

# 高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」  
発行：日高市高萩公民館  
〒350-1213  
日高市高萩691番地1  
TEL：042-989-2145  
FAX：042-989-9471



令和3年11月1日号（毎月1回発行）

## 11月(霜月)予定表

3日(水)～7日(日) 高萩公民館文化祭  
10日(水)フードパントリー[市子育て応援課]  
12日(金)赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]  
16日(火)市民検診[市保健相談センター]  
17日(水)出張相談会[高萩地域包括支援センター]  
20日(土)フラワーアレンジメント教室  
20日(土)日高塾[市教育センター]  
24日(水)脳イキイキ教室[高萩地域包括支援センター]  
27日(土)ひだかの秋チャレンジウォーク2021  
30日(火)親子ふれあい広場

## 令和3年度高萩公民館文化祭

**期 間** 11月3日(水・祝)～7日(日)  
**時 間** 午前8時30分～午後9時30分  
※11月3日(水・祝)は午後4時30分まで  
※11月7日(日)は午後2時まで  
**場 所** 高萩公民館 1階 ロビー  
**内 容** 高萩公民館登録サークルの作品展示  
とビデオ上映  
※出品団体等詳しくは、公民館に置いてあ  
るチラシをご覧ください。

## 第17回高萩グラウンドゴルフ大会

～高萩南地区スポーツ協会と共催で開催します～  
**日 時** 12月18日(土)午前9時～正午  
※雨天中止  
**受 付** 午前8時30分～9時  
**会 場** 日高総合公園グラウンド  
**対 象** 高萩南地区に住む方  
**定 員** 120人(定員を超えた場合は抽選)  
**参加費** 無料  
**持ち物** マスク、健康申告書(申込み時に用紙  
を配付)、手を拭くためのタオル、ス  
ティック・ボール(お持ちの方)  
**申込み** 11月30日(火)までに直接高萩公民館へ  
**注意事項** ○競技中もマスクを着用してくださ  
い。  
○参加申込時に配付する「健康申告  
書」に大会前2週間の健康状態等  
を記入して、当日必ずご持参くだ  
さい。  
○3密回避等、新型コロナウイルス  
感染症防止対策にご協力ください。

## 公民館家庭教育事業（親子ふれあい広場④） 親子リトミック

ダンスをしたり、カードや楽器を使って楽しく  
遊びましょう！

**日 時** 11月30日(火)午前10時～11時  
**場 所** 高萩公民館 集会室(1階)  
**指導者** 佐々木浩子さん  
太田陽子さん

**対 象** 1歳以上の幼児と保護者  
**定 員** 15組(申込み順)  
**参加費** 無料

**申込み** 11月9日(火)から高萩公民館へ  
※定員になり次第締め切りますので、  
お早めどうぞ！

**注意事項** 大人はマスク着用、検温をしてきて  
ください。

★リトミックは、子どもたちが個々に持っている「潜在的  
な基礎能力」の発達を促す教育です。

## 公民館家庭教育事業（親子ふれあい広場⑤） おもちゃを作ってあそぼう②

「サンタさんオーナメント」「かくれんぼツ  
リ」を作ってみよう！

**日 時** 12月7日(火)午前10時～11時  
**場 所** 高萩公民館 休養室(2階)  
**指導者** おもちゃコンサルタント  
寺内葉子さん

**対 象** 未就学児と保護者  
**定 員** 5組(申込み順)  
**参加費** 無料

**申込み** 11月9日(火)から高萩公民館へ  
※定員になり次第締め切りますので、  
お早めどうぞ！

**注意事項** 大人はマスク着用、検温をしてきて  
ください。

★公民館に作品見本を置いています。見に来てくださ  
い。

## スマイル体操 仲間募集

楽しい、気持ちよい、体スッキリ、元気になる体操です。コロナでの運動不足解消に！健康・美・頭に良い事、今始めませんか？

体験 随時受け付けます（要連絡）

日時 毎週水曜日（月4回）午前10時～正午

場所 高萩公民館 1階集会室

会費 月2,000円

持ち物 フェイスタオル、バスタオル、靴、動きやすい服装、飲み物

問合せ 小塚 電話042-989-8176

### ●地域活動の情報をお寄せください。

会員募集やイベントの開催などの情報を毎月1回発行している公民館だよりで、高萩地区の皆様に広くお知らせしませんか。お気軽に掲載をご依頼ください。

\* 公民館利用登録団体やボランティア団体等の非営利団体の依頼に限ります。

\* ご希望の月に掲載でない場合があります。また、内容によっては掲載自体をお断りする場合があります。

## 高萩地域包括支援センターの ○脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか

日時 11月24日(水) 午前10時～11時

場所 高萩公民館 1階 集会室

内容 目のケアと認知症予防の講話

対象 高萩圏域の方

参加費 無料

定員 20人 申込み制



## ○日高高萩ロコトレ教室

11月はお休みです。

## ○出張相談会

オレンジカフェは感染予防の観点から中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日時 11月17日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 高萩公民館 1階 調理室



## 申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel 042-984-3001

## 公民館フォトコーナー

☆10月16日(土) 定例健康ウォーキング☆  
～南小畔川沿いを歩きました～



[市民カメラマン 大河原保夫さん撮影]

## ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

11月は12日(金)です。

## 保健師来訪(体重測定・育児相談)

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は毎月第2金曜日です。

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩公民館 休養室(2階)

費用 無料

\* 事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合福祉センターぬくぬく

電話042-985-8020



## 新公民館の使用料を検討しています

10月9日に公民館利用登録団体を対象に「公民館使用料の改定等についての説明会」を開催しました。この中で、新高萩公民館移転に合わせて予定している「公民館使用料の改定」と「公の施設の使用料等に関する減額・免除等についての見直し基準(案)」についての説明がありました。