

令和元年度 武蔵台公民館 事業記録

1. 公民館の重点目標

- (1) 公民館のスローガンである『つくろう仲間、広がる心』を実践するために、学習機会や情報の収集・提供、学習相談など地域の方々の要望に応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるように努める。
- (2) 住民の多様な学習要望に対応した特色ある事業展開をし、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

公民館事業に多くの参加者を得ることができた。住民の学習要求に応え、実生活に直結した講座を多く開催し、日々の安心安全な暮らしのヒントになるとともに、教室内での参加者同士の交流の場を提供することができた。趣味の講座に参加し、公民館を活用する（公民館デビュー）方も増え、新たにサークルへ加入される人もいた。今後各事業を行うに際して、地域とのかかわり方や地域課題を再検証し、ニーズにあったより良い事業を進めていきたい。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月13日(土)	武蔵台公民館	平成31年度事業計画について 文化祭について 企画運営委員の企画講座(ふるさと発見塾)について
8月17日(土)	武蔵台公民館	体育祭について 文化祭について 公民館事業(上半期事業報告・下半期事業計画)について ふるさと発見塾の実施について
10月19日(土)	武蔵台公民館	文化祭について ふるさと発見塾について
3月18日(水)	武蔵台公民館	令和元年度事業報告について 令和2年度事業計画について ※副館長と調整後、委員へ書類で報告

4. 事業の実際

[青少年教育事業]

1 子ども農園

- ① 目 標 1年間を通して農園作業などに従事することで、土に親しみながら作物の生育を体験するとともに、子どもたち同士の交流により豊かな心を育む。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加者数
5月14日(火)	15:25～16:50 (1.5)	開校式 植付け(ミニトマト、なす、ピーマン) じゃがいもの観察	実習	野口 政太郎 氏 公民館職員	6人
5月17日(金)	15:25～16:50 (1.5)	草取りと観察、きゅうり植付け、にんじん種まき	実習		6人
5月22日(水)	15:15～16:50 (1.5)	草取りと観察	実習		6人
6月1日(土)	9:00～11:00 (2.0)	さつまいもの苗植え、じゃがいもの追肥と土寄せ、観察	実習		5人
6月11日(火)	15:15～16:45 (1.5)	草取りと観察、きゅうりの手入れ、オクラの種まき	実習		2人
6月18日(火)	15:20～16:45 (1.5)	草取りと観察、ミニトマトときゅうりの手入れ、きゅうりとなすの初収穫	実習		6人
6月25日(火)	15:20～16:50 (1.5)	観察、手入れ及び収穫(きゅうり、なす)、じゃがいもの初収穫	実習		3人
6月29日(土)	9:10～11:30 (2.5)	観察、収穫(きゅうり、なす、じゃがいも)、蒸かしじゃがいもの試食	実習		6人
7月3日(水)	15:20～16:45 (1.5)	観察、手入れ(きゅうり、なす、ミニトマト)、収穫(きゅうり、なす)	実習		3人
7月10日(水)	15:20～16:50 (1.5)	草取りと観察、ミニトマトの手入れ、収穫(きゅうり、なす)、ピーマンの初収穫	実習		3人
7月16日(火)	15:15～16:25 (1.0)	観察、きゅうりの手入れと収穫	実習		1人
7月25日(木)	9:00～10:00 (1.0)	観察、手入れ(きゅうり、ミニトマト)、収穫(きゅうり、ミニトマト、ピーマン、なす)	実習		1人
8月2日(金)	9:00～10:20 (1.5)	観察、収穫(きゅうり、ピーマン、ミニトマト)	実習		2人
8月9日(金)	9:00～10:00 (1.0)	観察、収穫(きゅうり、なす、ミニトマト)	実習		2人
8月21日(水)	9:15～10:50 (1.5)	草取りと観察、収穫(なす、ピーマン、ミニトマト)	実習		5人
8月28日(水)	9:10～10:10 (1.0)	観察、ミニトマトの手入れ、収穫(ミニトマト、ピーマン、なす)	実習		4人
9月6日(金)	15:15～16:45 (1.5)	草取りと観察、ミニトマトの手入れ、収穫(ミニトマト、ピーマン、なす)	実習	4人	

