

ごみの減量に  
ご協力を！  
分別を徹底  
して、可燃ご  
みを減らし  
ましょう！



# 高麗川公民館だより

平成30年12月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢1098-2 Tel 042-989-9110  
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

## ☆ 高麗川公民館文化祭 ☆

10月27日、28日と、高麗川公民館文化祭が行われました。2日間とも晴天に恵まれ、多くの人でにぎわいました。各サークル・団体の作品や発表会では、日頃の練習の成果をたくさんの方に観覧いただくことができました。高麗川駅コーナー、野菜販売、ダンスなども大盛況でした。

準備・設営等にご協力いただいたサークル他関係者のみなさん、御礼申し上げます。



### まゆだまかざりを作ろう！

公民館に毎年飾っている「まゆだまかざり」を一緒に作ってみませんか！！

親子での参加もお待ちしています。

日時 1月9日(水) 午前10時～  
場所 高麗川公民館 1階ロビー  
講師 日高市老人クラブ連合会  
持ち物 エプロン、三角巾  
申込み 1月5日(土)までに電話又は、直接  
高麗川公民館へ 第2、4月曜日を除く



### 高麗川公民館マンスリーシアター

今月は、時代が残した心の痛みを2人で支えあって生きてきた夫婦の物語を上映します。

是非お越しく下さい。

日時 12月17日(月)  
13時30分～15時30分  
場所 高麗川公民館 大集会室  
上映作品 ホタル  
上映時間 114分  
参加費 無料  
その他 申込み不要です。直接お越しく下さい。



## 白銀（シルバー）学級

### 歌声広場・閉校式

日にち：12月13日(木)  
時間：午後1時30分～3時  
会場：生涯学習センター 視聴覚室  
対象：地域の60歳以上の方  
参加費：無料



申込み：不要。直接、会場にお越しください。  
問い合わせ 高麗川公民館：989-9110  
高麗川南公民館：989-1000

## 「ゆず」まるごと教室

### —ゆずをまるごと使いきってみましょう—

「ゆず」をまるごと使いきるメニューを教えてください。ゆずピール・ゆずジャム・ゆず化粧水の3種類を作ります！是非、ご参加ください。

日時 12月20日(木) 午前9時30分～正午

場所 高麗川公民館 実習室

人数 成人一般 18名

参加費 500円(材料代)

講師 増田和雄さん

持ち物 エプロン、三角巾、

申込み 12月6日(木)から14日(金)までの午前8時30分から午後5時までに費用を添えて直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ ※日、月曜日を除く



## JAの料理教室 郷土の味を伝えよう

地元の郷土料理を作ってみましょう。

日時：12月13日(木) 午前9時30分～12時

場所：高麗川公民館 実習室

人数：35人(申込み順)

費用：無料

献立：かてめし、けんちゃん汁、デザート他

申込み：12月5日(水)までにJAいるま野日高支店(☎989-3111)へお申込みください。

※その他の詳細については、JAいるま野日高支店までお問い合わせください。

主催：JAいるま野西部女性部日高支部

後援：JAいるま野、高麗川公民館



## 子育て応援隊・ポカポカ広場

### 「親子☆クリスマス会」

12月11日(火) 午前10時～

場所 高麗川公民館

☆サンタさんからプレゼントがあります！

☆手あそび、パネルシアター、  
ハンドベルなど

☆時間内は、自由に入退室できます。

☆対象 未就園児とその親

☆申込み 必要ありません。直接どうぞ！

12月はこの1回だけです。



## ピラティス教室

### ～健康的なスリムな体に～

ピラティスは、骨盤を安定的に動かすことによって、骨盤のゆがみを改善し、姿勢の悪さ、疲れや肩こりなどを解消する効果があります。

ピラティスで脊椎と骨盤周辺の骨格と筋肉を鍛えて健康的でスリムな体をつくりましょう。

日時 12月19日(水)・27日(木)

午前10時～11時30分

場所 高麗川公民館 大集会室

人数 成人一般 20人(申込み順)

費用 無料

講師 フクシ・エンタープライズスポーツ

インストラクター 国分美香さん

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル

申込み 12月15日(土)までに高麗川公民館へ

☎989-9110 ※第2月曜日を除く



## ポッポ道の清掃と高麗川公民館の花植え

高麗川地区青少年健全育成の会では、新年を迎えるにあたり、ポッポ道の清掃と高麗川公民館の花植えを計画いたしました。年末のお忙しい時期とは思いますが、ふるってご参加ください。

### 作業終了後、温かいトシ汁を食べましょう！

日時 12月15日(土) 午前10時～

※雨天中止

集合場所 高麗川公民館

持ち物 軍手

申込み 不要 ※直接高麗川公民館へ

主催 高麗川地区青少年健全育成の会

問合せ先 加藤(☎989-3289)



## 楽しく歩こう！

### 定例健康ウォーキング

☆テーマ 新春 寺社めぐり

☆日時 1月11日(金)

午前9時～正午頃 ※雨天中止

☆集合 午前9時に高麗川公民館集合

☆持ち物 飲み物、タオル、帽子、  
生き活き手帳(お持ちの方)

☆講師 運動普及推進員の方

☆申込み 1月10日(木)までに電話または直接、  
高麗川公民館へ ☎989-9110



## 凧づくり教室を開催します

日時：12月26日(水) 午前9時～11時30分

場所：高麗川公民館 大集会室

費用：100円(当日集金)

内容：かんたんな凧づくり

定員：15人

持ち物：筆記用具(マジック・色鉛筆・クレヨン等)

※凧に書く絵を事前に考えておいてください

申込み・問い合わせ 日高市コミュニティ協議会事務局  
(市役所総務課内 ☎989-2111 内線2236)

