

4月号



平成29年4月1日発行

第1号

編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市中鹿山81番地1

TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768

e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp

HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

癒しの苔盆栽教室

苔(こけ)を中心とした盆栽を作ってみませんか? 小さな緑が生活の中に四季を感じるゆとりと、くつろぎの時間を運んできてくれるかも…。癒し効果もばつぐんです!

日時 5月17日(水) 10時~正午
場所 高麗川南公民館 集会室
参加費 2,500円 対象 成人
講師 大島 恵さん
(みどり屋 和草(にこぐさ) 店長)
人数 12人(申込み順)
持ち物 エプロン(汚れてもいい服装)、筆記用具
申込み 4月11日(火) から参加費を添えて、もしくは電話で高麗川南公民館へ!

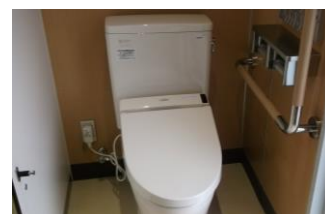


6月分部屋利用申し込み

5月2日(火)
利用登録団体 午前8時45分~9時
一般団体及び電話受付 午前10時~

お待たせしました!

やっと工事が終わり3月16日(木)からお部屋の貸し出しを再開しました。外壁・おトイレがきれいになりました!



タッピングタッチ講座

ゆったりとしたペースで背中や頭・腕にやさしく左右交互にタッチするだけの簡単なケアの技法です。こころとからだの緊張をほぐす効果があり様々な分野で活用されています。

タッピング
タッチって?



のんびりと自分にやさしい時間をすごしませんか

日時 5月29日(月) 10時~正午
場所 高麗川南公民館 集会室
講師 倉掛なつこさん
(タッピングタッチ協会認定インストラクター)
参加費 無料
対象 成人
人数 20人(申込み順)
持ち物 筆記用具
申込み 直接または電話で高麗川南公民館まで

☆保育あります! ☆

ご希望のかたは5月22日(月)までに申し込んでください。

寄辺なき旅の始まり花筏

よるべ

はないかだ

2/27（月）ほんと楽しむおはなしルームを開催しました



手あそび、わらべうた、おはなし、絵本の読み聞かせを楽しみました♪



おはなしルームは今後も6月9月12月3月の第4月曜日に続けていく予定です。気軽に遊びにきてくださいね！

脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか

日時 4月24日（月）午前10時～
 場所 高麗川南公民館 集会室
 内容 講話「認知症予防の講話」
 対象 65歳以上の人
 人数 定員なし
 費用 無料
 持ち物 日高市健康ロコモ体操のパンフレット（お持ちの人）
 申込み 不要 直接会場にお越しください、
 問合せ 高麗川地域包括支援センター
 電話 984-1362

定例健康ウォーキング（5月）

「ハイキングのまち」越生を歩く

日時 5月11日（木）8時30分～
 集合 高麗川公民館（高麗川駅可）
 ※越生駅で下車し初夏の越生路を歩きます
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、お持ちの方は生き活き手帳
 申込み 電話か直接高麗川南公民館まで

ちょこっと予告

高麗川南公民館では平成29年度もたくさんの事業を行っていきます。キッズダンス教室、ゴスペル教室、ベビーダンス講座、昭和の歌、キッズイタリアンなどなどの世代のひとたのしく学べるような講座を行っていきたいと考えています。どうぞおたのしみに！！

公民館だよりの事務室だよ

寒さ厳しい冬を終え、なんとなく足取りが軽く感じられる春がやってきました！平成29年度も高麗川南公民館をよろしく願いいたします。さて、この公民館だよ、毎月俳句を掲載しているのをご存じですか？これは公民館の臨時職員が毎月詠んでくれているものです。最近はその句の意味や解釈を「へえ～」と聞くのが楽しみです。俳句っておしゃれでとても奥深い！！