平成２９年度　事業記録

高 萩 公 民 館

１．公民館の重点目標

（１）生涯学習の推進のための学習機会と情報の提供

（２）青少年教育の充実と実践

（３）スポーツ･レクリエーションを通じて、生涯楽しめるスポーツを身につけ、体力向上と仲間づくりを目指す。

「今日も笑顔で学びあう」をキャッチフレーズに、地域に根ざした元気な人生を築く生涯学習推進、健康の増進と生涯スポーツの推進をするため、参加しやすい計画づくりや体制を整え、公民館で学ぶことにより、学習することの楽しさを知り、人的交流を深め、より心豊かな日常生活が送れるよう、教養を高めるとともに地域文化の振興を目指している。

２．反省と成果

各事業ともに、参加者が自ら体験することにより学んでゆく内容を中心に実施してきた。

今後も地域の教育力を生かしつつ、地域の学習要求に応じた事業展開の充実を図るとともに、参加者もしくはサークル等の団体による事業参画の機会を図るなど、企画運営委員をはじめとする住民参加による公民館事業としてより充実させたものにしていきたい。

３．企画運営委員会議の状況

月　日（曜日）	場　所	出席者数	内　　容
４月22日（土）	高萩公民館	４名	平成 29 年度主要事業について
９月29日（金）	高萩公民館	５名	体育祭役員資料について 文化祭について
１月19日（金）	高萩公民館	４名	１日だけの児童館「子どもフェスティバル」について
２月７日（水）	ふじみ野市立 勤労福祉センター	３名	第 31 回入間地区公民館研修会
３月28日（水）	高萩公民館	５名	平成 29 年度事業報告について

４．事業の実際

【青少年教育推進事業】

第８回高萩ミニサッカー大会、１日だけの児童館「子どもフェスティバル」、公民館子ども教室、夏休み子ども教室

１）第８回高萩ミニサッカー大会

①目　標　子どもを核とした屋外スポーツの場及び人的交流の機会を提供し、小学生の異学年交流及び大人と子どものふれあいを深める。

②プログラム

月　日（曜日）	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	備考
10月22日（日） 10月29日（日）	ミニサッカー大会	大　会	高萩スポーツ少年団指導者	雨天中止

③経　　費　14,340 円

◎評　　価　予備日を設定したが、両日とも雨天となり中止となった。
子ども同士の交流はもとより大人同士の交流を深めることができる新しいコミュニケーションの場となっているので平成 30 年度には開催したい。

＊写真は平成 28 年度のもの

２）１日だけの児童館「子どもフェスティバル」

①目　　標　子どもの未知数の可能性を引き出すとともに、仲間づくりの場を提供する。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
3 月 3 日（土）	9:30～15:00 5.5	スライム作り、迷路、折り紙、みんなでおにぎり、マジックショー、オカリナ演奏、腹話術、シャボン玉、わた菓子、焼き芋、バス乗車体験、バスの中で紙芝居、消防車・赤バイに乗ってみよう、パトカー・白バイに乗ってみよう	実 習	荒井智英氏 松本勇氏 宮前ゆうゆうクラブ クラフト遊 市交通政策課 イーグルバス 日高市消防団 飯能警察署 企画運営委員ほか	550 名

