# 平成30年度 事業記録

高麗川公民館

#### 1. 公民館の重点目標

- 高麗川公民館のスローガンである「生きがい・ふれあい・学びあい」の場として、多くの地域住民 に公民館を利用してもらう。そのために、施設環境の整備はもちろんのこと、学習機会や情報の収集・ 提供・学習相談など人々の期待に応えること、関連機関・団体等との連携を図ることに努める。
- 実生活に即した課題や問題を事業化し、利用者や地域住民と共に学び、発展させることに努める。
- 各公民館との連絡調整を図るとともに、様々な問題に対処できるよう、常日頃から情報収集や研究 に努める。

#### 2. 成果と反省

今年度も事業実施にあたり、公民館企画運営委員や地域・大学生ボランティア団体等の協力のもと、歴史や伝統文化、自然、健康などをテーマに多数の事業を展開することができた。特に、成人教育事業の「ふるさと日高再発見」、「未来に伝えたいふるさとの味」は、地域の歴史や良さを改めて知り、感じてもらうことができた。

今後さらに公民館の役割を高めていけるよう、地域に隠れている人材の発掘に努めるとともに、地域の抱えている課題や問題に目を向け、地域住民と共に取り組んでいけるような事業を企画していく必要がある。

#### 3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場所	内容					
4月13日(金)	高麗川公民館	平成29年度事業報告、平成30年度事業計画について					
4月13日(並)	向鹿川公氏晤	合宿通学について					
5月9日(水)	高麗川公民館	合宿通学について、					
5月9日(水)	同鹿川公氏品	事業企画案(事業企画書)について					
9月21日(金)	高麗川公民館	体育祭、文化祭、今後の事業について					
		文化祭の反省について					
12月12日(水)	高麗川公民館	今年度提案いただいた事業について					
12月12日(水)	同鹿川公氏貼	今後の主な事業について					
		平成31年度事業について					
		今年度提案いただいた事業(2月以降)について					
2月15日(金)	高麗川公民館	平成31年度の主な事業について					
		合宿通学(平成 31 年度)について					

#### 4. 事業の実際

#### 【青少年教育事業】

いけばなで始める新しい自分の発見、こまがわっ子合宿通学、子ども会ターゲット・ボール大会(雨天のため中止)、夏休み子ども公民館(竹細工と流しそうめん・親子そば打ち教室・親子天体観察会 2018)、ひょうたんでオブジェを作ろう、セメントができるまでを知ろう(台風のため中止)、高麗川の石や岩から見る「日高の遠いむかし」

#### ○ 主な事業の内容

- (1) いけばなで始める新しい自分の発見
- ①目 標いけばなをとおし、豊かな感性を磨き、個性を育む。

#### ②プログラム

月 日	時間	学 習 主 題	内	容	講 師	参加人数
5月12日(土)						7名
6月9日(土)		いけばなを学び、新しい自分				6名
7月14日(土)	10時~	を発見する。また、いけばな	実	習	龍生派	6名
8月4日(土)	11時30分	をとおして豊かな感性をみが	天	首	島村正泉氏	4名
9月1日(土)		き、個性を育む。				6名
10月6日 (土)						4名

③経 費 0円

#### (2) こまがわっ子合宿通学

①目 標 子どもたちが親元を離れ、異年齢での共同生活や地域での体験活動をしながら通 学するもので、家庭の大切さや親のありがたさを理解する。子ども同士のふれあいや、大学生ボランティア・大人とのコミュニケーションの中から人間関係を深めるとともに「生きる力」を育む。

#### ②プログラム

月	日	時	間	内容	サポート
5月27	日(日)	9 時~ 21 <sup>国</sup>	寺30分	入所式、河原でバーベキュー、川遊び、 カヤック体験、入浴、夕食調理・片付け、 宿題、レクリエーション、就寝	高麗川ヘルスメイト 更生保護女性会 企画運営委員
5月28	日(月)	6 時~7 F 14 時 30	• •	起床、清掃、朝食調理・片づけ後に登校 下校後、宿題、レクリエーション、終了 式	在画連呂安貞 大学生ボランティア 公民館職員