9月11日(水)	15:15～15:45 (0.5)	観察、台風被害による手入れ(なす、ピーマン)	実習	1人
9月17日(火)	15:15～16:45 (1.5)	観察、収穫(ミニトマト、なす、ピーマン)、さつまいものつる寄せ	実習	3人
9月24日(火)	15:15～16:45 (1.5)	草取りと観察、さつまいものつる返し、さつまいもの試掘り	実習	4人
10月5日(土)	9:15～11:45 (2.5)	観察、収穫(さつまいも、ピーマン、なす、にんじん)、大根の種蒔き	実習	4人
10月19日(土)	9:00～15:00 (6.0)	公民館の文化祭に参加しよう(4年生以上はゲームコーナーのお手伝いをしよう)	実習	3人
12月11日(水)	15:15～16:30 (1.5)	草取りと観察、きゅうり棚のネットはずし、枯草の片付け	実習	2人
1月24日(金)	15:15～16:15 (1.0)	観察、枯れ枝の片付け	実習	1人
2月18日(火)	15:10～16:15 (1.0)	観察、大根の収穫、大根畑の片付け	実習	1人

③ 経 費 謝金 5,000円 消耗品費 8,389円



2 青少年体験事業

- ① 目 標 各種の活動を通じ、学校では学べない学習や異年齢での交流を図ることにより、広い視野を持てるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月27日(土)	8:40~16:15 (7.5)	チョウ採集会並びに チョウの標本作り(子 どもと昆虫夢つくり チームと共催)	実習	子どもと昆虫 夢つくりチーム	19人
5月11日(土)	8:40~16:15 (7.5)				8人
6月16日(日)	8:40~16:45 (8.0)				14人
7月14日(日)	8:40~12:30 (4.0)				11人
9月8日(日)	9:00~12:30 (3.5)				11人
9月15日(日)	8:40~16:30 (8.0)				14人
10月5日(土)	9:00~11:00 (2.0)				23人
10月5日(土)	13:00~15:30 (2.5)				13人
10月14日(月)	9:00~12:00 (3.0)				13人
10月19日(土)	9:00~15:00 (6.0)				11人
10月20日(日)	9:00~14:00 (5.0)				11人
11月23日(土)	9:00~12:00 (3.0)				10人
12月21日(土)	9:00~12:00 (3.0)				24人
7月29日(月)	9:30~12:00 (2.5)	ジュニアサマースク ール「かんたん！かわ い！フルーツたわし」	実習	松並 敏子 氏	13人
8月9日(金)	9:30~12:30 (3.0)	ジュニアサマースク ール「西武鉄道武蔵丘 車両検修場プチ体験」	実習	西武鉄道(株) 車両検修場職員	23人
8月10日(土)	14:00~16:00 (2.0)	ジュニアサマースク ール「スイーツ☆デコ 作り教室」	実習	四ツ柳 智子 氏	20人
8月22日(木)	10:00~12:00 (2.0)	ジュニアサマースク ール「竹はしとおわん 作り教室&流しそう めん体験」	実習	新井 正一 氏	19人
12月8日(日)	17:30~19:30 (2.0)	親子で天体観測会(高 麗公民館と共催)	実習	川越天文同好会	18人
12月21日(土)	9:00~12:30 (3.5)	親子でそば打ち体験 教室(高麗公民館と共 催)	実習	新井 勝久 氏	13人
12月26日(木)	13:30~15:30 (2.0)	凧づくり教室(市コミ ュニティー協議会と 共催)	実習	市コミュニティー協 議会・凧づくり愛好会	13人
12月27日(金)	9:30~11:30 (2.0)	冬休み子ども公民館 「書初め教室」	実習	工藤 和代 氏	13人

