

つくろう仲間 広がる心



武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成30年10月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

親子でさつまいも収穫体験!!

親子で美味しいさつまいもを掘りましょう!!

日時 10月20日(土) 午前10時~11時30分

※小雨決行、荒天の場合は10/21(日)に延期

場所 武蔵台公民館敷地内畑

講師 野口政太郎さん

対象 未就学児とその家族 15組 ※定員になり次第締切

参加費 1家族 200円(2株程度) ※当日集金します

持ち物 軍手またはビニール手袋、水筒、タオル、シャベル、持ち帰り用のビニール袋

服装 汚れても良い服装、長靴

申込み 10/2から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。※日曜日、祝日を除く



幸せをつかむ遺言書の書き方

ゆうゆうカレッジから



遺言書の基本的な考え方、書き方について学び、これからの人生の幸せにつなげましょう。

☆松本さんとサンガくんの腹話術もあります!!

日時 11月15日(木) 午後1時30分~3時

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人 参加費 無料

講師 川畑静美さん(行政書士、終活カウンセラー)

申込み 電話または直接、武蔵台公民館へお申し込みください。



コーヒーセミナー

~おいしい入れ方 クリスマス編~

自宅でおいしいコーヒーを入れる方法楽しく紹介してくれます。クリスマスにあわせたコーヒーの楽しみ方を学ぶ季節限定の講座です。

日時 11月18日(日) 午後1時30分~3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人 定員 15名(申込み順)

参加費 3,240円

講師 スターバックスコーヒー
ブラックエプロンバリスタの皆さん

申込み 10/11から11/7の午前8時30分から午後5時の間に参加費を添えて武蔵台公民館へお申し込みください。※日曜日、祝日を除く

☆準備の都合により11/7以降のキャンセルはご遠慮ください。



料理講習会

大募集!!



9月号公民館だよりで募集しました、料理講習会は開催日が変更になりました。

開催日: 9/25(火) → 11/8(木) 申込み締切: 11/1(木)

内容、申込み等、詳しくは公民館へお問合せください。



10月

3	水	部屋・テニスコート抽選会(11月分)
6	土	子ども農園 9:00~11:30 将棋さろん 13:30~15:30
7	日	武蔵台・横手台地区体育祭・予備日
8	月	開館日(体育の日 出張所はお休みです)
11	木	ゆうゆうカレッジ④ 「西武鉄道武蔵丘車両検修場の見学」 10:00~12:00
13	土	子ども農園(予備日) 9:00~11:30
17	水	定例健康ウォーキング 8:45~12:00 集合・解散 高麗神社参集殿下
19	金	子ども農園 15:15~16:45
20	土	親子でさつまいも収穫体験 10:00~11:30 将棋さろん 13:30~15:30
23	火	子ども農園 15:15~16:45
26	金	公民館文化祭準備 13:00~15:00
27	土	公民館文化祭 9:00~15:00
28	日	公民館文化祭 9:00~14:00



11月



1	木	部屋・テニスコート抽選会(12月分)
2	金	子ども農園 15:15~16:45
3	土	開館日(文化の日 出張所はお休みです)

12月分 部屋・テニスコート抽選会

11月1日(木) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

脳イキイキ教室

認知症予防のための教室です

日時 10月15日(月)

午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 栄養と認知症予防

※日高市健康口コモ体操は毎回行います。動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター

☎042-982-0111



第5回 日高かわせみの里 ツーデーウォーク

11月24日(土)、25日(日)
巾着田メイン会場

※雨天決行、荒天中止
※事前申込 11月12日(月)まで
※当日申込もできます。
※詳しくは、広報ひだか10月号及び全戸配付のチラシ、日高市ホームページをご覧ください。

問合せ
第5回日高かわせみの里ツーデーウォーク実行委員会
(市生涯学習課内)

受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時
☎ 042-989-2111 ※祝祭日除く

武蔵台・横手台地区体育協会からのお知らせ
日高かわせみの里ツーデーウォークの参加を応援します!!

◎地区体育協会を通じての事前申込み
大人1人につき600円の補助+飲み物
(高校生以下はもともと無料ですが 飲み物が付きます)

◆申込期間 10月1日(月)～10月31日(水)
午前9時～午後5時
※日曜日、祝日は除く

◆申込場所 武蔵台公民館

◆人数 武蔵台・横手台地区の住民の方
先着40名

◆詳細につきましては、武蔵台公民館へお問合せください。

定例健康ウォーキング

高麗川の下流部を散策しよう!!

日時 10月17日(水)午前8時45分～正午頃
集・解散 高麗神社参集殿下
定員 20人程度
講師 運動普及推進員の方
持ち物 飲み物、タオル、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください※日曜日・祝日を除く

「赤ちゃんひろば」 10月は17日

日時 毎月第3水曜日 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

「ぴよぴよ広場」 10月は 5、12、19、26日

日時 毎週金曜日
午前10時～11時30分
場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場
対象 未就園児とその保護者

☆どちらも 参加無料、申込不要 です。
☆お問合せは、どちらも 子育て応援課 042-989-2111

文化祭バザー用品募集!!

ご家庭で不用かつ売れそうな未使用品(または新品同様)がありましたら、10/17(水)までに武蔵台公民館へお持ちください。徒歩で持ち運びできない物、食料品等はお受けできません。売上げは社会福祉協議会等へ寄付させていただきます。

「一箱古本市」参加者募集!!

「一箱古本市」とは、本と町と人をつなぐ一日だけの本屋さんごっこのこと。お店の軒先を借り、段ボール一箱に古本を入れて売ります。軒先を貸してくれるお店が「大家さん」。出店する人が「店主さん」。公民館文化祭に店主として出店しませんか。お店の名前“屋号”やいくらで売るのは店主さんの自由。本をとおしたコミュニケーションや出会いを楽しめます。

日時 10月28日(日)午前9時～正午
※雨天中止

場所 武蔵台公民館文化祭会場

参加費 無料

用意する物 古本、箱(3辺の長さ合計120cm以内)、筆記用具、つり銭、電卓、携帯用いす

申込み 10/26までに武蔵台公民館へお申し込みください。

その他 詳しくはお申し込み時にご説明いたします。一度お問合せください。

日高・一箱の会

秋の健康ウォーキング
～秋の風をあじわいながら運動不足を解消しよう～

秩父長瀬でのウォーキングです。一緒に長瀬自然道を歩き運動の心地よさを実感しましょう!!

日時 10月25日(木)
午前8時45分～午後4時30分頃

集合 日高市立保健相談センター

対象 市民 30名(申込み順)

持ち物 飲み物、タオル、お弁当、雨具、交通費、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

その他 雨天の場合は保健相談センター室内で運動を行います。(お昼ごろまで)

申込み・問合せ 日高市立保健相談センター
042-985-5122

下準備なし! 簡単、手軽!

ワンプレートおせち

～今年はおせちデビュー～

日時 11月29日(木)午前10時から午後1時
場所 武蔵台公民館 調理室
対象 成人 定員 16名(先着順)

参加費 500円 ※当日集金

講師 日高市ヘルスメイトのみなさん

内容 鶏肉の野菜巻き、伊達巻、七福なます、変わりきんとん、紅白かまぼこ(飾り切り)等

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

その他 保育をご希望の方は申込時にご相談ください。
申込み 10/11から11/21までに電話または直接、武蔵台公民館へお申し込みください。