③経　　費　50,025 円

◎評　　価　家庭、学校、保育園では体験できない体験をすることができ、好評であった。 今後も、内容や時間等を検討し、継続していきたい。

マジックショー

オカリナ演奏

わた菓子・焼き芋

赤バイ乗車体験

バス乗車体験

パトカー乗車体験

3）公民館子ども教室

①目　　標　異年齢や同年齢の子どもたちの遊び場づくりを提供する。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
4月 8日(土)		グリーンアドベンチャー	実　習	ひだか憩いの森サポートクラブ	雨天中止
5月13日(土)	9:30～12:00 2.5	母の日料理教室	〃	駒井 正子氏	１５名
6月10日(土)	9:30～12:00 2.5	父の日料理教室	〃	駒井 正子氏	２４名
6月10日(土)	9:30～11:30 2.0	木工教室	〃	ひだか憩いの森サポートクラブ	２２名
7月26日(水)	9:00～12:00 3.0	牧場で見学・バター作りに挑戦	〃	加藤牧場	１４名
8月26日(土)	10:00～12:00 2.0	映画鑑賞会	鑑賞	グループ円	３０名
10月9日(祝)	10:0～11:30 1.5	ジャックス・エンジェルスと遊ぼう	実習	高萩スポーツ少年団	６７名
12月23日（土）	9:20～11:30 2.0	憩いの森ネイチャーゲーム	〃	ひだか憩いの森サポートクラブ	１３名
12月28日(木)	10:00～11:30 1.5	書初めの練習をしよう	〃	公民館登録サークル	２６名
2月3日（土）	9:30～12:00 2.5	バレンタインデイチョコパン教室	〃	駒井 正子氏	１８名

3 月 10 日（土）	9:30～12:00 2.5	ホワイトデイ３種のパン教室	〃	駒井 正子氏	１５名

③経　　費　62,052 円

◎評　　価　ルールを守って自分から活動し、みんなで作っていく教室として実施しており，少しずつながら子どもたちの成長が見られた。

母の日料理教室

父の日料理教室

書き初めの練習をしよう

４）夏休み子ども教室（生涯学習課「ひ・まわり探検隊」との共催事業）

①目　　標　夏休みを利用しての各種体験活動で、青少年の健全な育成を図る。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
8 月 17 日(木)	9:30～12:00 2.5	自転車の免許をとろう	実 習	飯能警察署等	４８名

③経　　費　なし

④参　加　者　４８名

◎評　　価　生涯学習課との共催で、毎年多くの子どもたちが参加し、好評である。

【成人教育推進事業】

メダカの教室、七夕コンサート、クリスマスコンサート、寄せ植え教室、フラワーアレンジメント教室、リボンレイストラップ教室、絵手紙体験教室、書道体験教室

1）メダカの教室

①目　標　　メダカの飼育及び生態を学ぶ。

②プログラム

月　日(曜日)	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
5月19日（金）	9:00～10:00 1.0	メダカの飼育	実　習	比留間 俊雄氏	３５名

③経費　5,000円

④評価　メダカに関心を持ち、生活に取り入れることで生活が潤い、また精神的な癒しの効果が期待される。

2）七夕コンサート

①目　　標　音楽を聴くことにより、心のリフレッシュを図る。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
7月8日（土）	13:30～15:00 1.5	コンサート	鑑　賞	SGS おやじバンド	１５０名

③経　　費　10,000円

◎評　　価　多くの参加者が集まり盛況に開催することができた。また、参加者もよく知っている曲で好評だった。

3）寄せ植え教室

①目　　標　季節の花で彩る寄せ植えを作成することにより、心身の癒し効果が望める。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
5月27日（土）	10:00～11:30 1.5	夏を彩る花の寄せ植え	実　習	堀口 金雄 氏	１６名

12 月 16 日（土）	10:00～11:30 1.5	正月を彩る花の寄せ植え	実　習	堀口 金雄 氏	２４名

③経　　費　10,000 円

◎評　　価　色とりどりの花の寄せ植え実習を通じて、自分なりの感性を磨くよい機会となっている。

4）ハワイアンリボンレイのストラップ教室

①目　　標　トラップ作りを通してコミュニケーションを図ることにより、参加者のづくりを支援する。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
9 月 16 日（土）	10:00～11:30 1.5	リボンレイストラップ教室	実　習	江間 留美子氏	１４名