③ 経 費 謝金 18,000円

消耗品費 3,058円



(武蔵丘車両検修場プチ体験)



(スイーツ☆デコ作り教室)



(竹はしとおわん作り教室)



(親子で天体観測会)



(親子でそば打ち体験教室)



(書初め教室)

■ 評 価 ■

子ども農園では年間を通して子ども達の一生懸命な作業の甲斐もあり、多くの野菜の収穫が得られ、貴重な体験ができた。ただ、参加者が減ってしまっている状況なので、事業の見直しを行いたい。

ジュニアサマースクールの竹はしとおわん作り教室では慣れない手つきで小刀を使い、おわんと箸を作り、その食器を使い、そうめんを親子で試食し楽しんでもらうことができた。また、西武鉄道武蔵丘車両検修場プチ体験では車両検修場職員の方が講師となり乗務員操作といった貴重な体験をすることができた。

[成人教育事業]

1 将棋さろん

- ① 目 標 年代、性別等関係なく、誰でも楽しめる将棋を通しての世代間交流を図る。
将棋を通して公民館活動に参加するきっかけづくりとする。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月 6日(土) ～2月15日(土) 全19回	13:30～15:30 (2.0)	参加者同士の対局	対局	—	延べ 96人

- ③ 経 費 なし

2 鉄道模型の展示と体験運転

- ① 目 標 連休を利用して講座を実施することで、普段参加できない方の公民館事業への参加を促す。
サークル活動の一環として、自主的な活動の場の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月 4日(土)	10:00～15:00 (5.0)	鉄道模型の展示 Nゲージの体験運転	体験	日高鉄道模型 クラブ	90人

- ③ 経 費 なし



3 尺八を吹こう！！ 尺八体験教室

- ① 目 標 地域住民を講師に迎え、尺八に親しむ機会を提供し、講師・参加者の育成を図る。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月19日(金)	13:30～15:30 (2.0)	尺八の歴史から吹き方まで学ぶ	講義 実技	行田 博 氏	10人
5月16日(木)					6人

- ③ 経 費 なし



4 消費税アップ前に知っておくべきこと ～「ポイント還元」って何?～

① 目標 日常生活に役立つ知識を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月30日(木)	13:30～15:00 (1.5)	消費生活講座	講義	本岡 藤栄氏 (埼玉県金融広報 アドバイザー)	13人

③ 経 費 なし

5 おまんじゅう作り教室 (家庭教育事業共催)

① 目標 簡単に作れるおまんじゅう作りを体験し、和菓子や手作りの良さを再認識してもらう。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月13日(木)	10:00～12:00 (2.0)	おまんじゅう作り教室	実習	高麗アグリ 女性埼玉	16人

③ 経 費 なし



6 万葉集の楽しみ

① 目標 古典文学に親しみ、教養として学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月27日(木)	10:00～11:30 (1.5)	万葉集を学ぶ	講義	吉田 裕子氏 (国語講師)	47人

③ 経 費 謝金 15,000円



7 講演会「埼玉県の誕生 一日高市は埼玉県ではなかった？」

① 目標 郷土の歴史について学ぶことで、郷土についての認識を深めるとともに郷土意識を高める。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月5日(金)	14:00~16:00 (2.0)	日高市の歴史について学ぶ	講演	佐藤 美弥 氏 (埼玉県立文書館学芸員)	48人

③ 経 費 謝金 1,484円

8 歴史基礎講座

① 目標 日本の歴史を様々な視点から学ぶ。市民の学習意欲に応える講座を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月18日(木)	10:00~11:30 (1.5)	馴染み深い昔話 (おとぎ話) を歴史的視点から考察し講 義を受ける	講義	関 孝夫 氏	36人

③ 経 費 謝金 3,000円

9 大人のための納涼朗読会 (高齢者教育事業共催)

① 目標 朗読の鑑賞。朗読を聴き楽しむことで朗読作品や作者へと関心を広げ生涯学習の一助とする。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月30日(金)	10:00~11:30 (1.5)	朗読の鑑賞 ・雪おんな (小泉八雲) ほか	公演	こころ座 風間 操 氏	45人

③ 経 費 謝金 3,000円

10 これでいいのだ! 簡単、旨い、男メシ!!

