

ごみの減量に  
ご協力を！

分別を徹底  
して、可燃ご  
みを減らし  
ましょう！



# 高麗川公民館だより

平成31年1月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



新年明けましておめでとうございます。  
地域の皆様、サークルの皆様、学校関係者の皆様には、日頃より多大なるご尽力を頂き誠にありがとうございます。

今年も「生きがい・ふれあい・学びあい」のスローガンの基、来館される全ての方が明るく、仲良く過ごせる場所になれるよう、各種事業に取り組みたいと存じますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

皆さまにとって、この一年が健康で明るい年になりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

平成31年元旦 高麗川公民館職員一同

## 絵本の読み聞かせ教室

親子で一緒に絵本を楽しみましょう。  
絵本の読み聞かせや選び方を学んで、親子のスキンシップを図ります。

日時 1月23日(水)  
午前10時30分～正午  
場所 高麗川公民館  
対象 未就園児と保護者  
人数 10組(申込み順)  
費用 無料  
講師 ポカポカ広場スタッフの皆さん  
持ち物 筆記用具・飲み物  
申込み 22日(火)までに高麗川公民館へ  
☎989-9110  
※第2月曜日を除く



## 和菓子作り教室

～和菓子を学び味わいましょう～

日時 2月6日(水)  
午後1時30分～3時30分  
場所 高麗川公民館 実習室  
対象 成人一般  
定員 16名(申込み順)  
費用 200円(材料費)  
講師 浅見祐一さん(「栗こま娘本舗亀屋」社長)  
島田 瞳さん(「栗こま娘本舗亀屋」菓子職人)  
持ち物 エプロン、三角巾、てぬぐい  
申込み 1月8日(火)から19日(土)までの  
午前8時30分から午後5時までに費用  
を添えて直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ  
※日、月曜日を除く



☆保育をご希望の方は、申込時にお伝えください。

## 高麗川公民館マンスリーシアター

今月は、横山秀夫原作『半落ち』初の完全映画化したものを上映します。「命」の意味を問う、感動と衝撃のミステリーです。是非お越しくください。

日時 1月21日(月)  
13時30分～15時30分  
場所 高麗川公民館 大集会室  
上映作品 半落ち  
上映時間 122分  
参加費 無料  
その他 申込み不要です。直接お越しくください。



## 子育て応援隊・ポカポカ広場

1月8日(火)、22日(火)

午前10時～11時30分

☆時間内は自由に入退室できます。

\*対象\* 未就園児とその親

\*申込\* 必要ありません。直接どうぞ！

1月22日(火)は節分工作です。



## ☆公民館ロビー展示☆

「家族ふれあいポスターコンクール」受賞作品展

1月11日(金)～1月27日(日)

高麗川中学校生徒作品展

1月29日(火)～2月14日(木)

## 奥むさし駅伝競走大会に

高麗川地区体育協会(No.199)が  
地区対抗の部で出場します。

1月27日(日)午前9時  
東飯能駅西口前スタートです。  
ご声援をお願いします！



## 楽しく歩こう！ 定例健康ウォーキング

- ★テーマ 川越名所めぐり
- ★日時 2月15日(金)  
午前9時～12時30分 ※雨天中止  
ウォーキング終了後、川越市内解散
- ★集合 午前9時に高麗川駅集合
- ★交通 高麗川駅～川越駅(川越線)  
※行きは川越線は9:24高麗川駅発
- ★交通費 往復電車代 480円(現金の場合)  
※Suica(スイカ)等をお持ちの方はそちら  
をご利用ください。支払は各自でお願いします。
- ★持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳
- ★講師 運動普及推進委員の方
- ★申込み 2月14日(木)までに高麗川公民館へ  
☎989-9110  
※第2・第4月曜日を除く

## 出前相談のお知らせ

生活での困りごと・不安・経済的問題・仕事・  
住居・ひきこもりなど

ご本人やご家庭が抱えているさまざまな問題を専門  
の相談員が伺い、整理し、ご本人(世帯)の状況に合わ  
せた解決策を一緒に考え、寄り添いながら安心・安定し  
た生活を目指すお手伝いをいたします。

※相談無料 秘密厳守

- 日時 1月7日(月) 午前10時～午後4時
- 場所 高麗川公民館 学習室
- 問合せ 社会福祉法人日高市社会福祉協議会  
☎985-9100



## 大掃除協力のお礼

12月14日、公民館の大掃除を実施しまし  
た。多数のサークルの皆さまのご協力により、  
公民館は、大変キレイになりました。皆さまに  
深く感謝申し上げます。

## 高麗川地区青少年健全育成の会(H30.12.15 実施)

ポッポ道や公民館及び小中学校周辺の清掃、公民館の花植えを行い、終了後みんなで  
トン汁を食べました。高麗川中学校や地区の皆さん、合計97名のご協力ありがとうございました！



## 料理講習会(保育付)

かんたんイタリアンでカルシウムアップ♪をテ  
ーマに、料理講習会を行います。お料理初心者  
の方でも大丈夫！ヘルスメイトの皆さんが丁寧に調  
理法をお伝えします。お気軽にご参加ください！

- 日時：2月14日(木) 午前10時～午後1時
- 会場：高麗川公民館 実習室
- 対象：成人一般
- 人数：24名(先着順)
- 参加費：300円(当日集金)
- 講師：高麗川ヘルスメイトのみなさん
- 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
- 申込み：1月8日(火)から2月8日(金)までに、  
電話または直接、高麗川公民館へ  
(☎989-9110)  
※第2・4月曜日を除く  
保育ご希望の方は、申込時にお伝えください。



### メニュー

豆乳カルボナーラ風、ブロッコリーとカリフラワー  
の黒こしょう炒め、簡単ティラミス

## シルバー学級 フォトレポート

今年度、シルバー学級を全6回実施し、最終日は、  
天野勤さんの「歌声広場」を行い、多くの受講生が  
楽しく歌うことができました。  
(12月13日、生涯学習センター)