③会 場 高麗川公民館

④参加人数 18人(小学4年生~6年生)

⑤経 費 報償費、消耗品費等 75,292 円

⑥その他 高麗川公民館・こまがわっ子合宿通学実行委員会との共催事業



集合写真



夕食作り



カヤック体験

- (3) 子ども会ターゲット・ボール大会
- ①目 標 子どもたちの仲間づくりと心身の健全な育成を図る。
- ②日 時 7月8日(日)午前8時~12時
- ③会 場 高麗川小学校校庭

雨天のため中止

## (4) 夏休み子ども公民館

①目 標 体験学習をもとに、子どもと地域とのつながりを図る。

#### ②プログラム

月	日	時	間	学 習 主 題	内容	講 師	参加人数
7月28日	(土)	10 時~正午		自分の作った竹の箸 で、流しそうめんを体 験する。	実習	日高市老人クラブ連合会	台風の ため中 止
8月18日	(土)	9 時~13 時		親子でそば打ちを体 験する。	実習	そば六 岡野 六郎 氏	10 組 23 人
8月19日	(日)	18 時~20 時		親子で夏の星空を観察する。	実習	高麗川ファミリ 一天文クラブ	44 人

③経 費 報償費 18,000円

※流しそうめんは、台風のため中止



親子そば打ち教室



親子天体観察会 2018

- (5) ひょうたんでオブジェを作ろう
- ①目 標 ひょうたんを使ってオリジナルの作品を作る。
- ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
8月1日(水)	10 時~正午	ひょうたんを使ってオ リジナル作品を作る。	実習	米澤 和成 氏	13 人







- (6) セメントができるまでを知ろう
- ①目 標 セメント工場や武甲山採掘現場を見学し、セメントができるまでを学ぶ。
- ②日 時 8月9日(木) 午前9時~16時
- ③行 き 先 太平洋セメント(㈱埼玉工場・武甲山、武甲鉱業㈱ 台風のため中止

- (7) 高麗川の石や岩から見る「日高の遠いむかし」
- ①目 標 高麗川の石や岩、地層に触れて、古い時代の日高を考える。

#### ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
8月24日(金)	9 時~正午	高麗川の石や岩から 見る「日高の遠い昔」	実習	田口 聡史 氏	15 人

③経 費 報償費 2,000円







#### ■評価■

こまがわっ子合宿通学は、大学連携事業として、駿河台大学学生ボランティアに協力いただいた。 大学生と一緒にレクリエーション、カヤック体験を行ったり、宿題を教えていただいたり、参加者 にとって良い経験となったと感じた。たくさんの経験ができたスケジュールであったが、来年度は、 もう少し余裕のあるスケジュールにしてもよいと思う。

#### 【成人教育事業】

ふるさと日高再発見、未来に伝えたいふるさとの味、おとこの料理、はじめての川柳講座、租税教室、秋を感じるまんじゅう作り、初春を彩る寄せ植え、「ゆず」まるごと教室、和菓子作り教室、庭木の手入れ教室、災害時高齢者生活支援講習

#### ○主な事業の内容

- (1) ふるさと日高再発見
  - ①目 標 地域の歴史を学び、ふるさと日高を再発見する。
  - ②プログラム

月 日	時間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
4月18日(水)	10 時~ 11 時 30 分	歴史・縄文編	実習	松本 尚也 氏	27 人
6月27日(水)	13 時 30 分 ~15 時	歴史・中世編	実習	中平 薫 氏	23 人
11月22日(木)	13 時 30 分 ~15 時	江戸時代の高麗神社	実習	高麗神社主任学芸員 横田 稔 氏	24 人
3月9日(土)	13 時 30 分 ~15 時	明治に活躍した 郷土の 偉人	実習	郷土史研究家 入江 武男 氏	30 人

