

高萩公民館だより

令和3年5月1日号（毎月1回発行）

「今日も 笑顔で 学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩691番地1

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



5月(皐月) 予定表

- 1日(土) 定例健康ウォーキング
8日(土) 除草作業
8日(土) グリーンアドベンチャー
14日(金) 赤ちゃん広場
18日(火) 親子ふれあい広場
18日(火) 日高ロコトレ教室
19日(水) 個別相談会
22日(土) 高萩南地区ウォークラリー大会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。



家庭教育事業（親子ふれあい広場①）

わらべうたであそぼう

昔ながらの伝承あそび（わらべ歌、手あそびなど）をして、親子で一緒に楽しみましょう！

絵本の読み聞かせもありますよ。

- 日時 5月18日(火) 午前10時～11時
場所 高萩公民館 2階 休養室
対象 未就学児と保護者
定員 5組
参加費 無料
指導者 曲田晴美さん
その他 保護者は、マスク着用・検温をお願いします。
申込み 5月14日(金)までに公民館へ
*定員を超えた場合は、厳正な抽選をし、選外となった方に連絡します。

今年度の体育祭は？

4月17日に分館長会議があり、「第63回高萩地区体育祭」についての質問や意見が多く出ました。現在のところ、公民館では規模を縮小して開催することを考えていますが、高萩南地区スポーツ協会と協議して7月頃には開催するか中止とするかを決めて皆様にお知らせする予定です。

6月の定例健康ウォーキング 「雨乞神事の雷電池まで行こう」

～高萩北公民館と合同で実施します～

- 日時 6月5日(土)
午前9時から正午頃まで ※雨天中止
集合・解散 高萩北公民館
対象 成人一般
参加費 無料
定員 15名(申し込み順)
*当日申込みはできません。
指導 運動普及推進員
持ち物 マスク、飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)など
申込み 5月12日(水)から、電話で高萩北公民館へ
注意

新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用や間隔をとって歩く等にご協力ください。また、定員に達しない場合でも事前申込みなしでは参加できません。

歩くことは健康づくりの第一歩です。身近なことから始めましょう。毎月、高萩北公民館と合同で実施しています。



★5月の除草作業にご協力を★

4月9日の除草作業にたくさんの方々のご協力をいただきましてありがとうございました。

次回は、

5月8日(土) 午前8時30分～

*雨天の場合は、翌日です。

各利用登録団体から1名の参加をお願いします。

高萩地域包括支援センター からお知らせ

〇脳イキキ教室

日 時 5月26日(水)
午前10時～11時
場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 耳のきこえと認知症予防
対 象 65歳以上で高萩地域にお住まいの方
定 員 20人(5月6日申込開始)

〇日高ロコトレ教室

日 時 5月18日(火)
午後1時30分～2時30分
場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 ①ロコモ体操
②足を上げて歩いていますか
くりのき整骨院 松尾副院長
対 象 65歳以上で高萩地域にお住まいの方
定 員 10人(5月6日申込開始)

〇個別相談会

オレンジカフェは感染予防の観点から中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日 時 5月19日(水)
午後1時30分～3時30分
場 所 高萩公民館 1階 調理室

申込み・問合せ

いずれも日高市高萩地域包括支援センターへ
Tel.042-984-3001



高萩南地区ウォークラリー大会

主催：高萩公民館・高萩南地区スポーツ協会
楽しみながら「ウォーク」するレクリエーション
です。新型コロナウイルス感染症による自粛生活
で身体がなまってしまった方にもお勧めです。

期 日 5月22日(土)
集 合 午前8時から9時の間に高萩公民館へ
コース ”旧鎌倉街道(上道)を歩く” 約8km
内 容

- 1) 受付で、健康申告書(申込み時に用紙受
取)を提出し、地図・クイズの解答用紙を
受け取る。
- 2) 各自準備運動をする。
- 3) 各自スタート。地図を見て、クイズに回
答しながら各チェックポイントを歩いて回
る。
- 4) ゴール(高萩公民館)で、各自整理運動を
する。
- 5) クイズの答合わせをする。
- 6) 健康ステップアップ手帳にスタンプを押
して、参加賞を受け取り、流れ解散。
*大会参加中、マスクを外した時は他人と
の距離を2m以上空けてください。

対 象 高萩南地区にお住まいの方
(小学生以下は保護者同伴)

定 員 50人
費 用 無料
持ち物 マスク、健康申告書、筆記用具、飲み
物、健康ステップアップ手帳(お持ち
の方)等

申込み 5月15日(土)までに公民館の窓口へ
*定員を超えた場合は、厳正な抽選を
し、選外となった方に連絡します。

次の記念誌発行は100周年？

4月14日の公民館企画運営委員会議で、新
公民館竣工記念式典及び開館75周年記念事
業について、意見交換がありました。
令和5年(2023年)4月に高萩公民館は、
発足75周年を迎えます。来年開催する新公
民館の竣工記念式典にあわせて、開館75周
年記念誌を発行する案等が検討されました
が、75周年記念誌の発行は行わず、100周年
の時に盛大に行う方向で進めることが決ま
りました。

グリーンアドベンチャー

日 時 5月8日(土) 午後1時30分～3時
場 所 日高総合公園(管理事務所前集合)
対 象 小学生
(3年生以下の児童は保護者同伴)

定 員 50人
参加費 無料
指導者 ひだか憩いの森サポートクラブ
持ち物 飲み物など[マスクは忘れずに]
その他 マスク着用・検温をお願いします。
申込み 5月7日(金)までに公民館へ
*定員を超えた場合は、厳正な抽選を
し、選外となった方に連絡します。