① 目標 男性の公民館活動への参加を促す。料理をとおした仲間作りのきっかけとする。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月14日(土)	10:00~13:00 (3.0)	手の洗い方、包丁の持ち方 調理実習 ・メンチカツ丼 ・超即席漬け ・お茶漬けでお吸い物	実習	尾上 元彦 氏 (カジオス代表)	7人

③ 経 費 謝金 5,968円

1.1 料理講習会 (武蔵台ヘルスマイト・保健相談センター共催)

① 目標 健康食材を使った料理講習を実習し、日々の健康づくりに活かす。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月 9日(月)	10:00～13:00 (3.0)	「まごはやさしいヨ」で栄養バランス ご飯 ・黒豆ごはん ・おすまし ・カジキマグロのソテー ・ひじきの白和え	実習	武蔵台 ヘルスマイト	13人
2月13日(木)	10:00～12:00 (2.0)	大人も子どももうれしい 冬のあったか 1時間ですでできる！ バランスご飯 ・パセリとさつまいものミルクスープ ・にんじんと じゃこのサッと炒め ・黒胡麻くず餅			9人

③ 経 費 なし



1.2 コーヒーセミナー ～おいしいいれ方 クリスマス編～

① 目標 コーヒーについての知識を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月16日(土)	13:30～15:30 (2.0)	・コーヒー豆の定番から豆の 特徴などを学ぶ ・季節 限定のコーヒー豆の楽しみ 方を学ぶ ・コーヒーの おいしいいれ方を学ぶ	実習	スターバックス コーヒージャパン	14人

③ 経 費 消耗品費 941円



13 私流!! 元旦に作る彩りおせち (日高市ヘルスマイト共催)

① 目標 日本の伝統行事や行事食について学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月28日 (木)	10:00~13:00 (3.0)	おせち料理作り 作り方と盛り付け方を学ぶ	実習	日高市ヘルスマイト	16人

③経 費 保育賃金 5,580円



14 人権学習会 講演会「1%の科学と、99%の思いやり ~在宅医療の現場から~」

(武蔵台小学校PTA、武蔵台中学校PTA共催)

① 目標 人権を尊重する心豊かな人づくりの推進

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月7日 (土)	14:00~15:30 (1.5)	人権学習講演会	講演	齋木 実氏 (在宅療養支援診療所HAPP INESS館クリニック管理者)	57人

③ 経 費 なし

15 講演会「南極ではたらく ~かあちゃん、調理隊員になる~」

① 目標 南極大陸の魅力に触れるとともに、南極観測隊の実務を知る機会の提供。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月24日 (金)	13:30~15:15 (1.45)	実体験に基づいた話を映像とともに聴く	講演	渡貫 淳子氏 (第57次日本南極地域 観測隊 調理担当)	41人

③ 経 費 謝金 15,000円



16 知っ得！ 確定申告書の書き方を学ぼう ～超初心者向け～

① 目標 確定申告の時期に合わせ、学習機会の少ない確定申告書の書き方について学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月29日(水)	13:30～14:30 (1.0)	確定申告について学ぶ	学習	野崎 誠氏 (関東信越税理士会 川越支部会員税理士)	23人

③ 経費 なし

17 「論語」ってなに？ ～論語入門トリセツ講座～

① 目標 市民の学習要求に応える講座を開催し、自主学習のきっかけとする。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月25日(火)	14:00～15:30 (1.5)	論語について学ぶ	講義	打越 竜也氏 (東京家政大学地域推進 センター講座講師)	42人

③ 経費 謝金 25,000円

18 プリザーブドフラワーのコサージュ作り (家庭教育事業共催)