③経 費 報償費 5,000円







# (2) 未来に伝えたいふるさとの味

①目 標 忘れられつつある地域の郷土料理を学び、未来に伝えてもらう。

## ②プログラム

月日	時 間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
4月25日(水)	10 時~ 12 時	草餅づくり	実習	増田 和雄 氏	18 人
7月25日(水)	10 時 ~12 時	炭酸まんじゅうと冷や汁	実習	高麗川ヘルスメイト	24 人

# ③経 費 報償費 3,000円





# (3) おとこの料理

①目 標 日ごろ料理をする機会の少ない男性が、料理に興味を持てるよう楽しく学ぶ。

## ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
5月12日(土)	9時30分~13時	竹の子の混ぜご飯、ほうれん草の包み揚げ 他	実習	高麗川ヘルスメイト	9人
9月15日(土)	9時30分~13時	栗ごはん、揚げない酢鶏、 さつま汁 他	実習	高麗川ヘルスメイト	10 人
12月8日(土)	9時30分 ~13時	れんこんご飯、エノキつ くね、他	実習	高麗川ヘルスメイト	10 人
3月 9日(土)	9時30分 ~13時	かじきまぐろの鍋照り焼き、ひじきの白和え 他	実習	高麗川ヘルスメイト	12 人

③経 費 0円







## (4) はじめての川柳講座

①目 標 川柳の基礎を学ぶ

②プログラム

月 日	時間	学 習 主 題	内 容	講師	参加人数
8月30日(木)	10時~	川柳の基礎を学び、実際に川			8名
9月6日(木)	正午	川柳の基礎を子の、美際に川     柳を詠む	実 習	大野 ヒデ 氏	6名
9月13日(木)	正十	7別で京小灯			9名

経 費 報償費 5,000円





## (5)租税教室

①目 標 知っておきたい暮らしの税情報について学ぶ

②プログラム

月 日		時 間	学 習	主 題	内容	講	師	参加人数
		13 時 30 分	知っておき	たい暮ら		川越地区租	税教育推	
10月13日(=	上)	~15 時 30	しの税情報	(主に相続	実習	進協議会		14 人
		分	税)について	学ぶ		野崎 徹	氏	

③経 費 0円





- (6) 秋を感じるまんじゅう作り
- ①目 標 季節(秋)の素材を使用したおまんじゅうを作る。

## ②プログラム

月	日	時	間	学	習	主	題	内容	講		師	参加人数
11月17	目(土)	10 時~ 正 <sup>2</sup>	午	秋の味 とかぼ おまん	ちゃ	を使	用した	実習	増田	和雄	氏	19 人

③経 費 報償費 3,000円







## (7) 初春を彩る寄せ植え

①目 標 お正月を迎える玄関を、寄せ植えで飾る。

## ②プログラム

月 日	時間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
12月6日(木)	10 時~11 時	初春を彩る寄せ植え	実習	堀口 金雄氏	20 人

③経 費 報償費 5,000円





## (8) 「ゆず」まるごと教室

①目標ゆずをまるごと使いきる。

## ②プログラム

月	月	時	間	学	習	主	題	内容	講		師	参加人数
12月20	日(木)	9時30		ゆずをま				実習	増田	和雄	氏	18 人
		$\sim$	正午	に作れる	メニ	ュー	を学ぶ。					

③経 費 報償費 3,000円





## (9) 和菓子作り教室

①目 標 季節の指標となる暦について学び、和菓子の作り方を学ぶ。

# ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
2月6日(水)	13 時 30 分~15 時 30 分	季節の指標となる暦について学び、和菓子の作り方を学ぶ。	実習	浅見 祐一 氏島田 瞳 氏	16 人

