

高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩691番地1

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和3年10月1日号（毎月1回発行）

10月(神無月)予定表

5日(火)市民検診
8日(金)除草作業
16日(土)定例健康ウォーキング
16日(土)日高塾
19日(火)避難訓練
19日(火)日高ロコトレ教室
20日(水)出張相談会
27日(水)脳イキイキ教室



令和3年度高萩公民館文化祭

今年度も通常開催での新型コロナウイルス感染症対策が難しいため、**作品展示とビデオ上映のみの開催となります。**

公民館登録サークルの日頃の成果を披露しますので、みなさん、ぜひご覧ください。

期間 11月3日(水・祝)～7日(日)

時間 午前8時30分～午後9時30分まで
※11月3日(水・祝)は午後4時30分まで
※11月7日(日)は午後2時まで

※11/7(日)が衆議院議員選挙投票日のときは、11/6(土)午後2時で終了となります。

場所 高萩公民館 1階 ロビー

内容 高萩公民館登録サークルの作品展示とビデオ(芸能発表やサークルPR)上映
*体験コーナー、模擬店、芸能発表会等はありません。

※プログラム(ちらし)は、10月20日頃から公民館で配布します。

★10月の除草作業にご協力を★

4月から毎月(8月を除く)1回公民館利用登録団体の皆様のご協力をいただいて、公民館敷地内の除草作業を実施しています。

次回は、

日時 10月8日(金)午前8時30分～

*雨天の場合は、中止です。

持ち物 マスク、草取り鎌、レジ袋、軍手等
☆今回で、最終回になります。なるべく各団体1名のご協力をお願いします。

ひだかの秋 チャレンジウォーク2021 11月の定例健康ウォーキング ～高萩東部の石造物巡り～

「ひだかの秋 チャレンジウォーク2021」の一環として、高萩公民館(サテライト会場)を起点に高萩地区を歩きます。供養塔や菩薩などの石造物34体を見て回ります。歴史を感じながら、健康づくりをしませんか。

日時 11月27日(土) 午前8時30分～正午ごろ
※雨天中止

集合場所 高萩公民館

対象 成人一般

参加費 無料

定員 15人(申込み順)

*当日申し込みはできません

持ち物

飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

申込み

10月12日(火)以降に電話で高萩公民館へ

注意事項

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用や間隔をあけて歩くなどにご協力ください。また、定員に達しない場合も、事前申し込みなしでは参加できません。

その他

○高萩北公民館と共同で実施します。
○配布する地図には、各石造物についての簡単な説明もあります。

●「ひだかの秋 チャレンジウォーク2021」

今年は市内3カ所でウォーキングを開催します。高萩のコースの他に下記の2コースがあります。お好みのコースをどうぞ。

①ふるさとの森第1号地(日和田山)とふるさとの森第2号地(高指山)を歩こう
出発 巾着田ふれあい広場 午前9時
申込み 市役所生涯学習課、市内各公民館、電子申請
問合せ 市役所生涯学習課
電話042-989-2111(代表)

②高麗川遊歩道を散策

出発 高麗川公民館 午前9時

申込み・問合せ

高麗川公民館 電話042-989-9110

小学生の皆さん集まれ フラワーアレンジメント教室

自分でつくったフラワーアレンジメント作品を家に飾って楽しみませんか。

日時 11月20日(土) 午後2時～3時30分

場所 高萩公民館 集会室(1階)

内容 バラのフラワーアレンジメント
～花の名前やアレンジ方法を学ぼう～

指導者 金子バラ園 金子伸昭さん
新倉よし子さん

対象 小学生 *3年生以下は保護者同伴

定員 20人(申込み順)

参加費 500円

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋、マスク

申込み 10月12日(火)～10月30日(土)
の午前8時30分から午後5時までに参加費を添えて直接高萩公民館へ
*日曜日、月曜日は除く
*定員になり次第締め切りますので、お早めにご連絡ください！

注意事項 マスク着用、検温をしてきてください。

新高萩公民館を建設しています

用地整備工事が終わり、今月から建設工事が始まります。引き続き、工事車両の出入りや工事作業音にはご理解ください。

また、現公民館建物の使用はあと1年程度となりますので、壊れないよう気を付けてご利用ください。特に、窓や扉の開け閉めは、丁寧をお願いします。

●高萩公民館の沿革

高萩公民館は、高萩村当時高萩小学校の一隅を事務室として昭和23年に発足し、昭和25年に現在の高萩小学校体育館の位置にモダンな公民館を竣工しました。その後施設の老朽化に伴い、昭和48年に現在地に新築移転しました。この間その活動が認められ、昭和27年4月埼玉県教育委員会より優良公民館表彰、同年11月文部省から準優良公民館表彰、翌年11月には全国優良公民館として表彰されました。昭和48年には25周年、平成10年には50周年の節目を迎え、記念誌を発行し記念式典を行いました。

高萩地域包括支援センターの ○脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか

日時 10月27日(水) 午前10時～11時

場所 高萩公民館 1階 集会室

内容 シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム、誰でも簡単にできるエクササイズ等

対象 高萩圏域の方

参加費 無料

定員 20人 申込み制



○日高高萩ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。

日時 10月19日(火) 午後1時30分～2時30分

場所 高萩公民館 1階 集会室

内容 ①日高市健康ロコモ体操
②体操や講話 テーマ:『腰』

対象 高萩圏域の方

参加費 無料

定員 10人 申込み制



○出張相談会

オレンジカフェは感染予防の観点から中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日時 10月20日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 高萩公民館 1階 調理室

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター
TEL042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場 10月はコロナのためお休みです。 次回は、11月12日(金)です。

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は毎月第2金曜日です。

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩公民館 休養室(2階)

費用 無料

*事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合福祉センターぬくぬく
電話042-985-8020