① 目標 プリザーブドフラワーのコサージュ作りを学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯 (時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月27日(木)	10:00～11:30 (1.5)	プリザーブドフラワーのコサージュ作り体験	実習	荒井 佳代子氏	7人

③ 経費 なし

■ 評価 ■

参加者に好評な講座は継続しつつ、旬の講座を多く取り入れ、市民の学習要求に応える内容の講座を数多く開催することができた。

共催での講座や男性を対象とした講座など、参加対象を意識して開催したところ、世代や地域など参加者の幅を広げることができた。土曜日開催事業を増やすことで、公民館活動への参加機会の提供が図れた。

今後は、さらに住民のニーズや課題を的確に捉え、自治会や地域住民、小・中学校（PTA含む）と協働で講座を企画し、様々な年代の人に参加してもらえるようにしていきたい。

[家庭教育事業]

1 子育てリラックスたいむ

① 目 標 子どもとのコミュニケーションをとること、家庭内で簡単にできる育児ストレス解消法を学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
6月22日(土)	9:30~10:30 (1.0)	親子でじゃがいも収穫体験	実習	野口 政太郎 氏	39人
9月24日(火)	10:00~12:00 (2.0)	かんたん!おいしい!お弁当づくり講座♪	実習	田中 智春 氏	8人
10月26日(土)	10:00~11:30 (1.5)	親子でさつまいも収穫体験	実習	野口 政太郎 氏	49人
11月21日(木)	10:00~12:00 (2.0)	クリスマスを彩るハーバリウム	実習	西澤 玲子 氏	4人
12月13日(金)	10:00~11:30 (1.5)	親子で楽しむおはなしの世界!	実習	風間 操 氏	16人

③ 経 費 謝金 15,000円 保育賃金 16,740円 消耗品費 1,620円



(親子でじゃがいも収穫体験)



(親子でさつまいも収穫体験)



(クリスマスを彩るハーバリウム)



(親子で楽しむおはなしの世界!)

2 その他家庭教育事業

① 目 標 同世代母親の交流により育児についての情報交換を行う場を提供する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
6月13日(木)	10:00~12:00 (2.0)	おまんじゅう作り教室 (成人教育事業共催)	実習	高麗アグリ 女性埼玉	16人
2月26日(水)	10:00~11:30 (1.5)	美しく健康なからだづくり 教室～アルファビクス～ (健康維持事業共催)	実習	岡部 和江 氏	14人
2月27日(木)	10:00~11:30 (1.5)	プリザーブドフラワーのコーサージュ作り (成人教育事業共催)	実習	荒井 佳代子 氏	7人

③ 経 費 謝金 9,000円 保育賃金 14,880円



(おまんじゅう作り教室)



(プリザーブドフラワーのコーサージュ作り)

■ 評 価 ■

小さい子どもを持つ保護者の要求を踏まえた講座を開催できた。

保育付きで講座を行うことで、子育て中の忙しさから一時解放され、同世代の仲間づくりや地域参加にも役だった。

若いお母さんが保育協力員と子育ての情報交換や相談できる機会を提供でき、地域の世代間交流を図ることができた。

家族みんなで参加できる講座を実施し、父親や祖父母との絆を深めることができた。

[高齢者教育事業]

1 ゆうゆうカレッジ

① 目標 心身の健康づくりを心がけ、同世代での交流を促進するとともに、社会参加への取り組みを積極的に図り、生きがいを創出する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月6日(木)	13:30~15:30 (2.0)	開講式 見て聴いて！ 相撲文字 と相撲よもやま話	講演	木村 元基 氏 (大相撲幕内格行司 湊部屋所属)	48人
7月11日(木)	13:30~15:00 (1.5)	お医者さんから健康の秘 訣を学ぼう「骨折による骨 卒中をふせげ！」	講義 実習	河野 義彦 氏 (武蔵台病院 整形外科専 門医)	47人
9月6日(金)	13:30~15:00 (1.5)	自分と家族の安全を守る 防災術	講義	田中 緑 氏 (埼玉県イツモ防災インストラク ター 防災士)	30人
10月3日(木)	9:30 ~ 12:00 (2.5)	「太平洋セメント」と「日 高市役所」の見学	見学	—	30人
11月7日(木)	13:30~15:00 (1.5)	講演「100歳まで安心な 家計の見直し方」	講演	伊田 賢一 氏 (埼玉県金融広報アドバイザー)	36人
12月12日(木)	13:00~15:30 (2.5)	閉講式 クリスマスコンサート	鑑賞	リコーダーアンサン ブル YUZU	46人