③経　　費　10,000 円

◎評　　価　習得した技術を家庭で活用するとともに自己の知識を高め、絆を深められた。

5）フラワーアレンジメント教室

①目　　標　バラの飾りを作成することにより、心身の癒し効果が望める。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
9月9日（土）	10:00～12:00 2.0	秋のバラのアレンジメント	実　習	金子 伸昭氏	１３名
1月31日(水)	10:00～12:00 2.0	冬のバラのアレンジメント	〃	〃	１６名

③経　　費　20,000円

◎評　　価　バラをかごに飾り付ける実習の後にお互いの作品の品評会を行うなどアレンジセンスを磨くよい機会となっている。

6）絵手紙体験教室

①目　　標　絵手紙を描くことを通じて、参加者の交流を深め、心豊かに過ごせるようにする。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
10月13日（金）	13:30～15:30 2.0	絵手紙教室	実　習	比留間 友子氏	５名

③経　　費　0円

◎評　　価　自己の知識を高めるとともに、仲間づくりから地域づくりへ繋げることができた。

7）書道体験教室

①目　　標　書を書くことを通じて、心豊かに過ごせるようにする。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
1月25日（木）	13:00～15:00 2.0	書道体験教室 （般若心経を書いてみよう）	実　習	増岡　法舟氏	２０名
2月1日(木)					２０名

③経　　費　　0円

④評　　価　筆を持ち、字を書くことは、文字と空間のバランスをとることで右脳、左脳を同時に使うことにより認知症の予防にもなった。

【家庭教育推進事業】

ゆとり学級（高萩中学校教養委員会共催）、親子ふれあい広場

１）ゆとり学級

①目　　標　家庭内におけるコミュニケーションを図ることにより子どもの人格形成に資することを支援する。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
7月6日（木）	10:00～12:00 2.0	プリザーブドフラワー教室	実　習	赤石 千秋氏	２４名
1月13日（土）	14:00～15:30 1.5	人権学習講演会	講　演	平野 克洋氏	６５名

③経　　費　10,000円

◎評　　価　多くの参加者が体験、学習する場を提供することができた。

プリザーブドフラワー教室

人権学習講演会

2）親子ふれあい広場

①目　　標　乳幼児期における親子のスキンシップを図る。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
5 月 24 日（水）	10:00～11:00 1.0	昔ながらの伝承遊び	実　習	曲田 晴美氏 望月 綾子氏	２名
6 月 21 日（水）	10:00～11:00 1.0	折り紙あそび	実　習		４名
7 月 18 日（水）	10:00～11:00 1.0	絵本で子育て	実　習		３名
9 月 27 日（水）	10:00～11:00 1.0	親子でダンス	実　習	曽根崎 由佳氏	７名
10 月 25 日（水）	10:00～11:00 1.0	グッドトーイで遊ぼう	実　習	望月 綾子氏	２名
11 月 22 日（水）	10:00～11:00 1.0	親子でダンス	実　習	曽根崎 由佳氏	１３名
12 月 15 日（水）	10:00～11:00 1.0	絵本の世界をたのしもう	実　習	図書館職員	１３名
1 月 24 日（水）	10:00～11:00 1.0	昔ながらの伝承遊び	実　習	曲田 晴美氏 望月 綾子氏	１１名
2 月 28 日（水）	10:00～11:00 1.0	こどものおやつについてのお話	実　習	日高市食生活改善推進員協議会 望月 綾子氏	４名
3 月 14 日（水）	10:00～11:00 1.0	おもちゃを作って遊ぼう	実　習	寺内 葉子氏 望月 綾子氏	１１名

③経　　費　75,000 円

◎評　　価　若いお母さんの教室参加機会の提供ができた。お母さん同士の情報交換の面からも、このような教室は継続して行いたい。

３）親子天体観測

①目　　標　親子で天体観測をすることにより、宇宙への関心を高める。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
3 月 24 日（土）	18:00～20:00 2.0	天体観測	実　習	谷川 政敏氏	１８名