③経 費 報償費 5,000円







## (10) 庭木の手入れ教室

①目 標 プロの庭師に庭木の手入れの知識と実技を学ぶ。

## ②プログラム

月 日	時間	学 習 主 題	内	容	講 師	参加人数
3月1日(金)	10時~	庭木のポイント、管理などの 講義	実	習	野村ゆみ氏	9名
3月8日(金)	正午	剪定等の実技	夫	自	到的外人	14名

③経 費 報償費 5,000円







#### (11) 災害時高齢者生活支援講習

①目 標 災害が起こったときに高齢者の方に対して支援できることを学ぶ。

#### ②プログラム

月	日	時	間	学	習	主	題	内容	講	師	参加人数
				講義	(害が)	起こっ	た時に、				
				あなた	が支援	できる	ること。		日本赤十	一字社	
3月2	日(土)	10 時~	正午	実技 匍	簡単マ :	ッサー	・ジ、毛布	実習	埼玉県ラ	支部指導	7人
				でガウン	/作り、	ホッ	トタオル		員		
				の作りた	Ī						

#### ③経 費 なし







#### ■評価■

- ・ふるさと日高再発見は、地域の歴史や偉人について学び、地域を知るきっかけとなった。
- ・はじめての川柳講座は、川柳の基礎を学び、仲間づくりができた。また、文化祭の出品にもつながった。
- ・災害時高齢者生活支援講習では、災害が起きた時、避難生活をする高齢者に対し、日常生活のなかで支援できることを実技も行いながら学べた。

#### 【家庭教育事業】

子育て応援隊「ポカポカ広場」、メダカの飼い方教室、まゆだまかざり、絵本の読み聞かせ教室。

#### (1) 子育て応援隊「ポカポカ広場」

①目 標 未就園児の子どもを持つママたちの出会いの場を提供する。

②期 日 毎月第2・4 火曜日(延べ23回) 10時~11時30分

③会 場 高麗川公民館 休養室

④参加者数 延べ 247 人

⑤内 容 子育て応援隊スタッフを中心に、ママたちの出会いの場を提供したり相談に乗ったりしている。時々イベントも行っている。





## (2) メダカの飼い方教室

①目 標 メダカの飼い方を習い、自宅で育てる。

## ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	講 師	参加人数
7月24日(火)	9 時~10 時	メダカの飼い方を習い、 自宅で育てる。	実習	小鹿野利三郎氏	42 人

## ③経 費 報償費 2,000円





## (3) まゆ玉飾り

①目 標 小正月の伝統行事を体験し、日本の文化の良さを再認識する。

## ②プログラム

月	日	時	間	学	習	主	題	内容	講	師	参加人数
1月9	日(水)	10 時~	~11 時	まゆ玉を 者と保育 流を図る	園児			体験	日高市るブ連合会	<b>巻</b> 人クラ	19 人

## ③経 費 報償費 10,000円





## (4) 絵本の読み聞かせ教室

①目 標 就園前の子どもと母親等で一緒に読み聞かせを学ぶ。

## ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	講 師	参加人数
1月23日(水)	10 時 30 分 ~正午	就園前の子どもと母親等 で一緒に読み聞かせを学 ぶ。	実習	ポカポカ広場保育協力員	3 組 6 人

③経 費 報償費 6,000円





## ■評価■

「ポカポカ広場」は、毎回たくさんの親子が参加している。小さい子を持つお母さんたちの出会い の場・憩いの場として定着している。

## 【高齢者教育事業】

白銀(シルバー)学級 ※高麗川南公民館との共催事業

① 目 標 健康でゆとりのある生活を送るとともに、社会参加や世代間交流を促す。

②プログラム

口	日 時	学 習 内 容	会 場	講師	参加人数
1	6月21日(木)	映画観賞会			
1	13 時 30 分~	吹画붻貝云	生涯学習セ		
2	7月11日(水)	交通安全教室	ンター	埼玉県警防犯交通安全課	
	13 時 30 分~	高齢運転手の交通事故防止			
3	8月3日(金)	バス研修	山古志		
3			闘牛見学		延べ
4	9月13日(木)	人権学習会	生涯学習セ	埼玉県人権擁護センター	364人
<b>T</b>	13 時 30 分	高齢者の人権教室	ンター	講師	
5	10月11日(木)	グラウンドゴルフ大会	太平洋セメント グラウンド		
6	12月13日(木) 13時30分~	歌声広場	生涯学習センター	天野 勤 氏	

