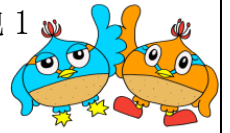


高萩公民館だより

平成30年5月1日号(毎月1回発行)

発行:日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩 691 番地 1
TEL:042-989-2145
FAX:042-989-9471



5月(皐月)予定表

- 12日(土) 母の日料理教室
定例健康ウォーキング
- 16日(水) オレンジカフェ
- 19日(土) スプリングコンサート
- 23日(水) 脳イキイキ教室



平成30年度の分館長さんをご紹介します

分館長さんは地域のコミュニティ活動の中心役です。1年間よろしくお願ひします。

(敬称略)

分館名	氏名	分館名	氏名
高萩1	岡野 はつ	中 沢	金子 雅己
高萩2	関 政美	向 郷	芦田 大介
高萩3	井上 保	女影本村	村田 忠夫
別 所	園田 昭夫	女影北口	前田 健志
下高萩	比留間 健	女影上組	天野 勇
下大谷沢	大河原 政幸	高萩団地	池田 志郎
大谷沢	鹿川 隆	天神	関根 将法
田 木	横田 浩行	むさし野地	奈良 次男
高 富	高山 博	谷 津	本藤 功
馬引沢	安原 典之	宮 前	三浦 正則

高萩公民館より

公民館では、「今日も笑顔で学びあう」をキャッチフレーズに、親しみやすい公民館をめざし、地域の皆様と共に参加しやすい計画、体制づくりを心掛けていきたいと考えておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

お気軽に公民館までお越しください。

平成30年度の公民館スタッフです
よろしくお願ひします。



- 館長 駒井 優
- 副館長 村田 精太郎
- 企画運営委員 行田 詔一、戸口 貞男、大河原 万次
熊坂 知子、金子 純子
- 職員 横田 源一、秋葉 稚子
- 臨時職員 阿部 和枝

第14回 高萩グラウンドゴルフ大会

日 時 6月15日(金) 午前8時30分受付
※雨天の場合は中止します。

会 場 日高総合公園グラウンド

対 象 成人一般

定 員 なし

参加費 無料

申込み 6月8日(金)までに電話
または直接高萩公民館へ



5月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流や情報交換ができるカフェです。ゆっくりお話ができる場に参加してみませんか。

- 日 時 5月16日(水) 午後1時30分~3時30分
- 場 所 高萩公民館 実習室(1階)
- 対 象 日高市民の方ならどなたでも
- 参加費 100円 申込み不要
- 問合せ 高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001



5月の脳イキイキ教室

- 日 時 5月23日(水) 午前10時~11時30分
- 場 所 高萩公民館 集会室(1階)
- 内 容 ①認知症予防の講話
②日高市健康ロコモ体操
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 参加費 無料 申込み不要
- 問合せ 高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001



★保育あり（生後6ヶ月から未就学児まで対象）★

第1回ゆとりのセミナー

高萩中学校教養委員会・高萩公民館共催事業

初めてのパン作り教室

生地作りから焼き上げまで、基礎を学ぶ初心者のパン作り教室です。パン作りで、心にゆとりと心のリフレッシュを楽しみましょう！

日時 6月5日（火）午前9時から12時

場所 高萩公民館 実習室（1階）

内容 三種のしかくパン

講師 駒井 正子先生

対象 成人一般

定員 15名（申込み順）

参加費 800円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申込み 5月12日（土）から参加費を添えて高萩公民館へ



※保育を希望される方は、5月22日（火）までに高萩公民館へ申し込みをしてください。

6月の定例健康ウォーキング

～ 高麗川沿い（坂戸市方面）を歩く～ 約10km

日時 6月2日（土）※雨天中止

集合 高萩北公民館 午前9時集合

解散 高萩北公民館 正午頃

対象 成人一般

講師 運動普及推進員の方

定員 制限なし

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子、
生き活き手帳（お持ちの方）

その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 5月31日（木）までに電話または直接高萩公民館へ



スポーツ吹矢教室

吹矢式呼吸法と楽しいゲームで健康増進しませんか。

日時 6月5日、12日、19日、26日、7月3日

全日火曜日（全5回）

午前9時30分～11時30分

場所 ひだかアリーナ 多目的室

対象 日高市在住・在勤の18歳以上の男女
（椅子や車いすでも参加可能）

人数 20人

費用 無料

申込み 5月20日（日）までに電話またはFAXで
下記へ

問合せ 日高市スポーツ吹矢協議会

吉田 電話・FAX 985-2075

スプリングコンサート

～ フルートアンサンブル ～

日時 5月19日（土）

午後1時30分から3時

場所 高萩公民館 集会室（1階）

演奏者 秋間 茂さん、加藤 洋子さん、
大平 年明さん、立川 知子さん、
田中 陽子さん

対象 どなたでも

定員 60人（申込み順）

費用 無料

申込み 5月10日（木）から電話または直接高萩公民館へ

演奏予定曲 フォスター、ヴィヴァルディ、

日本の唱歌など

※演奏者の都合により変更になる場合があります

公民館ミニギャラリー展示

「日高フォトサークル」

ミニギャラリーで、サークル活動の成果を展示します。会員の皆さんの作品をご覧ください。

期間 6月16日（土）～30日（土）