未来ある子どもたちを守るため、私たち一人一人にできることを学びましょう。

- 日 時 2月3日(木) 午後2時～3時30分
- 場 所 高麗川公民館 大集会室
- 対 象 成人
- 参加費 無料
- 定 員 15人(申込み順)
- 講 師 子育て応援課職員
- 持ち物 筆記用具、マスク
- 申込み 2月1日(火)までに、電話または直接、高麗川公民館へ(第2・4月曜日を除く)



定例健康ウォーキング

☆静かな巾着田まで歩こう☆

- ☆日 時 2月18日(金) 午前9時～正午ごろ
※雨天中止
- ☆集 合 高麗川南公民館
- ☆定 員 15人(申込み順)
- ☆持ち物 飲み物、タオル、帽子、マスク
- ☆講 師 運動普及推進員の皆さん
- ☆申込み 1月12日(水)から電話または直接、高麗川南公民館へ(☎989-1000)
- ☆当日申込み不可



スマートフォン体験教室

- 日にち 1月28日(金)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 高麗川公民館 大集会室
- 対 象 成人 ○定 員 15人(申込み順)
- 費 用 無料
- 講 師 ドコモショップ日高店スタッフ
- 持ち物 筆記用具、マスク(スマートフォンは貸し出します。)



☆年末大掃除のご協力ありがとうございました☆

12月15日に公民館の大掃除を行いました。今年もサークル、企画運営委員の皆様のご協力により、とてもきれいになりました。お忙しい中、ありがとうございました。



☆公民館ふぁと・れぽーと☆



「ハワイアンリボンレイでクリスマスリースを作ろう」



「ポカポカ広場クリスマス会」

陸上教室



50m走、100m走、長距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人は、ぜひご参加ください。

- 日 時 2月12日(土) 短距離走
2月26日(土) 長距離走
各日、午前10時～正午
- 場 所 武蔵台小学校校庭(12日)
高麗川小学校校庭(26日)
※雨天の場合、小学校体育館で行います。
- 対 象 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)
- 人 数 各回小学生30人、中学生以上20人
- 参加費 無料
- 講 師 城西大学陸上競技部(12日)
城西大学男子駅伝部(26日)
- 持ち物 走りやすい靴(スパイク不可)、運動できる服装、着替え、タオル、飲み物、マスク、室内履き(雨天時のみ)
- 申込み 1月7(金)から、電話または直接、高麗川公民館か武蔵台公民館まで
高麗川公民館 ☎989-9110
武蔵台公民館 ☎982-2950

子育て応援隊・ポカポカ広場



1月11日(火)、25日(火)

午前10時～11時30分

☆時間内は自由に入退きできます。

- *対象 * 未就園児と保護者
- *申込み* 必要ありません直接お越しください

1月25日(火)は節分制作です。



日高口コトレ教室

- 日 時 1月21日(金) 午後1時30分～2時30分
- 場 所 高麗川公民館 大集会室
- 内 容 「目と耳の体操」
- 対 象 高麗川小学校地区在住の65歳以上の方
- 定 員 10人(申込み順) ○参加費 無料
- 申込み 高麗川地域包括支援センター
☎984-1362 平日 午前9時～午後5時



脳イキキ教室

- 日 時 1月12日(水) 午前10時～11時
- 場 所 高麗川公民館 大集会室
- 内 容 「きこえと認知症予防」
- 対 象 高麗川小学校地区在住の65歳以上の方
- 定 員 20人(申込み順) ○参加費 無料
- 申込み 高麗川地域包括支援センター
☎984-1362 平日 午前9時～午後5時



☆公民館ロビー展示☆

★高麗川中学校生徒作品展

2月1日(火)～2月19日(土)

★高麗川小学校児童作品展

2月22日(火)～3月13日(日)

※日程は変更になる場合がありますのでご了承ください。