② 経 費 報償費、消耗品費等 32,424円



グラウンドゴルフ大会



人権学習会

#### ■評価■

地元の高齢者が多数参加し、毎年安定した人数を集めている。多彩な内容で構成しており、今年も

バスでの県外研修も実施することができ、大変有意義なものとなった。

#### 【健康維持事業】

定例健康ウォーキング、楽しく歌ってリフレッシュ!ゴスペル体験教室、女性のための健康教室、 料理講習会、高麗川地区ウォーキング、懐かしのフォークソングライブ、ピラティス教室、陸上教 室、笑いヨガ講座

- ○主な事業の内容
- (1) 定例健康ウォーキング ※高麗川南公民館との共催事業
- ①目 標 運動の基本であるウォーキングを行い、継続的な健康の促進、維持を目指す。また、 名所旧跡などを訪ねることで郷土に親しむ。

#### ②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	講師	参加人数
4月20日(金)	9 時~12 時 30 分	新緑の日和田山と菜の花の巾着田を歩く		28 人
5月18日(金)	8時40分~11時15分	茶所入間と加治丘陵を散策		38 人
6月22日(金)	9 時~11 時 40 分	女影と仙女ヶ池周辺を散策		26 人
7月20日(金)	6 時 30 分~9 時	早朝の北平沢高麗川遊歩道を散策	運動	13 人
8月17日(金)	7時30分~11時	白銀平と大寺廃寺を歩く	普及	16 人
10月12日(金)	8時40分~12時20分	玉川上水を散策	推進員	55 人
12月21日(金)	9 時~12 時 10 分	宮沢湖ムーミンテーマパーク	, ,	101 人
11 /4 11 (11/	0 1 1 1 1 1 1 1	「メッツァビレッジ」を体験		141/1
1月11日(金)	9 時~11 時 40 分	新春 寺社めぐり		40 人
2月15日(金)	9 時~12 時 20 分	川越名所めぐり		38 人





- (2) 楽しく歌ってリフレッシュ!ゴスペル体験教室
- ① 目 標 お腹の底から声を出して楽しく歌う。
- ② プログラム

月 日	時間	学 習 主 題	内 容	講師	参加人数
6月2日(土)	10 11 15 15 15	<b>ゴフ ^ 1 ナ m こ</b>	<b>₩</b> 33		23 名
6月23日(土)	13時~15時	ゴスペルを歌う	実 習		15 名

③ 経 費 報償費 10,000円





- (3) 女性のための健康教室
  - ① 目 標 健康維持のため、身体のバランスチェックを行う。
  - ② プログラム

月	月	時	間	学	習	主	題	内容	講	師	参加人数
7月17 18日(	日(火)、 水)	10 時~18	8時30分	姿勢や クを行 使い方	٧١,	正し	い体の	体験	カーブス高麗川店	•	延べ 31 人

③ 経 費

0 円





- (4) 料理講習会 ※保健相談センターとの共催事業
- ① 目 標 食育及び健康づくりに役立つ料理講習会。
- ② プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	講師	参加人数
10月11日(木)、	10 時~13 時	健康づくりに関する料理	<b>4</b> 233	高麗川ヘルスメ	延べ
2月14日(木)	10时~13时	講習	実習	イト	17人

経 費 保育賃金 1,820 円







- (5) 高麗川地区ウォーキング ※高麗川地区体育協会との共催事業
- ① 目 標 高麗川地区を歩き、かわせみの里ツーデーウォーキングに参加する。
- ② プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内容	参加人数
10月14日(日)	9 時~正午	高麗川遊歩道周辺を散策	体験	43人

