

# 高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」  
発行：日高市高萩公民館  
〒350-1213  
日高市高萩691番地1  
TEL：042-989-2145  
FAX：042-989-9471



平成30年6月1日号（毎月1回発行）

## 6月(水無月)予定表

- 2日(土) 定例健康ウォーキング  
～高麗川沿い(坂戸市方面)を歩く～
- 5日(火) 初めてのパン作り教室
- 9日(土) 父の日料理教室
- 15日(金) 高萩グラウンドゴルフ大会
- 20日(水) 親子ふれあい広場  
オレンジカフェ (認知症カフェ)
- 23日(土) 盆踊り教室
- 27日(水) 脳イキイキ教室
- 30日(土) 盆踊り教室



## 盆踊り教室

～地区の盆踊りに踊って楽しみませんか～  
初めての方でも踊れますので、一緒に練習を  
しましょう！

- 日時 6月23日(土)、30日(土)  
午後1時30分から3時30分
- 場所 高萩公民館 1階 集会室
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物
- 指導者 高橋 英子さん
- 申込み 6月19日(火)までに  
高萩公民館へ



## 7月の定例健康ウォーキング 「宿谷の滝」で涼もう(約10km)

- 日時 7月7日(土)※雨天中止  
午前7時50分～12時頃
- 集合場所 高萩公民館(川越線を利用し、  
高麗川駅からウォーキング)  
\*JR毛呂駅で解散
- 対象 成人一般
- 費用 制限なし
- 持ち物 無料  
飲み物、タオル、帽子、生き生き  
手帳(お持ちの方)等
- 申込み 7月6日(金)までに高萩公民館へ  
その他 高萩北公民館と合同で実施します。



## 第14回 高萩グラウンドゴルフ大会

みなさんの参加をお待ちしています。

- 日時 6月15日(金)※雨天中止  
午前8時30分受付
- 場所 日高総合公園グラウンド
- 対象 成人一般
- 参加費 無料
- 申込み 6月8日(金)までに  
高萩公民館へ



## 親子ふれあい広場

昔、懐かしの伝承あそびや手あそび、ダンスなど親子で一緒に楽しみましょう！

〔日程、内容〕 平成30年6月20日(水) 七夕まつり

7月18日(水) おもちゃを作ってあそぼう①

8月8、22日(水) 子育てふれあいルーム

9月19日(水) 絵本で子育てふれあいあそび

10月10日(水) 親子で一緒にダンスをしよう

11月21日(水) おもちゃを作ってあそぼう②

平成31年1月17日(木) わらべ歌で遊ぼう

2月20日(水) 楽しくスキンシップふれあいあそび



- 〔時間〕 午前10時から11時まで
- 〔定員〕 10組(※10月10日は、5組)
- 〔参加費〕 無料

- 〔場所〕 高萩公民館 2階 休養室
- 〔対象〕 未就学児
- 〔申込み〕 高萩公民館で随時受付します

## 6月の脳イキキ教室

日時 6月27日(水)午前10時～11時30分  
場所 高萩公民館 1階 集会室  
内容 ①コグニラダー(頭とからだを使った認知症予防)  
②日高市健康ロコモ体操  
対象 おおむね65歳以上の方  
参加費 無料  
申込み 不要  
問合せ 高萩地域包括支援センター  
Tel042-984-3001



## 6月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流や情報交換ができるカフェです。ゆっくりお話ができる場に参加してみませんか。

日時 6月20日(水)  
午後1時30分～3時30分  
場所 高萩公民館 1階 実習室  
参加費 100円  
対象 日高市民の方ならどなたでも  
問合せ 高萩地域包括支援センター  
Tel042-984-3001



## マイ体操無料体験教室

～仲間と楽しく健康に良いこと始めませんか～  
年齢を重ねても健康でスイスイ動きたい！  
正しい姿勢、バランス、体幹トレーニング、  
コグニサイズ、ウォーキング、リズム体操  
等音楽にのせて行います。継続で身体は進化しますよ！

日時 6月13日(水)・14日(木)・20日(水)  
午前10時～正午  
場所 高萩公民館 1階 集会室  
持ち物 タオル、バスタオル、靴、  
動きやすい服装、飲み物  
問合せ 内山 Tel042-985-9077



## 第19回ひだか寄席

日時 7月1日(日)  
12時30分開場、午後1時開演  
場所 日高市生涯学習センター  
参加費 500円  
出演 落語 三遊亭楽之介師匠  
工事屋現場・頭下位亭志乃  
目白亭白泉・枯葉亭山水  
その他 お楽しみ抽選会を用意しています。  
申込み 不要(直接会場へお越しください)  
問合せ ひだか落語を進める会  
杉山 Tel080-5051-0934



## ☆「あじさい」会員募集のお知らせ☆

～アメリカンフラワーと一緒に作りませんか～  
下記のとおりサークル活動をしています。  
興味のある方はぜひ見学にいらしてください。  
見学は自由です！

練習日時 第2、第4水曜日  
午前9時～12時30分  
場所 高萩公民館  
指導者 井田 ゆみ子さん



## 忘れ物はありませんか？

公民館に忘れ物(傘・帽子など)を保管しています。心当たりの方は取りに来てください。保管期間：6月23日(土)  
※保管期間をすぎたものにつきましては処分させていただきますのでご了承ください。



## 男女共同参画パネル展

6月21日(木)から27日(水)まで

男女共同参画週間にあわせて、総合福祉センター「高麗の郷」エントランスで男女共同参画パネル展を開催します。

今年度のテーマは「考えよう！わたしたちの働き方・暮らし方」です。今、働き方の改革が求められています。男女が共に仕事と家庭等の両立ができる暮らしやすい社会の実現のために、仕事と生活の両立(ワーク・ライフ・バランス)の視点から、これからの働き方・暮らし方について考えてみませんか。

また、市立図書館でも男女共同参画に関する図書を展示しています。お気軽にお立ち寄りください。

担当 総務課 市民活動・人権推進担当  
電話 042-989-2111