③経　　費　10,000 円

◎評　　価　親子で天体観測に参加することにより知識を高めるとともに、地域づくりへ繋げることができた。

【高齢者教育推進事業】

清和大学

1）清和大学

①目　　標　健やかで充実した生活を営むため、高齢者を対象とした交流の場を提供する。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	講　　師	参加人数
6 月 16 日（金）	9:00～12:00 3.0	第 12 回高萩グラウンドゴルフ大会	実　技	スポーツ推進委員等	８７名
7 月 16 日（日）	9:00～12:00 3.0	第 27 回グラウンドゴルフ大会	実　技	高萩南地区体育協会	７１名
12 月 8 日（金）	9:00～12:00 3.0	第 13 回高萩グラウンドゴルフ大会	実　技	スポーツ推進委員等	８４名
1 月 18 日（木）	13:30～15:00 1.5	相続税教室	講　義	伊藤　恒好氏 （税理士）	２０名
2 月 18 日（土）	13:30～15:00 1.5	高萩寄席「落語」	鑑　賞	杉山 博行 氏 渋谷 アスカ氏 瀬上 敏則氏	４５名
3 月 9 日（金） 3 月 23 日（金）	10:00～11:30 1.5	終活講座	講　義	川畑　静美氏	４６名
3 月 18 日（日）	8:30～11:30 3.0	第 28 回グラウンドゴルフ大会	実　技	高萩南地区体育協会	９３名
3 月 20 日（火）	9:00～11:30 2.5	草餅づくり教室	実　技	高萩婦人会	２５名

③経　　費　50,950 円

◎評　　価　グラウンドゴルフ大会は参加者が楽しみにしている大会であり、高齢者の相互交流が期待できる。
また、その他の教室についても、今できることを専門家から学ぶことにより自分自身を見直すきっかけとなった。

グラウンドゴルフ大会

高萩寄席「落語」

終活講座

草餅づくり教室

【健康維持促進事業】

定例健康ウォーキング、初めてのヨガ教室、第10回憩いの森ふれあいコンサート、赤ちゃんとフラダンス、ピラティス教室、クリスマスコンサート

1）定例健康ウォーキング講座（高萩北公民館と共同開催）

①目　　標　健康づくりの第一歩としてウォーキング（歩くこと）を習慣づけるため、定期的に講座を開催し、『ウォーキング＝健康』を定着させる。

②プログラム　４月～３月の月１回（８月、11月は未実施）、主に午前８時頃～正午頃

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	指　導　者	参加者数
4月 8日(土)		春の日和田山を登る	日高市 運動普及 推進員	雨天中止
5月13日(土)		「ふるさと歩道」寄居町を歩く		雨天中止
6月 3日(土)	8:00～12:00 4.0	高麗川沿い（城西大付近）を歩く		３４名
7月 1日(土)		滝沢の滝まで歩く		雨天中止
9月 2日(土)	8:00～11:00 2.0	池尻池（鶴ヶ島市）まで歩く		１４名
10月21日(土)		森林公園を歩く		雨天中止
12月2日(土)	9:00～12:00 3.0	高麗川沿い（巾着田付近）を歩く		２４名
1月 6日(土)	9:00～12:00 4.0	川越七福神めぐり		３７名
2月 4日(土)	10:00～13:00 3.0	大宮公園を歩く		２７名
3月10日(土)	9:00～12:00 3.0	天覧山（飯能市）まで歩く		１８名

③経　　費　60,000円

萩公：30,000円

北公：30,000円

④参　加　者　延べ１５４名（６回実施）

◎評　　価　参加者は定着してきている。今後、新たな参加者が増えるように内容等を検討したい。また、様々なレベルの方に対応できるように工夫していきたい。

２）第１０回憩いの森ふれあいコンサート

①目　　標　音楽を聴いて身も心も活性化し、健康維持に取り組む。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	講　　師	参加人数
9月26日(日)	10:00 ～ 15:00 5.0	コンサート	鑑 賞	高萩囃子保存会 日高市吹奏楽団 SGS おやじバンド 蛇喜猫賀 Minto Goodies ストリートダンスＦＡＭ	３００名