③ 経 費 0円





- (6) 懐かしのフォークソングライブ
  - ① 目 標 懐かしいフォークソングを聴いて、歌ってリフレッシュする。
  - ② プログラム

月	日	時	間	学	習	主	題	内容	講	師	参加人数
		13 時 3	20 A	懐かし	_W	フォー	ークソ		フォークン	ソングサー	
11月2	5 日(日)		16 時	ングを	とて、	歌~	ってス	実習	クル「T:	SUBAS	110 人
			、10 时	トレス	ス解消	肖を図	図る。		$A \rfloor$		

# ③ 経 費 0円





# (7) ピラティス教室

- ④ 目 標 家で手軽に実践できるピラティスを学び、健康な身体を目指す。
- ⑤ プログラム

月	日	時	間	学	習	主	題	内容	講	師		参加人数
12月19	日(水)	10 1 11 1 1 20 八		10000000000000000000000000000000000000		J+ E△	屋 ハ	<b>光</b> 手 兀	延べ			
、27 日	(木)	10時~1.	1时30万	ピラティス体験			体験 国	国分	美香 氏	30 人		

⑥ 経 費 報償費 36,000円 (18,000円×2回)





## (8) 陸上教室

- ① 目 標 短距離、長距離の走り方を学び、楽しく速く走る。
- ② プログラム

月 日	時間	学習主題	内容	講師	参加人数
2月23日(土)	10 時~ 12 時	短距離走	実習	城西大学陸上競技部	46 人
2月24日(日)	10 時 ~12 時	長距離走	実習	城西大学男子駅伝部	43 人

③ 経 費 報償費 20,000円





- (9) 笑いヨガ講座
- ① 目 標 とにかく笑い、ストレスを発散する。
- ② プログラム

	月	日	時	間	学 習 主 題	内容	講	師	参加人数
	3月29日(金)		13時3	30 分~	とにかく笑い、ストレス	4733	白石裕里子 氏		0.0
			15時3	30分	を発散する。	実習			33 人

④ 経費 報償費 20,000円





#### ■評価■

「定例健康ウォーキング」は、地域の身近な自然を歩くコースなどを設定し、毎回多くの参加者 がウォーキングを楽しんでいた。引き続き、運動普及推進員の協力のもと実施したい。

「笑いヨガ」は、笑いの体操、ヨガの呼吸法を組み合わせた運動法で、とにかく笑うことでストレス解消になり、リフレッシュすることできた。

#### 【体育・レクリエーション】

## 〇高麗川地区体育祭

① 目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の親睦と連帯を深める。なお、高麗川地区体育協会との共催事業である。

- ② 期 日 9月30日(日)
- ③ 会 場 高麗川小学校校庭 台風のため中止

#### 【芸術・文化】

#### 〇高麗川公民館文化祭

- ① 目 標 住民の文化的趣味、技能などの発表の場として文化祭を開催し、文化活動の楽しさを理解してもらう。
- ② 期 日 10月27日(土)、10月28日(日)
- ③ 参加者数 2,750人
- ④ 経 費 報償費 消耗品費等 46,750円







#### ■評価■

今年も天候に恵まれ、多くの来場者があり、大変盛り上がった。駅職員の協力により、高麗川駅コーナーを設けた。今年は軌陸車の体験もでき、多くの方が楽しんでいた。屋外では、今回から屋外に舞台を設置し、オープニングセレモニーが一層盛り上がり、模擬店もにぎわっていた。サークル発表は、多くの参加があり、会場は満席だった。

来年度も参加団体、来場者が増えるよう工夫をしていきたい。

### 【その他】

#### 〇公民館だよりの発行・ホームページの公開

高麗川地区内情報の提供の1つの手段として、月1回「高麗川公民館だより」を発行している。 また、日高市役所のホームページ内に各公民館イベント等の情報を掲載している。