※毎回、松本勇さんによる腹話術の口演があった。(10月の施設見学を除く) 参加人数-207人

③ 経 費 謝金 8,000円 消耗品費 2,160円



2 これでいいのだ！ 簡単、旨い、男メシ!! (成人教育事業共催)

① 目標 男性の公民館活動への参加を促す。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月 1日(土)	10:00~12:00 (2.0)	手の洗い方、包丁の持ち方 調理実習 ・肉だんご ・肉だんごのみぞれ鍋	実習	尾上 元彦 氏 (カジオス代表)	8人

③ 経 費 謝金 10,968円



3 武蔵台映画館「悠悠閑適」

① 目標 公民館および公民館活動への興味・関心を高める。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月 2日(金)	10:00~10:42 (1.0)	16mmフィルム映画上映 「日暮砵」(42分)	鑑賞	公民館職員	12人

③ 経 費 なし

4 大人のための納涼朗読会 (成人教育事業共催)

① 目標 朗読の鑑賞。朗読を聴き楽しむことで朗読作品や作者へと関心を広げ生涯学習の一助とする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月30日(金)	10:00~11:30 (1.5)	朗読の鑑賞 ・雪おんな(小泉八雲)ほか	公演	こころ座 風間 操 氏	45人

③ 経 費 謝金 2,000円

■ 評 価 ■

「ゆうゆうカレッジ」は、開催時期や回数は前年度同様だが、内容はすべて見直しをした。身近で関心の高いテーマを取り入れた結果、たくさんの方に参加していただけた。今後は参加者の定着を図っていきたい。

今の時代を生きるアクティブシニアを意識した講座の開催に努めるとともに、男性の公民館デビューを応援する講座も開催していく。

昨年度から取り組んでいる「悠悠閑適」も、継続して行うことで実績を作っていきたい。

[健康維持事業]

1 定例健康ウォーキング（高麗公民館共催）

① 目 標 歩くことを楽しみに健康づくりを継続する。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	講 師	参加人数
4月17日(水)	8:45~12:00 (3.5)	日和田山奇岩と花の文殊堂を下る	日高市運動 普及推進員	22人
5月15日(水)	8:00~15:00 (7.0)	ときがわ慈光寺でジャガを愛でる		17人
6月19日(水)	8:45~12:00 (3.5)	多峯主山から天覧山へ		16人
7月17日(水)	9:00~12:00 (3.0)	暑さしのぎに木陰を歩こう		9人
9月18日(水)	9:00~12:00 (3.0)	高麗丘陵の背骨(稜線)を歩こう		21人
10月16日(水)	9:00~15:00 (6.0)	越生上谷で関東一の大クスに会おう		19人
11月23日(土) 24日(日)		ツデーウォークに協力		—
12月18日(水)	9:10~14:00 (5.0)	飯能あさひ山展望公園から龍涯山を歩こう		13人
1月15日(水)	9:00~12:00 (3.0)	白銀平展望台から滝沢の滝へ		14人

③ 経 費 謝金 33,000円 普通旅費 1,551円

2 指圧・マッサージ・お灸講座

① 目 標 寒い冬を健康に乗り切るため体の血行を良くし、また、ツボ等を刺激することで健康維持を図り、生き生きとした生活を送れるようにする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月14日(火)	10:00~11:30 (1.5)	首、肩、足の指圧	実習	森 孝史 氏	7人
1月21日(火)		手のオイルマッ サージ			10人
1月28日(火)		温灸体験			6人

