

笑顔で明るく！

～平成31年2月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 283 平成31年2月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948



星空観察会

高萩公民館・
高萩北公民館
共催事業

ひだかの星は、どんな顔…？天体望遠鏡で
夜空をのぞいてみよう！

日時 2月9日(土) 午後6時～8時頃まで
※9日が天候不良の場合は10日(日)

場所 **高萩公民館(観測は高萩小学校校庭)**

対象 小学生とその保護者
※大人だけの申込みも可

参加費 無料

定員 25組(申込み順)

持ち物 筆記用具

指導者 谷川正敏氏、川越天文同好会のみなさん

その他 ①9日(土)が天候不良の場合は、延期の判断を午前中にします。お手数ですが、9日の午後1時～5時までに高萩公民館へお問合せください。
②10日(日)も天候不良の場合は、室内で天体画像などのスライドを見ながら楽しく学びます。

申込み 2月7日(木)までに、電話または直接高萩公民館(電話 042-989-2145)へ



2月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 寄居町十二支守り本尊まいり

日時 2月16日(土)
午前7時50分～午後2時頃 ※雨天中止

集合 武蔵高萩駅改札口前 午前8時【厳守】

解散 寄居駅 午後2時頃(予定)
※武蔵高萩駅から寄居駅まではJR利用

対象 成人 ※定員の制限なし

参加費 無料(乗車賃は各自負担)

講師 運動普及推進員の方

持ち物 弁当、敷物、飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳(お持ちの方)等

その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 2月15日(金)までに、電話または直接高萩北公民館へ

お弁当を忘れないでね。



読みがたりの世界を楽しもう

大人になると、誰かに本を読んでもらう機会なんて…でも、これがとても素敵なのです。じっと耳を傾けて…。

日時 3月1日(金)
午前10時30分～11時30分

場所 高萩北公民館 第1集会室

対象 どなたでも

定員 50名(申込み順)

持ち物 特になし(参加費無料)

公演 ころ座 風間 操さん
(武蔵台公民館朗読サークル指導者)
朗読作品：日本の昔話ほか

申込み 2月12日(火)から、電話または直接高萩北公民館へ



風間さんは全国的に公演活動をされていて、素晴らしい語りを聞かせてくださる方です。自分で活字を追うとは違う楽しみに浸れるこの機会、皆さんぜひおいでください。

料理講習会

【保健相談センター共催】

テーマ 発酵食品を利用しよう！

日時 2月22日(金) 午前10時～午後1時

場所 高萩北公民館 調理室

対象 成人

参加費 300円(当日集金)

献立 肉まん、スープ、杏仁豆腐など

定員 16名(申込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

講師 高萩北ヘルスマイトのみなさん

申込み 2月1日(金)から2月19日(火)までに、電話または直接高萩北公民館へ
※定員に達し次第受付は終了します。
※保育をご希望の方は、申込み時にお申し出ください。



公民館利用登録団体代表者会議を開催します

日時 2月19日(火) 午後1時30分から
場所 高萩北公民館 第1集会室

公民館で避難訓練を実施します

公民館にいる時に火災や地震等に遭ってしまったら…
(何も起こらないで欲しいですが)。万が一に備え、日頃から高萩北公民館を利用しているサークル等の方を対象に、避難訓練を実施します。

日時 3月5日(火) 午前9時30分～10時

場所 高萩北公民館

※この日時で部屋を利用して
いる方々にお声掛けします。
サークル活動等のお邪魔を
して申し訳ありませんが、
ぜひご協力をお願いします。



日頃の備
えが大事
です!

館内清掃のお知らせ

2月18日(月)の

午後1時～5時は、

業者による床のワックス清掃のため公民館を利用できません。(テニスコートを除く。)ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

けん玉教室～2月の介護予防教室～

日時 3月5日(火)、3月15日(金)
いずれも午後1時30分～3時30分

場所 高萩北公民館 第1集会室

内容 介護予防とけん玉についての講話、実技、その他

講師 日本けん玉協会理事 吉本秀一氏(けん玉道五段、作業療法士、理学療法士)

対象 65歳以上の方(65歳前も可)で、両日参加できる方

定員 30名(申込み順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、持っている方はけん玉
※人数分のけん玉は準備します。

申込み 2月末日までに、電話または直接、
日高市高萩地域包括支援センターへ
電話 042-984-3001



脳イキキ教室～2月の介護予防教室～

日時 2月18日(月)
午前10時～11時30分

場所 高萩北公民館 第1集会室

内容 ①脳活性化プログラム
楽しく脳を活性化させて認知機能を向上
②日高市健康口コモ体操

対象 65歳以上の方(65歳前も可)

参加費 無料 事前申込み不要

問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001



ひよこルーム

今月は6・20日(水)です

時間 午前10時～11時30分

対象 就園前のお子さんと
保護者の方

場所 高萩北公民館 休養室

費用 無料

定員 なし。申込みも不要。

問合せ 高萩北公民館へ



20日は「おひな様作り」をしましょう!」です。
ぜひ来てね!

「赤ちゃんひろば」は…

今月は28日(木)です

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩北公民館 休養室

費用 無料

定員 なし。申込みも不要。

問合せ 市役所子育て応援課
または高萩北公民館へ



この日はこちら
も「折り紙でひな
人形作り」です。
よろしくね!

公民館ミニギャラリー

2/2(土)～2/19(火)
まで、「絵手紙つくりの
会」による絵手紙作品を
展示しています。

皆さん、
ぜひぜひ
見に来て
ください。



サークルなかま募集!



コーラス萩

活動日 毎週水曜日

時間 午前10時～正午

場所 高萩北公民館

会費 月額2,000円

問合せ 杉浦 電話042-982-3924

歌うことの好きな
方、コーラスをや
ってみませんか?
みんなで歌うので
気が楽で楽しいで
すよ。大きな声
を出すと免疫力が
上がり、健康にも
良いそうです。一
緒に歌いましょう!

確定申告会場について

今年、高萩北公民館が確定申告及び市・県民税申告の会場になるのは、以下の2日間です。

期日 2月20日(水)

21日(木)

受付 午前9時～11時15分

午後1時～3時15分

【所得税に関する問合せ先】

川越税務署(電話049-235-9411)

【市・県民税に関する問合せ先】

日高市役所税務課(電話989-2111)