

# 高萩公民館だより

平成30年4月1日号（毎月1回発行）

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩 691 番地 1

TEL:042-989-2145

FAX:042-989-9471



## 4月（卯月）予定表

- 1日（日）グリーンアドベンチャー  
～自然の中であそぼう～
- 7日（土）定例健康ウォーキング  
「春の日和田山を登る」
- 18日（水）オレンジカフェ
- 21日（土）分館長会議
- 21日（土）企画運営委員会
- 25日（水）脳イキイキ教室
- 26日（木）メダカの教室



★公民館ミニギャラリーで展示しています。

「絵画同好会」による成果品を展示（6日から20日まで）

## 4月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人とその家族の介護負担の軽減を図り、認知症に関する理解を深める場としてカフェを開催しています。

お気軽にご参加ください。

日時 4月18日（水）午後1時30分～3時30分

場所 高萩公民館 実習室（1階）

対象 日高市の方ならどなたでも

費用 100円

問合せ 高萩地域包括支援センター

電話 042-984-3001

## メダカの教室

魚の中でも飼育方法が簡単なものがメダカ。小さい頃に飼った事があるという人も多いのではないのでしょうか。大人になってから飼うというのは子供の頃と違った楽しみがあるものです。

日時 4月26日（木）  
午前9時～10時

場所 高萩公民館集会室

対象 成人

定員 30人（申込み順）

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み 4月10日（火）から高萩公民館へ



## 第28回グラウンドゴルフ大会結果

3月18日に総合公園で地区体育協会と公民館の共催で行われた大会に93名の方が参加しました。

参加者のみなさん、ありがとうございました。

総合第1位～第3位は、次のとおりです。（敬称略）

第1位 栃谷 光夫（宮 前）[53打]

第2位 竹本 利治（谷 津）[53打]

第3位 渡部 ミツ（高萩団地）[55打]



## 5月の定例健康ウォーキング

「ふるさと歩道」寄居町を歩く。

〈急峻な山道を含む約10km〉

日時 5月12日（土）※雨天中止

集合 高萩公民館 午前7時50分（厳守）

※武蔵高萩駅～寄居駅までJR利用

解散 寄居駅 午後2時ごろ（予定）

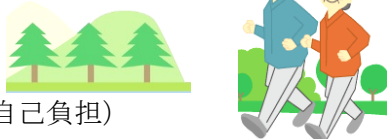
対象 成人

定員 制限なし

費用 無料（運賃は自己負担）

持ち物 お弁当等、飲み物、生き活き手帳（なくても可）

申込み 5月11日（金）までに高萩公民館へ



## 分館長会議のお知らせ

日時 4月21日（土）午前10時～

場所 高萩公民館 学習室（2階）

内容 委嘱状の交付

平成30年度の主な事業予定等

## 4月の脳イキイキ教室

認知症予防のために、より良い生活の過ごし方を学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

日時 4月25日(水) 午前10時～11時30分  
場所 高萩公民館 集会室(1階)  
内容 ①脳活性化プログラム：楽しく脳を活性化させて認知機能を向上させよう  
②日高市健康ロコモ体操  
対象 65歳以上の方(65歳前も可)  
費用 無料 申込み 不要  
問合せ 高萩地域包括支援センター電話 042-984-3001

## なかまを募集

### 「チャレンジ・ひだかの会 観光ガイド」

多くの人にこの素晴らしい日高を知っていただくために「観光ガイドボランティア」を一緒にやりませんか!

日高の歴史文化の学びや、健康のために日高の名所ウォーキングで楽しむ活動などをサポートしています。

今年は、夏休みの子どもイベント「ひ・まわり探検隊」にも協力する予定です。

会費 年会費1,000円 どなたでも参加OKです。

問合せ 日詰(ひづめ) 浩司

電話：042-985-6586

(携帯080-5057-5872)

Email: hizumehi@ybb.ne.jp

## 公民館フォトコーナー

『子どもフェスティバル』(3月3日)  
「宮前ゆうゆうくらぶ」によるオカリナ演奏。子ども達も一緒に歌っていました!



“美味しくできあがりました!”

『草もち作り』(3月20日)



## 詩吟のなかまを募集

団体名 「詩吟愛好会」  
活動内容 詩吟の吟じ方の勉強  
対象 どなたでも  
活動日 毎月第2、4木曜日  
午後1時～3時30分  
活動場所 高萩公民館  
会費 月額500円  
問合せ 野上 989-7409



## 募金箱のバラの花について

公民館の窓口にあるバラの花は、東日本大震災の義援金(日本赤十字社)にご協力をいただいた方へお礼として一輪差し上げています。

このバラは、金子バラ園さん  
のご好意によるものです。

おかげで公民館の玄関も  
明るく感じられます。

いつもきれいなバラをありがとうございます。



## 公民館ミニギャラリーを利用しませんか

サークル活動の紹介や成果品などを展示することができます。ぜひ利用してください。

※利用条件などは申込書をご覧ください。

申し込み・問合せ 高萩公民館

『子どもフェスティバル』(3月3日)  
「本物のパトカーがやってきたぞ!」



『定例健康ウォーキング』(3月10日)  
天覧山の展望台から東京スカイツリーが望めました。



公民館子ども教室 「グリーンアドベンチャー」  
**自然の中であそぼう！**

総合公園の自然の中で「スタンプラリー」や「宝さがし」にチャレンジして景品をゲットしよう！

「つなわたり」「竹馬」「段ボールキャタピラ」なども体験できるよ！ぜひ来てね！

日時 4月8日（土）

午前9時20分～11時30分

集合場所 日高総合公園 管理事務所前

指導者 ひだか憩いの森サポートクラブ

費用 無料

申込み 当日受付

持ち物 筆記用具、飲み物

（服装は長ズボン・運動靴）

その他 小学3年生以下は保護者同伴

問合せ 高萩公民館へ