③経　　費　35,000 円

◎評　　価　日常から離れた自然空間の中で行われる音楽などの鑑賞を通じて感性を磨くきっかけとしたい。

３）初めてのヨガ教室

①目　　標　身体を動かす楽しみを味わう。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	講　　師	参加人数
10 月 14 日（土）	10:00～11:30 1.5	ヨガ体験	実　習	堀江 厚子氏	２４名
10 月 21 日（土）					１７名

③経　　費　15,000 円

◎評　　価　呼吸と動きを連動させ、普段使わない筋肉を動かすことが身体機能の向上の効果につながることを丁寧に説明し、参加者に好評である。

4）赤ちゃんとフラダンス

①目　　標　フラダンスによりストレスと日頃の運動不足の解消を図る。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	講　　師	参加人数
1 月 15 日（月）	10:00～11:30 1.5	フラダンスの基礎を学習する	実　習	曽根崎 由佳 氏	７組
1 月 29 日（月）					９組

③経　　費　10,000 円

◎評　　価　日頃子育てに忙しいお母さんがフラダンスを通しストレスを解消し、子どもとの絆を深め仲間づくりができた。

5）クリスマスコンサート

①目　　標　音楽を聴くことにより、心のリフレッシュを図る。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	指 導 者	参加者数
12 月 10 日（土）	13:30～15:00 1.5	コンサート	鑑　賞	ギタークラブ オルフェ	３５０名

③経　　費　10,000 円

◎評　　価　多くの参加者が集まり盛況に開催することができた。また、参加者もよく知っている歌で、一緒に歌うことができ好評だった。

6）ピラティス教室

①目　　標　初心者を対象に家庭で手軽にできるピラティスを紹介し、健康増進に努めてもらう。

②プログラム

月　日（曜日）	時間帯・時間数	学　習　主　題	学習内容	講　　師	参加人数
2 月　5 日（月）	10:00～11:30 1.5	ピラティス入門	実　習	国分 美香氏	１７名
2 月 19 日（月）					１８名

③経　　費　36,000 円

◎評　　価　初めての参加者のために骨盤矯正のエクササイズの説明をしてから実技を開始するので参加者には好評であった。

【体育・レクリエーション】

高萩地区体育祭（高萩南地区体育協会との共催事業）

①目　　標　地域住民の健康増進を図り、スポーツ振興と地域交流を図る。

②プログラム

・期　　日：１０月８日（日）　８時～１５時

・会　　場：高萩中学校校庭

・種　　目：綱引き・カードでゴー・親子そりゲーム・二人三脚リレー・１人時間跳び・１０人並び跳び・パン食い競争・３，０００ｍ・５，０００ｍ・グラウンドゲートリレー・アトラクション・大玉送り・玉入れ・ボール送り・男女混合リレー

・参加人数：2,500 名

③経費　　164,753 円

④評価　　平成 27.28 年度は降雨となり中止となったが、平成 29 年度は晴天に恵まれ、盛大に開催されました。各地区における準備活動を通じた住民相互の交流が有意義なものになったと考えます。

【芸術文化】

高萩公民館文化祭

１）高萩公民館文化祭

①目標　公民館で活動しているサークル、子ども会の会員及び一般住民の日頃の学習成果を発表する機会を提供し、地域の交流の場とする。

②プログラム

・１１月　４日（土）午前９時～午後４時

　１１月　５日（日）午前９時～午後３時

・各サークル活動の作品展示、芸能発表会、体験教室、模擬店、野菜直売、アトラクション等

・参加者数：2,600 名

③経費　36,000 円

④評価　公民館利用団体をはじめとする地域住民による手づくりのイベントとして充実を図っていきたい。また、引き続きより効果的な発表方法について検討する。