③ 経 費 謝金 15,000円



3 はじめてのフラダンス

- ① 目 標 フラダンスの基礎を学ぶとともに、仲間づくりを推進する。
- ② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月7日(金)	13:30~15:00 (1.5)	フラダンス体験	実習	フラサークルハイビスカス指導者 川島 寿子 氏	17人
2月14日(金)					15人

- ③ 経 費 謝金 10,000円 保育賃金 7,440円



4 みんなで歌おう！ なつかしのメロディー

- ① 目 標 なつかしい歌を思い切り歌って心身のリフレッシュをする。
- ② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講師	参加人数
2月22日(土)	14:00~15:30 (1.5)	なつかしい歌を思い切り歌う	実習	合唱団「歌う 遊 You」	71人

- ③ 経 費 謝金 5,000円



5 美しく健康なからだづくり教室 (家庭教育事業共催)

① 目標 ゆったりとした音楽に合わせて体を動かしリラックスする。

② プログラム

月 日	時間帯(時間)	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月26日(水)	10:00~11:30 (1.5)	アルファビクス体験	実習	岡部 和江 氏	14人

② 経 費 謝金 10,000円



■ 評 価 ■

定例健康ウォーキングについては、高麗公民館と合同で実施することにより、参加者の交流が広がった。ウォーキングに向かない季節は、参加者の健康に配慮した内容とした。

定例健康ウォーキングは毎回一定の参加者が見込めているが、コースがマンネリ化しており参加者が増えない傾向にある。新たなコース設定や新規参加者を増やせるよう工夫して事業を実施する。

家族でできる、自分でできるシリーズとして、指圧・マッサージ・お灸講座を開催し、参加者の健康増進を図り、また、家庭に戻り、自分で、または家族と一緒に継続できて、健康な心身づくりに努めることができるかと期待される講座となった。

受講者に好評で再度受講したいという人が多かった講座は継続し、募集方法等工夫をしていきたい。

[体 育 祭]

武蔵台・横手台地区体育祭 9月29日(日)

- ① 目 標 武蔵台・横手台地区体育協会との共催により開催するものである。自治会や武蔵台小学校の協力を仰ぎ、地区体育協会との連携のもと、地域の方たちの参加意識をより高め、より良い交流の場とする。
- ② 参加者 約900名
- ③ 経 費 消耗品費 75,829円 食糧費 69,984円 委託料 22,680円

■ 評 価 ■

年に一度の地域のイベントとして定着し、特に高齢者にとっては再会・交流の場として開催を楽しみにしている人も多い。今年度も健康意識向上のためプログラムに「健康体操」を取り入れ楽しいプログラムとなった。高齢者や子どもでも参加できる、また見ているだけでも楽しい種目を企画し、参加者が増えた。今後も、より多くの参加者を募る手法を検討したい。



[文 化 祭]

武蔵台公民館文化祭 10月19日(土)、10月20日(日)

- ① 目 標 日頃の文化活動の成果発表とコミュニケーションの活性化のために寄与することを目指す。
- ② 参加者 約1,350人
- ③ 経 費 消耗品費 22,464円

■ 評 価 ■

各サークルの日頃の活動の成果を発表する場であり、地域住民の方々の生涯学習の推進に寄与する貴重な機会となっている。舞台発表に参加するサークルが増えた。地域外の団体が参加、来館いただくなど、地域を越えた交流を図ることができた。小・中学生のボランティアを募り、地域との関わりを持つことができた。例年と同様、各模擬店売上げの一部を社会福祉協議会に寄付をすることができた。今後は、新たなボランティアの確保とともに、運営方法(内容含む)について検討していく。



[そ の 他]

●広報紙の発行、ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「武蔵台公民館だより」を発行している。
また、ホームページを公開している。

●公民館内掲示スペースの充実

公民館事業等を来館者に周知するため、講座の案内ポスターや講座の報告書（写真）などを掲示するスペースを設けた。