

高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



平成31年3月1日号（毎月1回発行）

3月(弥生)予定表

- 2日(土) こどもフェスティバル
- 9日(土) 定例健康ウォーキング
「萩の小道(女影方面)
の花と池めぐり」
- 16日(土) 草餅づくり教室
- 17日(日) 第30回グラウンド
ゴルフ大会
- 20日(水) オレンジカフェ
- 27日(水) 脳イキイキ教室



3月の定例健康ウォーキング

「萩の小道(女影方面)の花と池めぐり」

日時 3月9日(土)
午前8時15分～12時
※雨天中止

集合場所 高萩公民館
対象 成人一般
参加費 無料
定員 なし
持ち物 飲み物、タオル、帽子、
生き活き手帳(お持ちの方)



申込み 3月8日(金)までに高萩公民館へ
その他 高萩北公民館と共同で実施します。

草餅づくり教室

～よもぎがいっぱいの手作り草餅で春を感じて
みませんか～

日時 3月16日(土) 午前9時～11時30分
※午前8時45分集合

場所 高萩公民館 実習室

対象 成人一般

参加費 800円(材料代)

定員 25人(申込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、
持ち帰り用パック

講師 高萩婦人会の皆さん

申込み 2月26日(火)～3月9日(土)の
午前8時30分～午後5時に参加費
を添えて高萩公民館へ
(月曜日と日曜日は除く)

☆初めての方、ぜひ参加してください☆



第30回グラウンドゴルフ大会 みなさんの参加をお待ちしてます！

日時 3月17日(日)
午前9時～9時15分 受付
※雨天中止

会場 日高総合公園グラウンド
対象 高萩南地区にお住いの方
参加費 無料

主催 高萩南地区体育協会・高萩公民館
申込み 3月5日(火)までに高萩公民館へ



第12回 さくら祭り

日時 4月6日(土) 午前10時～午後5時30分

場所 武蔵高萩駅さくら口(南側)広場

催し物 高萩囃子、女影音頭、よさこい踊り、吹奏楽、
コーラス、フラメンコ、阿波踊りや模擬店など

駐車場 あさひ口(北側)に無料駐車場を用意します。

協賛 高萩地区青少年健全育成の会

問合せ 武蔵高萩駅前さくら保存会 松本
電話 042-989-2029



3月の脳イキキ教室

日時 3月27日(水) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 ①頭とからだの健康チェック
②日高市健康ロコモ体操
対象 おおむね65歳以上の方
参加費 無料
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel042-984-3001



3月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、
交流や情報交換ができるカフェです。
日時 3月20日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 1階 実習室
対象 日高市民の方ならどなたでも
参加費 100円
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel042-984-3001



グリーンアドベンチャー

日高総合公園の自然の中で、スタンプラリーやスラックラインなどして
元気に遊びましょう！

日時 4月4日(木) 午前10時～午前11時30分 ※雨天中止
受付 午前9時45分～10時
場所 日高総合公園 管理事務所前集合
対象 小学生(小学3年生以下の児童は、保護者同伴)
指導者 ひだか憩いの森サポートクラブ
持ち物 飲み物(服装は長ズボン、運動靴がよい)
参加費 無料
定員 50人
申込み 3月15日(金)～26日(火)に高萩公民館へ【月曜日を除く】



こどもフェスティバル

1年に1回の児童館です。受付でスタンプラリーの紙をもらって、折り紙と迷路に参加しよう！両方のスタンプを押してもらったら、「わたがし」か「ヨーヨー」のどちらかをもらえるよ！(数に限りがあります)

また、受付で整理券をもらって、スライム作りにもチャレンジしてみよう。
腹話術やマジックショー、キッズダンスもやるから見に来てね！

日時 3月2日(土) 午前9時30分～午後2時30分
場所 高萩公民館
対象 幼児～小学生(幼児、小学生低学年は保護者同伴)
参加費 無料

- 内容
- ①わたがしを食べよう
 - ②迷路で遊ぼう
 - ③ヨーヨー釣りをしよう
 - ④スライムを作って遊ぼう
 - ⑤折り紙を折ってみよう
 - ⑥バスに乗って武蔵高萩駅へ行こう
 - ⑦おにぎりを作ってみよう
 - ⑧バスの中で紙芝居をやるよ
 - ⑨腹話術を楽しもう
 - ⑩マジックショーを楽しもう
 - ⑪キッズダンスを見よう
 - ⑫消防車とパトカーに乗ってみよう