

(スローガン)  
まず参加  
仲良く 楽しく  
学びあい



平成30年度 第10号 平成31年1月1日

# 高麗公民館だより

☎350-1245  
日高市大字栗坪92-2  
TEL:989-2381  
FAX:989-7967  
発行 高麗公民館  
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

## 2019年新年

明けましておめでとうございます。

昨年中は分館長さん、地域の皆様、利用者の皆様をはじめとして、多くの方々に支えられながら、公民館の運営並びに文化祭などの各種事業を行うことができました。ご支援ご協力を賜り、本当にありがとうございました。

平成最後の新年を迎え、先人の築いてきた“悠久の歴史”に感謝し、新たなる時代に思いをはせながら、地域が更に前進できる事業を展開するとともに、地域や利用者や調和した明るく親しみやすい公民館を目指して、職員一同力を合わせて高麗地域を盛り上げてまいりますので、よろしく願いいたします。

平成三十一年元旦 職員一同

### 新春ジャズピアノライブ!

新年をジャズピアノで祝いましょう!

日時: 1月26日(土) 13:00開場  
13:30開演 (14:30終演)

会場: 高麗公民館 大集会室

対象者: どなたでも

参加費: 無料

演奏者: 佐々木聖也さん(国立音楽大学鍵盤楽器  
専修卒業) 佐藤敬吾さん(ゲストボーカル)

演目: ★ディズニーメドレー

★ジブリ名曲集

★平成を振りかえるヒットソングメドレー 他

※当日都合により、演目が変更になる場合もあります。

申込み: 1月4日(金)より公民館へ申し込みをしてくだ  
さい。



### 男の料理教室

~男子厨房に入ろう!~

家庭でいつでも簡単に作れる料理を学習して、  
健康な食生活を送りましょう。

内容は、肉じゃが、鶏肉のソテー、煮込みハン  
バーグ等です。

日時: 2月19日(火)、2月26日(火)、3月5日(火)  
10:00~13:00

場所: 高麗公民館 調理実習室

対象: 成人男性

定員: 16人

参加費: 1,500円

持ち物: エプロン 三角巾 (米2合 初回のみ)

講師: 飯田玲子さん

申込み: 1月15日(火)から2月15日(金)までに  
代金を添えて高麗公民館へ



### インスタ映える写真ってイイ!

インスタ映える写真ってどうやったら撮れるんだ  
ろうと思っているあなた。

素敵な「映える」写真の撮り方を学んでみませんか。

日時: 2月9日(土)、16日(土) 13:30~15:00

場所: 高麗公民館 大集会室ほか

対象: 高校生以上

定員: 20人

参加費: 無料

講師: 鯉沼治夫さん

持ち物: カメラまたはスマートフォン 筆記用具

(あれば自慢の写真をL版で1枚)

申込み: 1月15日(火)から2月1日(金)までに  
高麗公民館へ



### 定例健康ウォーキング

あしがくば氷柱と横瀬のまちを歩こう!

毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを  
実施しています。ご参加をお待ちしています!

日時: 1月23日(水)  
8:40(集合)~15:00(予定)

集合: 高麗駅改札口

持ち物: 健康ステップアップ手帳、弁当、飲み物  
タオル、帽子、乗車賃(800円程度、  
Suica・PASMOをお持ちの方はお持ち  
ください。)氷柱入場時協力金300円、  
必要に応じて雨具。

※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、  
履き慣れた運動靴でお越しください。

コース: 約7.5Kmのアップダウンのあるコース。

申込み: 前日までに高麗公民館へ

# 高麗公民館 1月の予定表

4日(金)	テニスコート抽選会 10:20~ 学習室		19日(土)	生け花教室① 10:00~ 調理室
12日(土)	高麗小学校いも煮会協力 8:00~ 高麗小学校		19日(土)	高麗郡探訪③ (甲源一刀流比留間良八を追って) 13:00~ 大集会室
12日(土)	おもちゃ病院 9:00~ 集会室		23日(水)	定例ウォーキング ~あしがくぼ氷柱と横瀬のまちを歩こう~ 8:40~ 高麗駅改札集合
15日(火)	高麗寿学級地区学習会 10:00~ 榎木公会堂 13:00~ 栗坪公会堂		26日(土)	新春ジャズピアノライブ! 13:30~ 大集会室
17日(木)	高麗寿学級地区学習会 11:00~ 栗原公会堂			
18日(金)	高麗寿学級地区学習会 10:00~ 横手公会堂			

## 料理講習会

生活習慣病が気になりだした方!  
健康的な料理を習いたいと考えている方!  
ヘルスメイトが丁寧に調理法をお伝えします。  
お気軽にご参加ください。

日時: 2月21日(木)午前10時~午後1時  
会場: 高麗公民館 調理実習室  
対象: 日高市在住の20歳以上の方  
人数: 16名(先着順)  
参加費: 300円(当日集金)  
講師: 高麗ヘルスメイトのみなさん  
持ち物: エプロン・三角巾・手拭き用タオル  
筆記用具



○1月15日(火)から2月18日(月)までに電話  
または直接高麗公民館へお申し込みください。

## ハッピーな若い支度のススメ!

将来のお金の見積もりをしてみませんか。長い老後を  
自分らしく生きるために、お金のこと介護のこと、  
終の住まい、遺言のことなど実例を交えて分かりやすく  
お伝えします。

日時: 2月21日(木) 午後1時30分~3時  
会場: 高麗公民館 大集会室  
講師: 川畑 静美さん(行政書士、終活カウンセラー)  
費用: 無料  
持ち物: 筆記用具  
申込み: 1月15日(火)から2月20日(水)までに  
高麗公民館へ



韓国料理教室(2回講座)



♪クリスマス会♪ (12月15日)

ラケットテニス教室(3回講座)



月例 日和田  
山のぼり  
(12月16日)



## 高麗公民館フォト

卓球教室(3回講座)



またまた  
カモシカに  
遭遇!