



平成30年12月1日発行 \*第9号\* 編集・発行：高麗川南公民館

# 高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1  
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768  
e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)  
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## Photo Report

### 高麗川南公民館文化祭を開催しました！



今年のテーマは、

### 『みんなをワクワクさせる文化祭！』

オープニングセレモニーでは、抽選で選ばれたサークルさんとテープカット後、みんなでクラッカーを鳴らして開幕しました！！



3日は、芸能発表の演目が多く、立ち見ができるほどの盛況ぶりでした！4日は、東急祭も相まって、朝からたくさんのお客様が来場し、展示を鑑賞・体験をして、お祭りでは子ども達がお神輿を担いで練り歩くこともしました！おいしいものを食べたり、踊ったりと好評でした！

10月18日（木）に高麗川南公民館では、防災訓練をしました！飯能日高消防署の方から正しい消火器の使い方などをご指導いただきました。ご協力いただいたサークルの皆様、ありがとうございました。



# おらが故郷、郷土自慢!

## 参加者募集!

詳しくは回覧チラシを  
ご覧ください

## 子育てママの

# リフレッシュヨガ教室

子育てママの皆さん、日頃、育児に疲れている体・  
ヨガでちょっと一息、リラックスしてみませんか。

日 時 1月16日(水)、30日(水)  
午前10時～午前11時30分  
場 所 高麗川南公民館 休養室 **保育あり**  
対 象 未就学児のいるお母さん  
定 員 20人 ※見守り保育がありますので、  
1月9日(水)までにお申し出ください。  
講 師 堀江 厚子氏  
費 用 無料  
持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、  
(お持ちの方は)ヨガマット  
申込み 12月6日(木)から直接または、  
電話で高麗川南公民館まで

## Photo Report 📷 ～part2～

11月16日(金)に、「めぐみ先生の手帳講座」を開催しました!先生には手帳を上手に活用するためのノウハウを教えてくださいました。たくさんの方々が参加し、好評をいただきました!ありがとうございました!



【問合せ先】 高麗川南公民館 042-989-1000

# 日高都市ガスを探検・体験しよう!

日 時 12月25日(火)  
午前9時～正午  
集合場所 日高都市ガス(株) (下鹿山473)  
午前8時50分  
講 師 日高都市ガス(株)  
対 象 小学4年生～中学生  
参加費 無料  
定 員 15人(定員になり次第、終了となります)  
持ち物 水筒、筆記用具  
申込み 電話または直接高麗川南公民館まで  
★日高都市ガスさんからクリスマスプレゼントがあるかも?★



## 健康ウォーキング

# 新春 寺社めぐり

日 時 1月11日(金)  
午前9時～正午頃 ※雨天中止  
集 合 午前9時に高麗川公民館  
持ち物 飲み物、タオル、帽子、  
生き活き手帳(お持ちの方)  
講 師 運動普及推進員の方  
申込み 1月10日(木)までに電話または直接、  
高麗川南公民館へ



## 白銀(シルバー)学級 歌声広場・閉講式

日 時 12月13日(木)  
午後1時30分～3時  
会 場 生涯学習センター 視聴覚室  
対 象 地域の60歳以上の方  
参加費 無料  
申込み 不要。  
(直接会場へお越しください)  
問合せ 高麗川南公民館まで

公民館大掃除の日程  
12月22日(土)  
午前9時～  
サークル関係者様、  
ご協力おねがいたします。

## 脳イキキ教室

～コグニサイズ・脳トレ運動編～

日 時 12月25日(火)  
午前10時～11時30分  
場 所 高麗川南公民館 集会室  
対 象 65歳以上 申込み 不要  
問合せ 高麗川地域包括支援センター  
(☎ 984-1362)