



つくろう仲間 広がる心
武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
 〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成30年9月1日号

日高市 HP から検索できます
 日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

料理講習会

ひと手間プラス de バランスアップ

初心者も大歓迎。ヘルスマイトが丁寧にお伝えします。

日時 9月25日(火) 午前10時～午後1時

場所 武蔵台公民館 調理室

講師 武蔵台ヘルスマイトのみなさん

対象 成人 16人(先着順)

参加費 300円 ※当日集金します

持ち物 エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具
 参加費

メニュー 豚肉と大根の煮物、ほうれん草の白和え
 デザートなど

申込み 9/1～9/20までに電話または直接、武蔵台
 公民館へお申し込みください。※日曜日、祝日を除く

☆当日は、健康長寿サポーター養成講座も開催します。



ゆるゆるカレッジ

自分で守る!情報セキュリティ

年々、悪質化・巧妙化するサイバー犯罪。
 スマートフォンやインターネットなどの利用が増えるなかで、危険性について認識していますか? 簡単・便利に使える分、自己防衛も必要です。

日時 9月13日(木)
 午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人

講師 埼玉県警察本部 サイバー犯罪対策課

持ち物 筆記用具

参加費 無料

申込み 電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

☆松本勇さんとサンガ君の腹話術もあります。



第36回



武蔵台・横手台地区体育祭

日時 9月30日(日) 午前8時から

場所 武蔵台小学校校庭

みなさんのお越しをお待ちしています!!

☆雨天の場合、10月7日(日)に延期となります。
 ☆開催の場合は、午前6時30分に花火を打上げます。
 (早い時間ですが、ご理解とご協力をお願いします。)
 ☆詳細は、プログラムをご覧ください。

		9 月	
1	土	将棋さろん	13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(10月分)	
7	金	子ども農園	15:15～16:45
8	土	古文書を読んでみよう	13:30～15:00
12	水	子ども農園	15:15～16:45
13	木	ゆるゆるカレッジ③ 「自分で守る!情報セキュリティ」	13:30～15:00
15	土	将棋さろん	13:30～15:30
17	月	開館日(敬老の日) 出張所はお休みです	
18	火	おまんじゅう作り教室② 子ども農園	10:00～12:00 15:15～16:45
19	水	定例健康ウォーキング (高麗川駅集合)	8:30～15:00
23	日	開館日(秋分の日) 出張所はお休みです	
24	月	開館日(振替休日) 出張所はお休みです	
25	火	料理講習会 子ども農園	10:00～13:00 15:15～16:45
29	土	武蔵台・横手台地区体育祭準備	13:30～
30	日	武蔵台・横手台地区体育祭	8:00～
		10 月	
3	水	部屋・テニスコート抽選会(11月分)	
6	土	子ども農園 将棋さろん	9:00～11:30 13:30～15:30

11月分 部屋・テニスコート抽選会 10月3日(水) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
 ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

脳イキイキ教室

日時 9月19日(水)
 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館

内容 頭と体の健康チェック

対象 65歳以上の方

持ち物 日高市健康ココモ体操の

パンフレット※お持ちの方

☆日高市健康ココモ体操は毎回行います。
 動きやすい服装でご参加ください

問い合わせ 高麗地域包括支援センター

042-982-0111



定例健康ウォーキング

9月 高幡不動尊の山内 (四国八十八カ所)巡り

日 時 9月19日(水)
午前8時30分～午後3時頃
集合・解散 高麗川駅
定 員 20人程度
講 師 運動普及推進員の方
持 ち 物 お弁当、飲み物、タオル、
乗車賃(1,600円程度)
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
☆約5kmのアップダウンのあるコース
運動ができる服装、履き慣れた靴でお越しください。

10月 高麗川の下流部を散策しよう!!

日 時 10月17日(水)
午前8時45分～正午頃
集合・解散 高麗神社参集殿下
定 員 20人程度
講 師 運動普及推進員の方
持 ち 物 飲み物、タオル、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)



9月、10月ともに

申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館
へお申し込みください ※日曜日・祝日を除く

「赤ちゃんひろば」 9月は 19日

日 時 毎月第3水曜日 午前10時～正午
場 所 武蔵台公民館 2階 休養室
対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと
保護者及び妊婦



「びよびよ広場」 9月は 7、14、 21、28日

日 時 毎週金曜日 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場
対 象 未就園児とその保護者

☆どちらも 参加無料、申込不要 です。
☆お問い合わせは、どちらも
子育て応援課 042-989-2111



日高・みどりの会

「第12回環境ボランティア活動展」

市内で環境関連活動をしている6団体及び市環境課
のパネル展示と日高市の自然環境保全について講演
会を行います。多くの方のご参加をお待ちしていま
す。

日 時 9月30日(日) 午前11時～午後4時
場 所 日高総合公園管理棟2階ミーティングルーム
費 用 入場無料

☆講演会☆

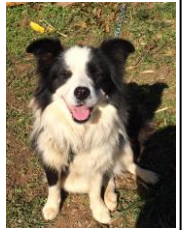
時 間 午後1時30分から
講 師 増嶋長一氏 「総合公園のいきもの」
問い合わせ 日高・みどりの会
広川 ☎090-7180-2807



公民館からのお知らせ

ペットの写真大募集!!

大好き!可愛い!見ているだけで
癒されるペットの写真を武蔵台公
民館文化祭で展示しませんか。



募集写真 ご自宅で飼っているペットの写真
写真の大きさ 6切(203×254)までの大きさ
応募方法 プリントした写真の場合は、
ペットの名前、飼い主の方のお名前、
住所、電話番号、ひと言コメントを
明記し、武蔵台公民館へ郵送または
直接お持ちください。
※データでの応募は
公民館へご相談ください。



締め切り 9月末日



文化祭バザー用品募集!!

ご家庭で不用かつ売れそうな未使用品(または
新品同様)がありましたら、10/17(水)まで
に武蔵台公民館へお持ちください。

徒歩で持ち運びできない物、食料品等はお受
けできません。

売上げは社会福祉協議会等へ
寄付させていただきます。



「一箱古本市」参加者募集!!

「一箱古本市」とは、本と町と人をつなぐ一日
だけの本屋さんごっこのこと。お店の軒先を借
り、段ボール一箱に古本を入れて売ります。
軒先を貸してくれるお店が「大家さん」。出店す
る人が「店主さん」。公民館文化祭に店主として
出店しませんか。お店の名前“屋号”やいくら
で売るのかは店主さんの自由。本をとおしたコ
ミュニケーションや出会いを楽しめます。

日 時 10月28日(日) 午前9時～正午
※雨天中止

場 所 武蔵台公民館文化祭会場
参 加 費 無料
用 意 する 物 古本、箱(3辺の長さ合計 120cm
以内)、筆記用具、つり銭、電卓、
携帯用いす



申 込 み 10/26までに武蔵台公民館へ
お申し込みください。

そ の 他 詳しくはお申し込み時にご説明いた
します。一度お問い合わせください。

日高・一箱の会

出前相談のお知らせ

☆相談料無料 秘密厳守

生活での困りごと・不安・経済的問題・仕事・
住居・ひきこもりなどの相談事。

日 時 10月1日(月) 午前10時～午後4時
場 所 武蔵台公民館 学習室

問 合 せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会
電話 042-985-9100