

高萩公民館だより

令和3年6月1日号（毎月1回発行）

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



6月(水無月)予定表

5日(土) 定例健康ウォーキング
8日(火) 除草作業
11日(金) 赤ちゃん広場
15日(火) 親子ふれあい広場
日高高萩ロコトレ教室
16日(水) 個別相談会
19日(土) 第17回高萩グラウンドゴルフ大会
23日(水) 脳イキイキ教室

戦争体験談講師を募集

公民館では、「戦争」をテーマとした講座を計画中です。この講座の中で、講師として戦時中の体験を今の子どもたちにお話していただける方を探しています。

内 容 講師として、受講者（小学生）に戦争体験談（10分間程度）を話していただきます。

*お話の後、戦争をテーマとしたアニメ映画を鑑賞します。

日 時 7月下旬～8月下旬
(小学校の夏休み期間)

*講師の都合等により調整します。

場 所 高萩公民館 1階 集会室
対 象 小学生 20人程度

講師としてご協力いただける方は、
6月18日（金）までに公民館へ。

ミニギャラリーをご利用ください

公民館ロビーのミニギャラリーに作品を展示しませんか。営利事業、宗教団体の布教活動、特定政党の党勢拡大・利害に関する事業を目的としなければどなたでも展示することができます。

展示作品の内容、展示期間等は、事前に公民館だより等で周知します。普段の公民館利用者だけでなく、たくさんの方に見に来ていただきます。

○ミニギャラリー設置の目的

住民の学習成果の発表の場として、芸術文化に関する作品を展示する場所を提供するとともに、来館する人々に芸術文化鑑賞の機会を提供することを通じて、学習意欲を醸成します。

★6月の除草作業にご協力を★

5月8日の除草作業にたくさんの方々のご協力をいただきましてありがとうございました。

次回は、

6月8日（火）午前8時30分～

*雨天の場合は、中止です。

各利用登録団体から1名の参加をお願いします。

親子ふれあい広場

おもちゃを作ってあそぼう

内 容 牛乳パックなど身近な材料を使ったおもちゃ作り *公民館に作品見本あり

日 時 6月15日(火) 午前10時～11時

指導者 おもちゃコンサルタント 寺内葉子さん

申込み 6月11日（金）までに高萩公民館へ

わらべうたであそぼう

内 容 昔ながらの伝承あそび（わらべ歌・手遊びなど）、絵本の読み聞かせなど

日 時 7月6日(火) 午前10時～11時

指導者 曲田晴美さん

申込み 7月2日（金）までに高萩公民館へ

場所：高萩公民館 2階休養室 対象：未就学児と保護者 5組（抽選） 参加費：無料
*保護者は、マスク着用・検温をお願いします。

第17回高萩グラウンドゴルフ大会

～高萩南地区スポーツ協会と共催で開催します～

日 時 6月19日(土) 午前9時～正午

※雨天中止

受付 午前8時30分～9時

会場 日高総合公園グラウンド

対象 高萩南地区に住む方

定員 120人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 マスク、健康申告書(申込み時に用紙を配付)、手を拭くためのタオル、スティック・ボール(お持ちの方)

申込み 6月15日(火)までに直接高萩公民館へ

注意事項 ○競技中もマスクを着用してください。

○参加申込時に配付する「健康申告書」に大会前2週間の健康状態等を記入して、当日必ずご持参ください。

○3密回避等、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。



高萩地域包括支援センター からお知らせ

○脳イキキ教室

日 時 6月23日(水)
午前10時～11時

場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム、だれでも簡単にできるエクササイズ等

対 象 65歳以上で高萩地域にお住まいの方
定 員 20人(事前申込必要)



○日高ロコトレ教室

日 時 6月15日(火)
午後1時30分～2時30分

場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 ①ロコモ体操

②骨粗鬆症を予防しよう
くりのき整骨院 松尾副院長

対 象 65歳以上で高萩地域にお住まいの方
定 員 10人(事前申込必要)

○個別相談会

オレンジカフェは感染予防の観点から中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日 時 6月16日(水)
午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 1階 調理室

○認知症サポーター養成講座

認知症の人とその家族を支え、見守る応援者になろう！認知症の正しい知識や、認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

日 時 7月2日(土)
午後6時30分～8時

場 所 高萩公民館 1階 集会室

対 象 日高市民または、日高市内に通勤・通学している方

定 員 20人(事前申込必要)

申込み・問合せ

いずれも

日高市高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001



公民館フォトコーナー グリーンアドベンチャー

(ひだか憩いの森サポートクラブと共催)



5月8(土)に、晴天に恵まれ、日高総合公園で今年の「グリーンアドベンチャー」を開催することができました。26人の子どもたちが、共通のルールの中で楽しい時間を過ごしました。

ひだか憩いの森サポートクラブの皆さんも将来の日高を背負って立つ子どもたちのために、影となり、表となり活躍しました。